

# 受けて安心「がん検診」



がんは、今や国民病ともいわれるほど、誰でもかかる可能性がある身近な病気です。がんは自覚症状が出た頃には、進行しているケースが多く、早期発見・早期治療が重要です。ここでは、あなたと、あなたの大切な人を守るためのがん検診についてお知らせします。

■問合せ 保健福祉課健康係 ☎24-5111 (内線132)

## がん大国、日本

日本では、2人に1人が、がんにかかるといわれ、3人に1人ががんによって死亡する数は年間30万人を超える状況となっています。

一方で、医療の進歩により、がんが早期に発見され治療すれば、完治する確率が高い病気であるともいわれ、自覚症状がないうちに、がん検診を受けることが大切です。

## なぜ、定期検診が必要か

がんという病気の本当に怖いところは、早期の段階ではほとんど症状が出ないか、または無症状であることが多いことです。症状がないまま進行するがんを、早期といわれる大きさで見つけるためには、1年から2年ごとに、また自覚症状がないうちに定期的な検診を受けることが重要です。

それでは、昭和村における、がん検診の受診状況について見ていきましょう。

## 昭和村の現状について

### ●がん検診受診者数

がん検診の受診者数(図1)は、前年度と比較すると減少傾向にありますが、どの検診においても精密検査が必要な方がいます。村では、土曜

図2. 検診受診率 (%)

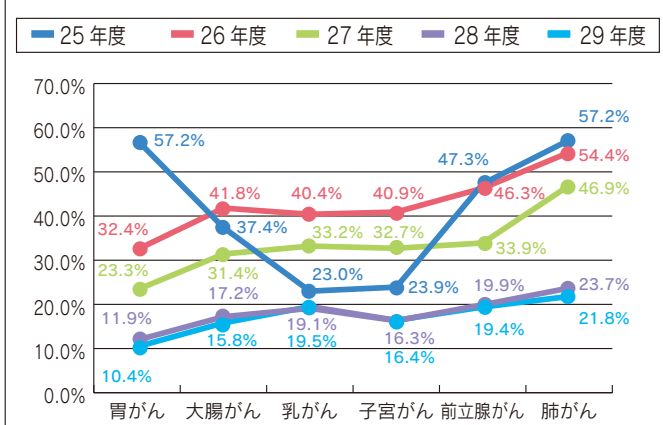


図1. 検診受診者数 (人)

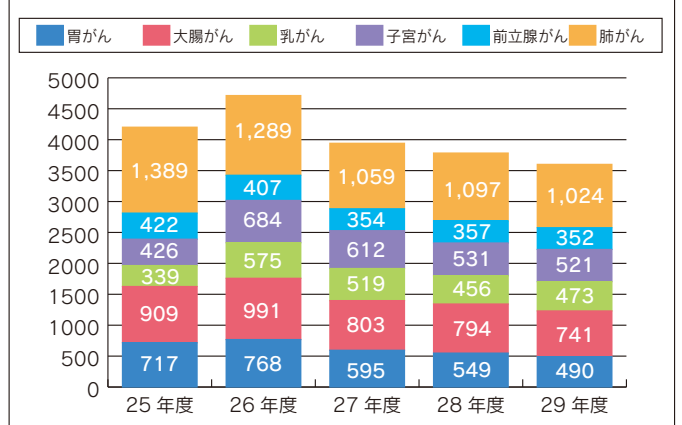


図4. がん確定者 (人)

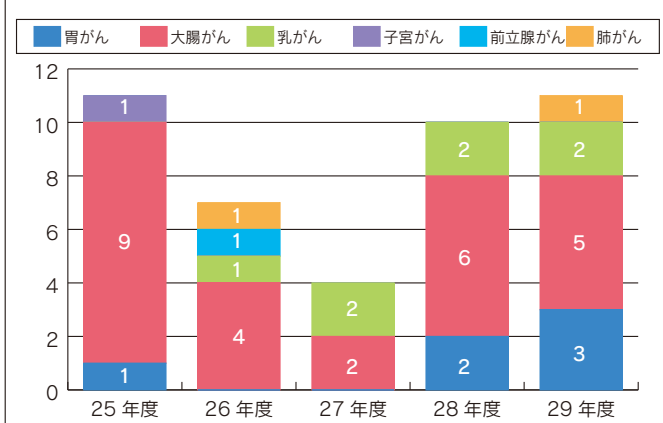
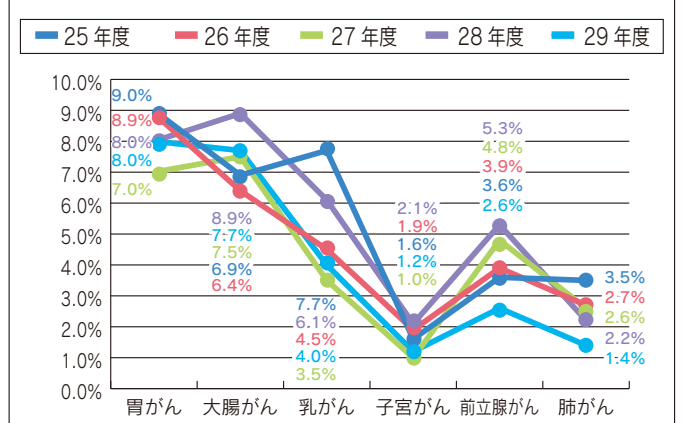


図3. 要精密検査率 (%)



日の検診実施や、個別検診を組み入れるなど、より受診しやすい環境を整える取り組みを行っていますので、ぜひ受診してください。まずは、第1歩を踏み出しましょう。

### ●がん検診受診率

がん検診の受診率(図2)は全体として減少傾向にあります。ただし、平成28年度は国への報告の対象条件が変更となったため他年度との単純な比較は出来ませんが、受診率50パーセントを目指していきたいと考えています。

### ●要精密検査率

要精密検査率(図3)は、検診の結果、精密検査が必要とされた人の割合です。全体的に昨年より減少していますが、どの検診においても、必ず精密検査が必要な方がいます。ただし、その方たち全員が、がんにかかっているとは限りません。

### ●がん確定者

がん確定者(図4)は、検診の結果、がんが見つかった人の数です。近年、全国的に増加している大腸がんと乳がんは、昭和村においても発見されています。がん検診での早期発見は、スムーズな早期治療につながります。まずは、ご家族や友人など身近な人を誘ってがん検診に行きましょう。

## 受けてよかった「がん検診」～受診者の声～

がん検診を受けて早期治療で元気いっばいの受診者の声をお届けします。

### 80代男性のAさん 大腸がんを克服しました！

Q：がん検診を受けたきっかけは？

A：村がせっかく検診をしてくれているので、手遅れにならないよう、自分の義務として受けようと思いました。

Q：精密検査と言われたときの気持ちは？

A：それまで何ともなかったので、ショックでした。

Q：精密検査の結果「がん」と分かった時の気持ちは？

A：大腸に小さなポリープがあり、取ってみたら「がん」だった。ここで受けていてよかった。そして、転移していることも成長していることもなくてよかった。

Q：あなたにとって「がん検診」とは？

A：食生活が原因なのか分からないが、安心して過ごすためにも必要なもの。

Q：検診を受けずにいる方へのメッセージ

A：生きたいと皆さん願っているはずですよ。健康寿命を本当の寿命に近づけられるようにしましょう。そうすれば医療費抑制にも結びつきます。

### 40代女性のBさん 乳がんの治療が済みました！

Q：がん検診を受けたきっかけは？

A：自分自身の健康のためです。

Q：精密検査と言われたときの気持ちは？

A：がんだった人が血縁家族には誰もいないのですごくびっくりしました。

Q：精密検査の結果「がん」と分かった時の気持ちは？

A：自分は大丈夫だと思っていたので間違いかないと思いました。こうなってしまうと、もう何日も生きられないと感じ、子どもをどうしようかと悩みました。

Q：あなたにとって「がん検診」とは？

A：毎年きちんと受けることが大切だと思いました。

Q：検診を受けずにいる方へのメッセージ

A：「がん」という言葉はよく聞くけれど、実際になってみて医師に聞いたり、スマホで調べたりしました。がんは40代でもかかり、毎年検診を受けていてもかかることもあるが、手遅れになってからでは遅いので、必ず受けてほしいです。

## 健康が一番！がん検診を受診しましょう

17ページに、各種がん検診の情報を掲載していますのでご確認ください。