

本とハッピー

今月のおすすめ本

図書館支援員さんおすすめの本をご紹介します。新しい本が入った公民館図書室を、ぜひご利用ください。

公民館図書室のご案内

平日 午前8時30分～午後6時

▶問合せ 教育委員会事務局 ☎ 24-5120

アップステージ

ダイアナ・ハーモン・アシャー/著



シャイなシーラは学校でカルテットのひとりに選ばれ、ミュージカル「ザ・ミュージック・マン」に取り組むことに。さまざまなトラブルや淡い恋の芽生えのなか、とうとう幕開けを迎える。

秘密の大作戦！ フードバンクどろぼうをつかまえる！

オンジャリQ.ラウフ/著



おなかをすかせた人々を救ってきたフードバンク。そんな世界で一番すばらしい銀行が、悪いやつらに狙われているらしい。ネルソンたちは、子ども探偵となってひそかに調査をはじめめるが…。

それで、いい！

磯みゆき/著



絵を描くのが大好きなきつね。しかし、展覧会へ出品する絵を描き始めると、まわりの意見が気になって、焦って、不安になって…。この物語は、あなたはあなたのままでいい、と語りかけます。

編集後記

今月号は特集で『がん』について取り上げさせてもらいました。改めてがんについて勉強し、予防ができることを知りました。禁煙、節酒、食生活、身体活動、適正体重の維持でがんになるリスクを減らすことができると言われているようです。。やはり、がんともなると一言で予防と言っても、私には大変難しい問題ばかりだなと。まず、手始めに身体活動あたりから始めたいと思います。他については、考えさせてください。(横坂)

実際の紙面のみの掲載となります。