

親子で行きたい 大自然の中、泥んこになって遊ぼう！笑おう！

日沼和村のイ休日

群馬県

1泊2日

玉田悦子ママ、真規パパ、隼万(ようま)くん(5歳)、詠大(えいだい)くん(3歳)、百彩(もいろ)ちゃん(6ヵ月)のファミリーが、1泊2日で群馬県昭和村に行ってきました(2016年10月13日・14日撮影)。

家族でめいっぱい遊んできました♪

群馬県昭和村に行ってきました！

「日本で最も美しい村」連合に加盟する自然豊かな昭和村。いたるところで野菜や果物の収穫体験ができます！



access

- 車で…関越道で東京練馬ICから昭和ICへ約80分
- JR上越線で…沼田駅よりタクシーで約15分
- 上越新幹線で…上毛高原駅よりタクシーで約25分

収穫体験ができるスポットについては、昭和村公式HPの「やさしい王国昭和村マップ」をご覧ください。

群馬県 昭和村 検索

東京から車で約80分
やさしい王国の昭和村へ
どこまでも続く緑の畑とおいしい空気。東京から車で約80分の群馬県昭和村は、家族でのんびり旅行するのにピッタリの地。野菜の収穫体験や味覚狩りなど、都会ではできない自然とのふれあいを体験できます。今回は、6ヵ月の赤ちゃんと二人気いっぱいのお兄ちゃん2人を連れた玉田ファミリーが昭和村の休日レポート。今年の家族旅行は、昭和村へ行ってみませんか？

道の駅 あぐりーむ昭和

足湯や食事を楽しめる道の駅。昭和村の観光情報はココでゲット！



道の駅あぐりーむ昭和 & 旬菜館

所在地：昭和村森下 2406-2
TEL：0278-25-4831 (道の駅)
0278-50-3003 (旬菜館)
営業時間：9:00～18:00 (4月～10月)
9:00～17:00 (11月～3月)
定休：1月1日、1月第3火曜日
駐車場：64台 HP：agream-showa.jp/
※おむつ替えができる多目的トイレあり

旬菜館

道の駅にある農産物直売所。とれたての新鮮な野菜が安価で並びます。食堂も併設。



ママVOICE
野菜がとってもリーズナブル！ママ友にもおすそ分けしてあげたいな

道の駅の裏手には、谷川連峰を一望する展望台が！

奥利根ワイナリー

赤城高原の良質な環境を活かした地産ワインをどうぞ。おしゃれなカフェも併設しています。



ママVOICE
白・赤・スパークリングなど種類もいろいろ。ネット通販で買えるのもいいね

所在地：昭和村糸井字大日向 6843
TEL：0278-50-3070
営業時間：9:00～17:00 (ショップ)、11:30～15:00 (レストラン)
定休：木曜、年末年始
HP：www.oze.co.jp/



緑の丘の上で見晴らし抜群。醸造工場の見学もできます(有料・要予約)。

昭和の湯

村営の日帰り温泉に寄って。季節によってリンゴ湯や柚子湯なども登場！

所在地：昭和村糸井 624
TEL：0278-20-1126
営業時間：10:00～21:00
定休：月曜(祝日の場合は翌日休)
入館料：一般500円(18時以降は400円)、子ども400円(4歳～小学生)

室田バラ園

バラ園でフラワーアレンジメントに挑戦。先生に丁寧に教えてもらって。



所在地：昭和村貝野瀬 909
TEL：0278-24-8135
営業期間：4月～1月
※フラワーアレンジメントは要事前予約

POINT

お子さまと一緒にスポーツも♪

昭和の森山荘の近くには、9ホールコースを備えた昭和の森ゴルフ場(写真)がある他、村内ではテニスやサイクリングなども楽しめます。



1泊2日でお楽しみがいっぱい！ また行きたいね、昭和村

サツマイモ掘りやリンゴ狩りなど、都会ではできない自然とのふれあい体験を子どもたちと一緒に楽しめて、大人も思いっきりリフレッシュできました。泥んこの笑顔は忘れられない思い出です。自宅のある千葉から車で2時間強だから、子連れでも気軽に行けるのがうれしい。今度は違う季節に行ってみたいです！



ミキハウス子育て総研とコラボした観光交流プロジェクトもスタート！昭和村へ遊びに行こう



観光全般の情報は…
昭和村役場 0278-24-5111
www.vill.showa.gunma.jp/ (昭和村公式HP)

野菜の収穫体験・足湯・旬菜館について…
道の駅あぐりーむ昭和 0278-25-4831
agream-showa.jp/

味覚狩りについて…
昭和村商工会 0278-23-2918
showa-shoko.or.jp/

新しく認定お宿に仲間入り!!

昭和の森山荘にお泊まり!



小さなお子さま歓迎
昭和の森山荘



ウェルカムベビーのお宿に認定! 自然好きのアクティブファミリーにおすすめのお宿です。和室2室、洋室2室1泊2食付き、おひとり様9,800円~(税込) 楽トラベルより宿泊予約できます

POINT

ママとベビーにうれしい設備がいっぱい!



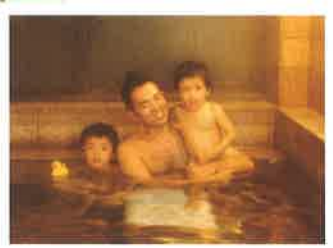
大浴場にはお子さま用のイスやおもちゃが用意されています。



部屋のトイレには補助便座のほか、おむつのゴミ入れや踏み台なども。

お風呂でゆったり

山荘には2つの大浴場が。乳幼児のための備品やアメニティが用意されています。



パパと一緒にバスタイム。ママは百彩ちゃんと一緒に女性用の大浴場へ!

みんなでごはん

昭和村の野菜と“あぐー豚”を使った、スチームとお鍋のヘルシーなコース料理をいただきます~す!



キッズメニューも用意。フライ、ハンバーグ、オムライスなどお子さまの好きなメニューが勢ぞろい。

POINT

裏庭でBBQもできます

山荘の裏庭にはBBQ用のスペースがあり、春から秋にかけては外ごはんも楽しめます。



手づくりの離乳食に感謝! 赤ちゃん連れでも気兼ねなくお出かけできてうれしいな

お部屋でのんびり

全18室中、和室と洋室の計4室がウェルカムベビーのお部屋に認定。お子さま連れファミリーにうれしい工夫がいっぱいです。

ぼくのサイズの浴衣もあるよ!



洋室(2室)



2つのベッドを繋げた洋室では、家族みんなで川の字で寝られます。

和室(2室)



ママVOICE
広い畳のお部屋で百彩はハイハイの練習♪ お兄ちゃんたちは絵本に大喜びでした。子どもへの気遣いが随所であり、安心して過ごせます

外を散策

山荘のまわりは緑の林。撮影時はまだでしたが、10月下旬から11月にかけて紅葉が見頃になります。



どんぐり拾い

秋は林にどんぐりがたくさん。時期によっては栗拾いも体験できます。



どんぐり拾いは、村内のいたるところで体験可能!

ママVOICE

大人には懐かしいどんぐり拾い。昭和村の思い出に、持って帰ろう!



曜万くん & 詠大くんはイモ掘りデビュー! 何が収穫できるかな?



ぼくが掘ったサツマイモだよ!

自然といっぱいふれあおう!

野菜の収穫体験

やさしい王国の昭和村。季節ごと、さまざまな野菜を収穫できます。

こんな野菜を収穫できます(一例)

- ★レタス……6月~10月
 - ★トウモロコシ……8月
 - ★ミニトマト……8月~10月
 - ★サツマイモ……10月~11月
- お問い合わせ/
道の駅あぐりーむ昭和

大きいレタスがとれたよ~!



美しい山あい広がるレタス畑。雄大な風景の中で、家族の会話も弾みます。

味覚狩り

リンゴやイチゴ、さくらんぼなど、季節の味覚狩りも楽しんでいます。

このリンゴ、ぼくの顔と同じくらい!



こんな果物を収穫できます(一例)

- ★イチゴ……1月上旬~5月上旬
 - ★さくらんぼ……6月中旬~7月中旬
 - ★ブルーベリー……7月上旬~8月上旬
 - ★リンゴ……9月上旬~11月下旬
- お問い合わせ/
道の駅あぐりーむ昭和

百彩ちゃんも興味しんしん。一生懸命リンゴに手を伸ばしていました。

ふれあいグリーンパーク

芝生広場のある大きな公園。高さ9mの展望台をはじめ、2種類のスライダー、ふわふわドームなど楽しい遊具がいっぱい!

トランポリンができるふわふわドーム。

どっちが先に蹴られるかな~?

遊具がたくさんで遊び飽きない! 大きな広場もあるので、ボールや風を持参するのもいいですよ

所在地: 昭和村糸井 5895 外
入園自由(無料)
※12月~3月末日は一部のトイレの使用ができなくなります。
お問い合わせ/ 昭和村役場



パパと一緒に芝生広場で風揚げ。



※ウェルカムベビーのお宿とは、0~4歳くらいの赤ちゃん連れファミリーが安心・快適に寛げる宿泊施設を分かりやすく検索できるようミキハウス子育て総研が審査し、お子さま連れにやさしい施設を客室単位で認定・推奨しているお宿です。