

粗大ごみの出し方

3月は、引っ越しなどでごみの搬出量が増えます。机やイス、自転車などの粗大ごみは、ごみステーションに出さず各自で資源物保管場まで持ち込んでください。

▼回収日 年3回(4・8・12月)

▼場所 昭和村資源物保管場

▼時間 午前8時30分～11時30分

▼費用 有料(村ごみ収集計画表をご確認ください)

出し方のマナー

○資源物保管場への持ち込みは時間厳守でお願いします。

○ふとん、じゅうたんなどはひもで縛って出してください。

○タンスや机などの引き出しの中は必ず取り除いてください。

○指定袋に入らないごみや30cmを超える硬質プラスチックは粗大ごみで出してください。

粗大ごみのワンポイントアドバイス

○粗大ごみの中には、分解することで木やプラスチック、金属に分別できるものもあります。指定袋に入る場合は、「燃やせるごみ」や

「燃やせないごみ」として出すこともできます。30cm以上の硬質プラスチック製品も小さくして「硬質プラスチック」で出せます。

○「燃やせるごみ」、木製や布製の「粗大ごみ」、剪定した木などは清掃工場に直接搬入することもできます。ただし、木製の「粗大ごみ」の中にプラスチック製や金属製のものが含まれている場合は、分別しなければなりません。また、清掃工場に確認をお願いします。

▼時間 午前9時～12時、午後1時～4時(土・日・祝日を除く)

▼費用 10kgあたり200円

▼問合せ 沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場(☎0278-231009)



資源物保管場に出された粗大ごみ



地域包括支援センターだより

ほほえみノートとは？

あなたの日々の様子や体調を記録

ノートの情報を関係者で共有し、よりあなたにフィットした医療と介護に！

あなたの意思を代わりに伝えます

あなたの理想の人生を書きましょう。あなたが話せない時はノートが代わりに伝えます。

災害や緊急時にも役立ちます

電子カルテが機能しなくても、あなたの大切な情報はノートに書いてあります。

ご自宅で暮らしながら、介護サービスを利用中のみなさまへ

あなたのための医療と介護の連絡帳

ほほえみノート

お持ちですか？

医療機関・歯科医院・薬局へ介護施設では、ほほえみノートの提示をお願いしています。

在宅支援ノート

ほほえみ

年月日～年月日

お名前 _____



問合せ 地域包括支援センター ☎20-1126

