



☆ 出産後の予定とお知らせ ☆

* 健診(成長の確認) *

誕生 (月 日)

1ヶ月 病院・産院で健診
保健師が訪問または電話連絡

3ヶ月 保健推進員が訪問
～4ヶ月

★乳児健診
(月 日) ◇ 身体計測
(月 日) ◇ 診察(内科)
(月 日) ◇ 相談
(健康・離乳食・歯科)

1歳6ヶ月 ★幼児健診(通知が届きます)

◇ 身体計測
◇ 診察(内科)
◇ 相談(保健・栄養・歯科)
◇ 発育の確認
◇ フッ素塗布 

2歳 ★ハハの教室(通知が届きます)

◇ 歯科健診
◇ ブラッシング相談 
◇ フッ素塗布
◇ 虫歯菌をみてみよう

3歳 ★幼児健診(通知が届きます)

◇ 身体計測
◇ 診察(内科)
◇ 相談(保健・栄養・歯科)
◇ 発育の確認
◇ フッ素塗布 

* 予防接種 *

ヒブ B肝

小児肺炎球菌

BCG

※BCGは、5～8ヶ月での接種をおすすめします。1才を過ぎると自己負担での接種になります。

4種混合

3ヶ月～90ヶ月

MR I期
(2種混合)
1歳～2歳

水痘
12ヶ月～36ヶ月

日本脳炎
6ヶ月～90ヶ月

MR II期
(2種混合)
小学校入学前
(年長児)

* 子育て支援 *

★つぼみの広場

- ◇ 身体計測
- ◇ 母乳相談
- ◇ 離乳食相談

保健センター

13時～16時

★子育て支援センター

- ・第1保育園
- ・子育て保育園



◆フッ素とは…

歯の表面にぬることにより、虫歯になりにくくします。4～6ヶ月に1度ずつ定期的にぬると効果的です

～子育てを応援します～

不安なことがあったらどんなことでもご相談下さい
昭和村 保健福祉課 ☎24-5111