

2月

広報

しょうわ

平成22年(2010)

No.488

主な内容

■第51回昭和村成人式…………… P2

■らくらく筋トレ体操…………… P4

■チャレンジウィーク…………… P8

「静寂を切り裂く気合いの一撃」

第33回村民剣道大会が1月24日、昭和中学校剣道場で行われました。

大会では、小中学生が緊迫した試合を展開。一瞬のすきをついて撃ち込まれる竹刃の音と気合いのどもったかけ声が、道場に響き渡っていました(関連は16ページ)



the most beautiful
villages in japan

昭和村
群馬県

式 人 成 村 和 昭 祝



新成人に平成生まれの91人

第 51回昭和村成人式が1月10日、公民館多目的ホールで盛大に開催されました。

今年成人式を迎えたのは全員が平成生まれの91人。式典には華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ71人が出席しました。

式典ではまず、加藤村長が「社会を支える一員であることに誇りと使命感を持ち、明るい未来を切り開いてください」と式辞。青春メッセージでは、後藤正人さんと宮内亜澄香さんが、それぞれ新成人を代表して決意を述べました。

このほか、アトラクションでは生越太鼓が演奏を披露。茶話会では新成人の皆さんが、友達や恩師との懐かしい再会を、笑顔で喜び合っていました。



アトラクションや抽選会の司会を担当した（右から）横坂翼さん、石井智恵美さん、林夏海さんの3人

青春メッセージ（抜粋）

未来は自分で切り開いて

みなさんこんにちは、お久しぶりです。楽しい十代を過ごしましたか？ ときが流れるのは早いもので、もう成人式を迎えるときがきました。

昭和中学校で一緒に過ごした時間は、忘れる事のない思い出です。楽しいこと、辛いこと、思い出せばきりがありません。中学校を卒業して五年、ついこの間のことのようにです。卒業後は、たくさんを経験



後藤 正人さん
（滝寺）

私たちは待ち受けている未来は、先のない不透明な世の中です。でも、他人に流されず自分の未来は自分で切り開いてください。もう私たちの時代です。これからの人生悔いのないように最高の時間を。

頑張れ！ 平成の力！！

皆さんこんにちは。輝かしい十代は過ごせましたか？ 充実した生活を送れていますか？

中学校を卒業し、会わなかった友達ともこうして会えて嬉しいですね。

あのころと比べて今の自分はどうですか？ 大人になれましたか？ 変わらな

いですか？ 絆！ それは素晴らしいものです。絆とは友情であり、家族であり、そしてなにより故郷昭和村ではないでしょうか。

平成生まれと言われた私たちも大人への第一歩を踏み出しました。この先、人を愛し、結婚をして子ども



輝かしい未来に万歳!!!



青春ムッセーダ



成人のまなざし

華やかな衣装、輝く笑顔の成人式

第51回昭和村成人式の模様を写真で紹介します



おたのしみ、抽選会



ジュースで乾杯!!!



鮮やかな着物姿でパチリ



成人として新たな門出



はかま姿、キマってるね

新成人を紹介（敬称略）

▶永井下…狩野聖美、藤井一輝、藤井美香子、藤井恵、山口愛里 ▶永井上…藤井彩乃 ▶入原上…七五三木義妃、高橋琴実 ▶入原下…堤裕太 ▶藤井…新井香奈江 ▶根岸…倉澤明日香 ▶伏田…竹之内恭兵 ▶鎌沢…石井克幸、小笠原紀之、小林くるみ、齋藤亮、澤浦茜、和南城圭祐 ▶森下上…澤浦太来 ▶森下中…加藤彩乃、加藤一生、桑原涼、堤梨紗、星野雄輝、真下竜也 ▶森下下…関上亜由美、船水正樹 ▶入沢…飯塚早紀、小野沙也香、諸田翼 ▶三ツ谷…武田拓也 ▶椋久保北部…川辺美幸、鈴木徹哉、林ジョンローレンス、渡辺勇太 ▶椋久保南部…鈴木洋平 ▶吹張…菅原春香、角田遼、宮内陽 ▶宿…小野博子、加藤功太郎、加藤直人 ▶中宿…石井宏祐、石井正道 ▶中内出…竹吉未範

▶常木…小澤裕明、川津和輝、齋藤沙織、齋藤涼太、高橋紅葉 ▶滝寺…飯塚拓哉、後藤貴幸、後藤正人、宮内亜澄香 ▶南内出…石井健太、石井智恵美、林一気 ▶上内出…平野翔太 ▶田岸…林聡子、横坂翼 ▶大堀…吉野成美 ▶滝久保…関上結希、林夏海 ▶生越…林正平、林みなみ ▶中野下…松井理恵 ▶大河原…小山光美、高橋満莉子 ▶追分…石井智恵美、塚本千紘、林輝晃、堀正之、涌井杏奈 ▶赤谷…木村健一、戸田愛美、横坂佳世 ▶赤城原第一…武井茂哲 ▶赤城原第二…七五三木薫、鈴木貴士、須永高章、都丸愛美、綿貫ゆり ▶松ノ木平第一…阿部隼司 ▶県内…小野澤沙理、金井翼、藤井康之 ▶県外…小野未宇、倉沢麻美、後藤恵、関上春奈、綿貫大地



宮内亜澄香さん
（滝寺）

ができ、その子どもたちが今の私たちのように成人式を迎えることでしよう。そのとき、さまざまな教えや指

導ができる大人になれるよう、努力していきましょう。頑張れ！ 平成の力!! 最後に、いつも優しく見守ってくれた両親、辛いき励ましてくれた友達、大切なことを教えてくれた先生方、今まで私たちに関わってくれた人たちに感謝を伝えたいです。ありがとうございました。

広がっています らくらく筋トレ体操の

転倒防止・介護予防を
目的とした「らくらく筋トレ体操」。
平成18年に赤城原老人会が取り組みを開始してから
今年で4年目を迎えます。

「らくらく筋トレ体操」の取り組みの輪は現在、村内各地区に広がっています。



らくらく筋トレ体操で心も体もホッカイホカ。
(145人が参加した筋トレ体操上級ポイント
講座 2月4日公民館多目的ホール)

介護予防のための

筋力トレーニング

なぜ今、

介護予防なのか

平成18年、介護保険の制度改革が行われました。

改正された介護保険法では、健康な人はその状態を保ち、介護が必要な状態になつてしまった場合には、リハビリテーションなどの訓練を受けたり、保健医療サービスを利用したりして、能力の維持向上を目指す（第4条・国民の努力義務）として、介護予防の推進が重要施策の一つとして掲げられました。

介護保険における受給者数は年々増加しており、合わせて一人当たりの費用額も増加しています。

このようなことから、誰もが生き生きと自立した日常生活を過ごすため、介護予防の取り組みが各地で盛んに行われています。

「鬼石モデル」

をもとに実施

村で実施されている「らくらく筋トレ体操」は、平成13

年から鬼石町（現・藤岡市）で実施されている「筋力トレーニング教室」事業をもとにしています。

寝たきりのおもな原因の一つとされる転倒による骨折を防ごうと、群馬大学医学部浅川康吉准教授らが「暮らしを広げる10のトレーニング」を考案。初級（トレーニング1〜4）・中級（トレーニング1〜8）・上級（トレーニング1〜10）の3つのコースからなり、およそ1時間かけて体操形式のトレーニングを実施します。このトレーニングでは、各コースを4か月間実施し、1年を通じて行えるように工夫されています。

また、この事業は筋力トレーニングを行政主体ではなく、地域の人たちが主体となつて、各地区の住民センターなどに集まり行っています。トレーニング後にはお茶飲み会などの交流を行っており、転倒防止・介護予防だけでなく、閉じこもり防止の効果もあるなど、注目されています。

昭和村式「らくらく筋トレ体操」

村で実施しているらくらく筋トレ体操は、「鬼石モデル」と同様に初級コースから始まり、1年をかけて中級・上級コースへと進みます。

イスと1キロ程度の重りを使い、音楽と音声によるガイドに合わせておよそ1時間かけトレーニングを行います。

初級修了後には口の健康を考える「口腔講座」、中級終了後には脳を鍛える「脳トレ教室」を開催し、さまざまな面から介護予防の取り組みを行っています。

また、上級コースの修了時には上級認定書が贈られます。

そして、ほとんどの地区が上級の認定を受けて終了するのではなく、上級を継続し、健康の維持増進を図っています。



転倒を防止する筋力づくり。初級修了後には、「口腔講座」を開催。正しい歯みがきの方法や入れ歯の手入れなどの講習を受ける。



初級



脳トレ教室
一時間歩く（旅行などで歩く）ための体力づくり。修了後、「脳トレ教室」を実施。計算ドリルなど、脳を刺激するトレーニングを行う。

中級



上級認定式
体力・筋力の維持、向上を図る。上級修了時に、村から認定証が贈られる。



上級

体とともに

心も元気に

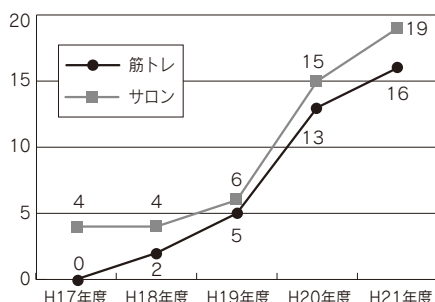
広がる取り組み

村では平成18年6月、赤城原老人会が先駆けて「筋力トレーニング」を開始。その後、森下老人会や糸井南部老人会が続ぎ、本格的な取り組みが始まりました。

平成20年には、村社会福祉協議会や包括支援センターの開催している「ふれあいサロン」と合わせ、誰でもらくらくできる筋トレとして、名称を「らくらく筋トレ体操」としました。

「ふれあいサロン」は地域に住む人たちが定期的に集まり、お茶を飲みながらおしゃ

らくらく筋トレ体操とサロンの会場推移



べりを
するなど、
楽しいひと
ときを過ごす
ための交流の場
を作ることが目的と
しています。

そのため、ふれあいサロンとらくらく筋トレ体操を合わせて実施することで取り組みが促進されました。4年目を迎えた現在、村内16か所、50歳代から90歳代までの271人が「らくらく筋トレ体操」に取り組み、その輪がますます広がっています。

サロンの交流が 新たな糧に

村で取り組んでいるらくらく筋トレ体操は、その多くが、ふれあいサロンと合わせて実施されています。

サロンの特徴は、地域住民が主体となつて行う交流の場として、さまざまな機関が連携し、誰でも参加が可能です。



筋トレ後はみんなで楽しくお茶飲み会

そのため、参加者からは、「転ばなくなった」、「歩幅が大きくなった」、「医者に通う回数が減った」といった筋トレの効果を実感する声とともに、「みんなと話ができて楽しい」、「顔を見ておしゃべりするのが楽しい」といった筋トレ体操後の交流を楽しんでいるという声も数多く聞かれます。

このように、筋トレ体操を行うことで体の健康を、サロンで気の合う仲間とおしゃべりすることで心の健康を増進しています。

そして、またみんなと楽しくおしゃべりたいという気持ち、筋トレ体操に参加する動機となり、好循環の輪となっているのです。

楽しんでいます。らくらく筋トレ体操



後藤きみ江さん
(80歳・滝寺)

一昨年の12月から、らくらく筋トレ体操に取り組んでいます。菜の花館に全面的な協力をいただきホールで実施していますが、90歳の方も参加しており、みんな元気に楽しく取り組んでいます。

筋トレ体操を始めてから、転ばないように気をつけて歩くようになりました。

体操後にはお茶飲み会も行っています。これまでお茶飲みに集まる機会がなかなかありませんでしたが、筋トレ体操をすることで毎週みんなの元気な笑顔を見られるのが何よりも楽しみです。

また、お茶飲み会をすることでみんながよく話すようになりお互いの会話が増えました。

これからも仲良く続けられればと思います。



阿部一三さん
(83歳・椋久保南部)

地域の仲間と4、5年前からグランドゴルフなどに取り組んでいます。その仲間数人と昨年2月、らくらく筋トレ体操の集いを椋久保南部住民センターで立ち上げました。

当初3人で始めたらくらく筋トレ体操ですが、現在では11人と人数が増え、みんなで和気あいあいと楽しく取り組んでいます。

何より楽しみなのはみんなでいろいろなものを持ち寄ってのお茶飲み会。私もアスパラの粉や桑の葉茶を持っていったります。

らくらく筋トレ体操を始めてから、笑顔が増え、みんな明るくなりました。

これからも、積極的に体を動かし健康でありたいですね。

らくらく筋トレ体操上級ポイント講座が2月4日、村公民館で開催されました。

145人が集まった講座では、「筋トレ体操」を考案した群馬大学医学部の浅川康吉准教授を招き、正しい筋トレ体操のポイントや鍛える体の部位の解説などが行われました。

ユーモアあふれる浅川准教授の解説に会場から時折笑いが起こるなど、講座は終始和やかな雰囲気。講座後には全員で筋トレ体操を行いました。



浅川准教授(右)の説明に耳を傾ける参加者

筋
トレ
上
級
講
座
に
145
人
が
参
加

らくらく筋トレ体操 ニュース

菜の花館で 筋トレ上級認定式



菜の花館で筋トレ上級の認定を受けたみなさん

菜の花館で12月24日、らくらく筋トレ体操上級の認定式が行われました。

上級の認定を受けたのは菜の花館らくらく筋トレ体操に参加している18人。真下副村長から一人一人に認定証が贈られました。

菜の花館らくらく筋トレ体操は昨年12月に発足、毎週木曜日午前10時から筋トレ体操に取り組んでおり、現在は16人が参加しています。

らくらく筋トレ体操の実施状況

場 所	実 施 日	開始時間
追 分 住 民 セ ン タ ー	毎週月曜日	午前9:30～
宿 集 落 セ ン タ ー	毎週月曜日	午後1:30～
三 ツ 谷 住 民 セ ン タ ー	毎週月曜日	午後2:00～
入 沢 区 民 館	毎週火曜日	午前9:30～
川 額 集 落 セ ン タ ー	毎週火曜日	午後1:30～
山 村 婦 人 の 家	毎週火曜日	午後1:30～
藤 井 住 民 セ ン タ ー	毎週火曜日	午後1:30～
ふ れ あ い 館	毎週水曜日	午前9:00～
赤 城 原 区 民 館	第2・3・4水曜日	午前9:30～
貝野瀬農業構造改善センター	毎週水曜日	午後1:30～
菜 の 花 館	毎週木曜日	午前10:00～
椽久保南部住民センター	毎週木曜日	午後1:30～
入 原 公 民 館	毎週木曜日	午後2:00～
永 井 住 民 セ ン タ ー	毎週木曜日	午後2:00～
地 域 活 性 化 セ ン タ ー	毎週金曜日	午前9:30～
吹 張 集 会 所	第2・4金曜日	午後2:00～

三ツ谷住民センターのらくらく筋トレ体操は現在、お休み中。3月1日から再開します。

吹張集会所のらくらく筋トレ体操は現在、お休み中です。

広がるらくらく筋トレ体操の輪

このようなことから、らくらく筋トレ体操の輪は村内各地に広まり、現在は16か所で実施されています。

左の表は現在らくらく筋トレ体操が行われている会場の一覧です。
お住まいの地区以外の会場でも自由に参加することができます。最近、「つまづきやすくなった」、「外出が面倒になった」と感じている皆さん、

らくらく筋トレ体操の輪に加わってみませんか。

働いて、 感じ、 学ぶ。

チャレンジウィーク

昭和中学校の2年生70人が12月7日から11日にかけての5日間、「チャレンジウィーク」を実施。村内24か所の事業所や福祉施設などで就業体験やボランティア体験をしました。

デイサービスセンターでは初日となる12月7日、加藤雅也君、倉澤航平くん、堤美咲さん、堤真心さんの4人が、同センターに通うお年寄りに元気よくあいさつ。笑顔でお茶を配るなど、元気よく仕事に取り組んでいました。

キャノン電子赤城事業所では、高橋健太君、竹内時生君、登坂遥平君、堤未智綱君、諸田理香さんの5人が職場体験。真剣なまなざしで作業に取り組んでいました。

また、吉野牧場では、伊藤征弘君、太田和宏君、林政伸君の3人が作業を体験。子牛の授乳を体験した林君は「授乳は難しいけど、子牛がかわいいで楽しいです」と話していました。

チャレンジウィークは、中学生が働く人をはじめ地域の人たちと直接触れ合うことで、職業観や自分の進路、生き方について考えるなど、キャリア教育を進めることを目的に実施されています。

Let's Work!!

仕事やボランティア作業を通じてさまざまなことを感じ、学んだチャレンジウィーク。期間中、仕事に取り組む生徒たちの姿を追いました。
さあ、仕事しよう!!



笑顔であいさつ(デイサービスセンター)



作業を通じて交流(たけのこ学園)



ただいま予約表を制作中(昭和の森ゴルフ場)



きれいな花に囲まれて(小野フラワー)



子牛の授乳を体験(吉野牧場)



食品の製造を体験(北毛久呂保)

上下水道の料金を一本化

平成22年5月から、村民の皆さんの利便性向上と事務の効率化を目的に、簡易水道料金と下水道使用料を統合し一本化します。

おもな変更点は次の通りです。

納期が変わります

これまで、簡易水道料金と下水道使用料は納期が分かれていましたが、料金の一本化に伴い、納期を2か月ごとに年6回に統一します。

納入方法が変わります

1. 口座振替を利用している方
水道料金と下水道使用料の合計金額をまとめて引き落とさせていただきます。
2. 納付書を利用している方
水道料金と下水道使用料の合計金額を金融機関などで納

入していただきます。

なお、簡易水道料金は、事務の移行のため1月分(平成21年10月～12月ご利用分)から納入通知書が新しくなっております。下水道使用料の3月分はこれまでどおり、別途納入通知書が送られますので、ご注意ください。

■実施日 平成22年5月分(納期限5月31日(月))から

■問い合わせ 建設課上下水道係 ☎24-5111(内線

38) ご理解、ご協力をよろしく
お願いいたします。

料金の納入回数・月		
	簡易水道料金	下水道使用料
現行	3か月 (年4回) 7/10/ 1/3月	2か月 (年6回) 5/7/9/ 11/1/3月
	2か月 (年6回) 5/7/9/11/1/3月	
統合後		

子育て支援金が支給されます

村では、村内に住所があり、保育園または幼稚園に入所しているお子さんのいるご家庭の保護者の方に年間保育料の2割程度の支援金の支給を実施します。

■対象 平成22年3月1日現在、お子さんが保育園に入所しており、入所期間が6か月以上で保育料が発生している方(※ただし、平成22年4月10日までに保育料の未納、滞納がないこと)、同じく村外

の幼稚園・保育園にお子さんが入所している方
■支給の額 年間保育料の2割程度を予算の範囲内で支給
■支給方法 口座振込(ただし、ゆうちょ銀行を除く)※
村内保育園にお子さんが入所されている方は、保育料振替口座に入金(ただし、ゆうちょ銀行を指定している方は、他の金融機関の指定が必要)
■申請の手続き 3月中に保育園を通じて申請書を送付し

ます。村外幼稚園・保育園にお子さんが通っている方は、次のものを持参し、保健福祉課で申請を行ってください。
■申請に必要なもの ①入所期間と納付した年間保育料がわかるもの、②印鑑、③入金を希望する金融機関の口座番号がわかるもの(※ただし、ゆうちょ銀行を除く)
■申請方法 村内保育園、または保健福祉課に申請書を提出
■申請期間 3月31日(水)
■問い合わせ 保健福祉課 ☎24-5111(内線25)



大きな拍手を浴びた昭和中プラスバンド部の演奏

飛躍を願い新年を祝う

村主催の新年賀詞交歓会が1月11日、公民館多目的ホールで開催されました。集まったのは行政関係者や村内企業関係者、村ふるさと大使らおよそ200人。



感謝状が贈られた菅野三男さん



飛躍を願い万歳三唱

あいさつで加藤村長は、安心安全な村づくりの推進や村ふるさと大使の任命、日本で最も美しい村連合に加盟したことなど昨年の動きに触れ、「先人が築いてきた豊かな景観を守り、村のさらなる飛躍のため、今後ともご指導ご協力をよろしくお願いいたします」と出席者に呼びかけました。

式典では、4年前から村に移住し森林管理のボランティアをしている菅野三男さん（永井上）に感謝状が贈呈されたほか、昭和中プラスバンド部が見事な演奏を披露。会場から大きな拍手が起っていました。

介護予防サポーターに9人を認定

県介護高齢課や村などが推進する「介護予防サポーター養成研修」の上級コースを修了したとして1月8日、村で初めてとなる介護サポーターに9人が認定されました。

保健センター研修室で行われた認定式では、認定者一人一人に加藤村長から認定証が手渡されました。

介護予防サポーター養成研修は、地域で自主的に介護予防の活動や村の介護予防事業にボランティアとして活動したい人などを対象として、介護予防に関する知識や技術を身につけるための研修で、平成

19年度から実施されています。

初・中級コースは県地域リハビリテーション支援センターに指定されている内田病院が研修会を実施。中級修了で県から介護予防サポーター認定証が交付されます。上級コースは村の実施する対象事業や個人で演習などを企画して実施。3時間の実施を1単位とし、5単位を取得することで村が修了認定を行います。

介護予防サポーター上級認定者は次のとおり（敬称略）：綿貫澄代、藤井君枝、新木ふみ、後藤さみ江、須藤澄子、杉木昌枝、遠藤米子、高橋好子、横坂重子



綿貫澄代さん(写真)ら9人が村第一号の介護予防サポーターに

コミュニティ事業で

祭り道具を購入

川額区（竹之内章区長）では、毎年秋に行われる「豊年踊り」で使用するやぐらのほか、八木節で使用する和傘や浴衣などを、「魅力あるコミュニティ助成事業」により購入しました。

この事業は市町村振興宝くじ（サマージャンボ宝くじ）を財源に、群馬県市町村振興協会が地域の健全な発展、宝くじの普及と広報を目的に住民組織に助成しているものです。

購入した道具は昨年の豊年踊りで早速披露され、祭りを盛り上げました。



祭りを盛り上げた新しいやぐら

給食のこと、もっとよく知って

村給食センターでは1月26日から28日までの三日間、学校給食の試食会を実施しました。

これは1月24日から30日までの一週間が「全国学校給食週間」であることから、地



中学生が食べる給食を試食する参加者



取り組みの説明を聞く参加者

域の人たちに学校給食に対する理解を深めてもらい安全でおいしい給食を体験してもらおうと、同センターが企画・実施したものです。

参加者は一食分の給食費260円を支払い、当日中学生が食べる給食を試食。三日間で延べ62人が訪れ、普段食べる機会のない給食を楽しみました。

試食会ではこのほか、給食センターの栄養士が料理の献立や学校での学習会などの取り組みについて紹介。学校給食の現状や課題についての説明に、参加者らは耳を傾けていました。

心新たに 消防団が出初式

昭和村消防団(澤浦範行団長)では1月9日、多目的屋内運動場で新春の出初式を行いました。

式典には、団員や役員、来賓など120人が出席。

新年のあいさつで澤浦団長は「昨年は関係各位の協力を得て、村内各分団の詰所を新しくすることができた。村民の安心安全を暮らすのため、今後ますます、消防団活動に努めていきたい」と新たな決意を述べました。

また同日、各分団では防火水槽などの点検清掃を実施しました。



安心安全を担う決意の敬礼

これからの農業を語る

村主催の特別講演会「むらづくりINしょうわ」が1月25日、公民館多目的ホールで行われました。

「農業を取りまく現状と今後の課題について」と題した講演会では、講師に農林水産省関東農政局皆川芳嗣局長を招き、現在話題となっている農業政策の一つ、農家の「個別所得補償制度」や、WTO(世界貿易機構)やFTA(自由貿易協定)の農業貿易交渉の現状や今後の課題について講演しました。

講演のなかで皆川局長は「WTOの輸入自由化の問題では、日本のみが反対するということではできないのではないか。

まずは生産者と国内消費者とのつながりを強化していくことが大切では」と話していました。

また、農業経営の継続性・持続性を強化するうえでの農業の6次産業化に触れ、「昭和村は先進的な農業経営が行われている村。ぜひ、今ある村の資産を生かしながら、農産物に様々な付加価値を付けて、農業の6次産業化に取り組んでいただきたい」と来場者に語りかけていました。

講演後には、来場者からグリーンツーリズムや有機農業促進法などについて活発な質問が行われました。



会場に語りかける皆川関東農政局長

今月のイチオシ



ソウル・コレクター

ジェフリー ディーバー (著)
/ 池田 真紀子 (翻訳)
文藝春秋

そいつは電子データを操り、証拠を捏造し、殺人を繰り返す——どの証拠が犯人につながるのか？ 新たな強敵にライムとアメリアが挑む。

科学捜査の天才リンカーン・ライムシリーズの最新刊。



ソードアートオンライン

川原 礫 (著)
アスキーメディアワークス



そらめくんと ながいながいま

なかや みわ (著)
小学館



きのうの神さま

西川 美和 (著)
ポプラ社



無貌伝

望月 守宮 (著)
講談社

公民館図書室利用時間

月曜日・金曜日 午前8時30分～午後6時

村公民館図書室の本を紹介します。
このほかにも、たくさんの楽しい本が
皆さんを待っていますので、ぜひご利用
ください。



交 流 ひろば

新婚さん、金婚を迎えたご
夫妻の登場者を募集していま
す。自薦・他薦は問いません。
皆さんどしどしご応募くださ
い。【問い合わせ】役場企画課
広報統計係 ☎ 24-5111
(内線32)

二人三脚で

50年

今でも二人の記憶に鮮
明に残るのは昭和50年6
月9日の豪雨・降ヒヨウ
による自然災害、いわゆ
る「6・9災害」。自宅
の東側で県道沿いの平三
郎さんの実家が、決壊し

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

たのにはびっくりした

と振り返ります。

「健康管理しゆつくりと」

「いろいろなものがガ
ラリと変わった50年」。そ
う振り返る、関上平三郎
さん・玉江さんご夫妻。

た土砂で大きな被害に遭
いました。「土は流され、
イチゴの実や桑の葉っぱ
がみんな落とされ、ひど
い状況だった」と声をそ
ろえます。

36年間職場まで自転車
で通ったという平三郎さ
んは「散歩に出るのが趣
味」だとか。12年前、長
期の入院生活を送った経
験のある玉江さんは「地
域の筋トレ体操に通うな
ど健康に注意している」
といます。筋トレ体操
では「お茶飲みも楽しみ
の一つ」だとか。

そんなお二人は今後、
「健康管理をしながら昔
の歌を聴いたり、散歩を
したりしながら、ゆっく
り過ごしたい」と笑顔で
話していました。



関上 平三郎さん (77歳) ・ 藤井
玉江さん (73歳)
(昭和35年3月25日入籍)

みんなの オアシス

最後のページ
楽しみにしています

いちばん最後に載っている「ちっちゃなこてん」。
毎月楽しみです。

みんなステキな作品を作っているんだなと思います。

「すこやかちゃん」も楽しみです。

(T・J)

■お手紙ありがとうございます。
「ちっちゃなこてん」は村内3保育園に協力をいただき、年長組の園児たちの力作を掲載しています。
子どもたちを撮影する際、いつも心がけているのは、自然な表情と笑顔を撮影すること。

しかし、カメラを向けたとたん、黒くて大きな物体に子どもたちはみるみる緊張してしまいます。

子どもたちの笑顔を引き出すため、苦闘の日々ですが、皆さんに喜んでいただ

くため、これからも頑張っています。

広報統計係

ウィンターフェスティバル楽しみ

ウィンターフェスティバルの花火は毎年きれいなので、今年もたのしみしています。

(H・N)

■お手紙ありがとうございます。
毎年、真冬の澄み渡った空に舞い上がるウィンターフェスティバルの花火はともきれいですね。

「昭和村に花火を上げる会」の皆さんの努力、そして熱意の結晶といえる花火、今年はどんな夢と思い出が見られるのか、本当に楽しみですね。

広報統計係



次回登場者紹介

中学、高校で一緒だった同級生。とてもやさしく、今でもよく会っている親友です。

現在、沼田の市場で朝早くから頑張っています。
仕事から、朝早いから事故には気をつけて！



はやし しょうた さん
(22歳・吹張)



雪のわたぼうしがお出迎え
(2月8日 総合運動公園北側入口)



ありがとう

僕は今、大学に通っています。

勉強についていくのが大変で、挫折しそうになったこともありました。

そんなとき、支えてくれたのが地元の仲間や先輩たちでした。

いろいろと相談に乗ってもらい、もう一度頑張ろうと思ひ、今でもこうして勉強に励んでいます。

仲間や先輩たちがいなかったら自分の夢をあきらめていたと思うので、とても感謝しています。

そして、大切な人達と出会えたこの昭和村が大好きです。

この昭和村で出会えた人たちに感謝しながら自分の夢を叶えるために残りの大学生活を過ごしていこうと思います。

みんな本当にありがとう。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
次回の登場者は、齋藤 侑平さん(22歳・鎌沢)です。



イチゴ 1・5の日に新春の味覚

赤城高原農業観光協会(後藤忠彦会長)では1月5日、農産物直売所旬菜館隣のいちご農園かめハウスで「いちごあんぴん大福村」を開催しました。

1・5の日にちなみ行われたこのイベント、同観光協会副会長でかめハウス園主の眞下亀作さんが「この日に合わせて開園することができてよかった。これからもおいしいイチゴを作っていきたい」とあいさつ。

来場者は、つくたての餅に包まれた真っ赤なイチゴの甘みとほのかな酸味が舌鼓を打ち、新春の味覚を楽しんでいました。



つくたての餅に包まれた真っ赤なイチゴが振る舞われた

神経を研ぎ澄まして



明暗を分ける一枚の札、絶対に譲れない

村子ども会育成会連合会(林巳智治会長)では1月17日、第40回昭和村子ども会上毛かるた大会を開催しました。

会場となった東小学校の体育館では、子どもたちが目の前に並べられたかるたをにらみながら、札を読み上げる声に全神経を集中。「つる舞う形の群馬県」(同数の場合勝敗を決する札)が読み上げられると、悲喜こもごもの歓声が上がっていました。

大会は、小学生低学年、小学生、中学生の各部で、それぞれ個人戦と団体戦が行われ、村内各地区の代表選手およそ400人が優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

そして大会で優勝した個人・団体の子どもたちは1月31日、川場村武道館で行われた郡大会に村代表選手として出場。中学生個人では堤世里菜さん(入原下)が、同団体では鎌沢子ども会がそれぞれ準優勝に輝きました。

また、小学生低学年個人では林幸菜さん(滝久保)が、小学生個人では津久井華穂さん(大堀)が、同団体では吹張宿子ども会がそれぞれ第三位に入賞しました。

～村子ども会上毛かるた大会結果～(敬称略)

種目		優勝	準優勝	第三位
個人の部	小学生低学年	林 幸菜	阿部野々佳	大島 涼菜
	小学生	津久井華穂	飯塚 友規	堤 穂乃佳
	中学生	堤 世里菜	堤 未智綱	林 雅人
団体の部	小学生低学年	田岸 大堀	入 原 鎌 沢	
	小学生	吹張宿 A	三 組 B	森下下宿
	中学生	鎌 沢	三 組 A	三 組 B



優勝杯を競い各部で熱い戦いが繰り広げられた



チームプレーの団体戦



取るか取られるか緊張の個人戦

PICK UP Sports & Topics

スポーツ&トピックス

自慢の家族に感謝を込めて



優秀作文に選ばれた12人の児童・生徒と家族の皆さん

村公民館(木村武夫館長)主催の第28回「わたしと家族作文発表会」が1月23日、公民館多目的ホールで開催されました。

発表会では、優秀作文に選ばれた12人の児童生徒に表彰状が手渡されたほか、受賞者が壇上で家族を隣に、日ごろの思いや感謝を綴った作文を発表しました。

「わたしと家族作文発表会」は、子どもたちが社会や家族をどう見ているか知り、望ましい家族の在り方を再認識することを目的に、公民館が毎年実施しています。

表彰者は次のとおり(敬称略)…▶**東小** 高橋駿、石井千晶 ▶**南小** 竹之内嶺丸、堤優佳、諸田ことの、堤菜津乃 ▶**大河原小** 小田桐綾乃、武井勇希 ▶**昭和** 綿貫あかり、大竹優司、飯塚一希、飯塚京香



優秀作文の12人を表彰



家族に感謝をこめて花束を贈呈



自慢の家族を隣りに作文を発表

一年の健康を祈って

田岸地区(吉澤高行区長)では1月14日、同区県道沿いの田んぼでどんどん焼きを行いました。

やぐらの周りには各家で持ち寄ったお正月飾りやだるまが積まれ、厄落としのお金が投げ入れられると、午後4時に点火。小雪の舞うなか、赤い炎とともに白い煙が勢いよく立ち昇りました。

集まった人たちには甘酒やミカンなどが振る舞われ、やぐらから立ち上る赤い炎と白い煙を見つめながら、一年の無病息災を祈りました。



勢いよく燃え上がる炎を見つめる子どもたち

人権作文で昭和中学生5人を表彰

沼田人権擁護委員協議会(今橋憲雄会長)主催の第29回全国中学生人権作文コンテスト群馬県大会利根沼田地区大会表彰式が12月19日、沼田市保健福祉センターで開催されました。

利根沼田地区の各学校から1248作品の応募があり、昭和中学校からは飯塚京香さん、石井理紗子さん、大島史子さん(ともに三年生)、大崎紗也加さん(二年生)、石井香子さん(一年生)の5人が表彰されました。

また、表彰式後には入賞者を代表して石井香子さんほか5人が作文を発表しました。



表彰された中学生の皆さん

紫電一閃



一瞬のすきをつき技ありの胸

村剣道部(渡邊健一郎部長)主管の第33回村民剣道大会が1月24日、昭和中学校剣道場で行われました。

同部では大会に先立ち1月18日から23日の6日間、寒稽古を実施。15人の少年剣士が参加しました。

大会では大きな気合いの声や気迫のこもった鋭い太刀筋をみせるなど、子どもたちが緊迫した試合を展開。互いに練習の成果を競い合いました。

～第33回剣道大会結果～ (敬称略)

種 目	優 勝	準優勝	第三位
無防具の部	加藤 祐輔	—	—
小学生低学年の部	小野 恭平	岡田 晃	竹吉 功成
小学生高学年の部	小野 駿介	渡辺 訓史	岡田 航 宮原 北斗
中学生の部	倉澤 保	林 雅人	青木 涼 小林 千尋

決まるか一本!!

村柔道部(兵藤武志部長)では1月18日から23日までの6日間、寒稽古を実施しました。参加したのは保育園児から大人まで60人。

24日には柔道大会が開催され、保育園児から中学生までの児童生徒がそれぞれの部で練習の成果を競い合いました。

試合では、投げ技による豪快な一本が決まるなど、子どもたちは積極的に技を掛け合っていました。

～第31回柔道大会結果～ (敬称略)

種 目	優 勝	準優勝	第三位
幼児の部	栗原 光佑	加藤 翔太	—
小学生	男子の部	竹内 大和	小野 和浩
	女子の部	小方 彩水	—
	男子の部	小室 豪太	澤浦賢治郎
	女子の部	小方 静流	—
中学生	1年生男子の部	綿貫 将也	林 直樹
	2年生男子の部	熊谷 光紀	林 政伸
	男子の部	—	—
	女子の部	大竹 成美	—



決まるか一本!!

ゴール下の 熱い戦い



ゴール下の熱い攻防

村バスケットボール部(高橋郁裕部長)主管の第7回3on3バスケットボール大会が1月24日、社会体育館で行われました。

大会に参加したのは6チーム22人。午前9時から行われた大会では、それぞれのチームが白熱した試合を展開。

寒さを吹き飛ばす熱気と好プレーで、優勝を目指し競い合いました。

大会結果 優勝：チームおうじ、準優勝：フィッシャー、第三位：キャンデーズ

歌って踊って楽しんで

第一保育園では1月20日、音楽療法士の猪之良高明さんを招いて、音楽療法を実施しました。

午前11時からおよそ40分、子育て支援センターに通う母子やチューリップ組(1歳児)の子どもたちが音楽に合わせて踊ったり、カラーバルーンを使って遊んだりしました。

音楽療法は音楽を聴いたり演奏したりして心身の健康回復や向上を図る治療法。猪之良さんは県内の保育園や幼稚園のほか、老人ホームなど各地で音楽療法を実施しています。



音楽に合わせて楽しく踊ろう



カラーバルーンに大はしゃぎ

劇や歌で楽しいひととき



オズの魔法使いを披露



手遊び歌で楽しく交流

子育保育園では1月20日、村デイサービスセンターでお年寄りに劇や歌を披露し、手遊び歌で交流しました。

劇を披露したのは年長組の23人。歌や踊りを織り交ぜながら「オズの魔法使い」を披露しました。

元気な声で歌を披露すると、お年寄りから拍手が送られていました。

また、手遊び歌では互いに笑顔で触れ合うなど、楽しいひとときを過ごしました。

熱戦!! インディアカ

村インディアカ協会(綿貫誠治会長)主管の第14回インディアカ大会が1月23日、社会体育館で行われました。

大会では女子の部に7チーム、混成の部に12チーム、およそ100人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

インディアカは1チーム4人で行うバレーボールに似た競技。赤い羽根の付いたインディアカボールを相手コートに打ち合います。

大会結果 ▶女子の部 優勝：フレンズ、準優勝：くれそん、第三位：インディーズわかば ▶混成の部 優勝：常木E、準優勝：常木B、第三位：イケメンけんちゃん



ネット際の華麗なトス

村のお知らせ

役場 24-5111
教育委員会 24-5120
公民館 ☎ //

資源を大切に パソコンはリサイクル

産業課 内線23

資源の有効な利用の促進に
関する法律により、平成15年
10月1日から家庭系パソコン
については、粗大ごみとして

扱うことはできません。排出
の際は、メーカーなどが設置
する相談窓口にお問い合わせ
ください。

日本で最も美しい村 連合サポーター会員募集

企画課 内線30

村が加盟する「日本で最も
美しい村」連合では、活動に
賛同し支援していただけるサ
ポーター会員(企業・個人を
募集しています。

村と一緒に「日本で最も美
しい村」づくりに取り組んで
みませんか？

会員になると会員証の購入
のほか、「日本で最も美しい村」
のロゴマークを使用すること

ご家庭で不用になったパソコンは、資源として
再利用されています

パソコンメーカーが回収

し、再資源化します。

回収の申し込み

は、廃棄するパソコンのメーカーの受付窓口まで。
(ホームページからの申し込みもできます)

自治体・販売店等での回収・申し込みの受付は行っていません。

PCRリサイクルマークの付いたパソコンは、新たな料金負担
なしでメーカーが回収・再資源化します。マークの付いてい
ないパソコンは、回収再資源化料金を 負担いただきます。



対象機器：
デスクトップパソコン本体、ノートブックパソコン、
CRTディスプレイ、CRTディスプレイ一体型パソコン、
液晶ディスプレイ、液晶ディスプレイ一体型パソコン

回収するメーカーがないパソコン(自作パソコン、倒産
や事業撤退したメーカーのパソコンなど)は「パソコン
3R推進協会」が有償で回収・再資源化します。

詳細は...

PC3R

検索

PC3R

一般社団法人
パソコン3R推進協会
<http://www.pc3r.jp/>
TEL 03-5282-7685 FAX 03-3233-6091

ができます。(※ロゴマーク
使用には規定があります。詳
しくは「日本で最も美しい村」
連合ホームページ <http://www.utsukusii-mura.jp/>を
ご覧ください)

■年会費 ①正会員 1010
万円(活動の財政支援含む)、

②準会員 105千円

■問い合わせ 企画課地域振
興係、または北海道 美瑛町
連合事務局 ☎0166-9
214330

社会福祉協議会の 臨時職員を募集

社会福祉協議会

4月1日から勤務できる臨
時職員を募集します。

■職種 ①ホームヘルパー

(常勤)1名、同(非常勤)若干
名 ②調理員(常勤)1名 ※
常勤は8時間勤務

■資格 ①次のいずれかの資
格を有する者、または取得見
込みの者 介護福祉士、訪問
介護員、②資格は問いません
が調理師、栄養士、経験者の
方優遇

■採用期間 平成22年4月1

日～平成23年3月31日

■勤務地 昭和村社会福祉協

平成21年分の確定申告のお知らせ

所得税の確定申告の受け付けは、2月16日(火)
から3月15日(月)までとなっています。

期限間近になると大変混雑が予想されます。申告
書はできるだけ早めに提出しましょう。

■受付期間 2月16日(火)～3月15日(月)
※土日祝祭日を除く

■申告会場 沼田税務署

■受付時間 午前9時～午後4時

■納期限 ①現金納付の場合 3月15日(月)
②振替納税の場合 4月22日(木)

昨年確定申告をした方で、税務署から「確定申告
のお知らせ」(ハガキ)が届いている方は、そのハガ
キと「昨年の申告書の控え」を持参してください。
「振替納税」を利用すると指定の預金口座から自

動的に納税されますので、期限に遅れる心配がなく、
納税のために金融機関へ出向く必要がないなど、便
利・安全・確実です。

◎申告相談を実施します

申告の期間中は、次の会場で、申告書作成のため
の相談を行います。

ぜひ、ご利用ください。

■相談会場 ①沼田税務署
②昭和村役場(2階特設会場)

■相談時間 ①沼田税務署 午前9時～午後4時
②昭和村役場 午前9時～午後4時

■問い合わせ 沼田税務署 ☎0278-22-
2131(自動音声案内)または役場税務課 ☎
0278-24-5111(内線19・29)

クイズ キャッチボール



■もんだい

第51回昭和村成人式が1月10日、村公民館多目的ホールで行われました。

全員が平成生まれで、新しい時代の到来を感じる成人式となりました。

それでは問題です。今年、村で成人を迎えられたのは全員で「〇〇人」だったでしょうか。

応募規定

▶村に住んでいる人・勤めている人ならどなたでも応募できます。▶賞品＝正解者の中から抽選で村商工会商品券500円分を差し上げます。▶締め切り＝3月1日(月)。▶発表＝「広報しようわ」3月号。▶答えは必ずハガキに書き、下記要領で応募してください。

こたえ 住所(行政区も) 氏名・年齢 TEL 投稿欄…広報でとりあげてほしいことや気がついたことなど書いてください。	379-11298 昭和村大字系井三八八 昭和村役場 企画課 広報統計係 広報統計係
--	---

▷1月号のクイズの答えは、「とら」でした。応募総数は7通。当選者は次のとおりです(敬称略)。おめでとうございます。

★中嶋元暉(12歳) 根岸張分
★菅原清子(69歳) 吹追
★林ゆわ(75歳) 追
★奥崎晃聖(9歳) 追

初日の出雪雲覆ひて見えざる
も良き年なれと願ひて拝む
小林 文吉

一人屠蘇を酌みて祝ひぬ新し
き年に向き合ふ年女われ
角田 静恵

雪降りて冷たい中に福寿草咲
き初めたり春をよそほひ
林 千恵美



雲がとぶ枯葉が舞ふも恋ふ友
の在りし日思ふ一人の晦日
吉沢 たね子

痛み腕堪らえてガラス戸十三
枚と敷居を洗ふブラシ使つて
林 マス

直売所にとりどりの品出荷す
る益ます笑顔の似合える友が
唐木 美智子

赤飯とおかしら付きを供へつ
つ安全願ふ家数稲荷に
川端 もと

短歌

行く年や何故にそれほど急ぐや
ら 小林 仁作

山里に千柿暖簾の茅屋かな
横坂 成庄

淋しさに馴れて余生の年歩む
金井 桑子

ゆずの湯に悔いを沈めて年送る
須藤 澄子

物忘れ日毎に多し年送る
藤井 三代子

古賀メロデー柿むく妻の目がう
るむ 新木 武治

人呼べば鴨のとび立つ蓮田かな
大河原 一郎

行く年や妻喪ふて心萎え
坂田 保男

俳句

◆◆◆ 広報文芸 ◆◆◆

議会
■申込期限 2月21日(日)必
着
■提出書類 履歴書、資格証
明書の写し、またはこれに代
わるもの
■問い合わせ 昭和村社会福
祉協議会 ☎200-1126

第28回

村民芸能祭を開催

教育委員会事務局 内線53

昭和村文化協会主催の第28
回村民芸能祭を開催します。

■日時 3月14日(日) 午
前9時30分～

■場所 公民館多目的ホール
■内容 舞踊、詩吟、カラオ
ケなど

地域包括支援センターだより

認知症の人を介護するとき
の具体的対応法シリーズ④

排尿・排便の対応

基本方針

1. なぜそこでしたのか原因を考える
2. 分からない
3. 失敗を未然に防ぐ方法を考える

廊下・部屋の隅・「ミ箱」風呂場などで排尿、排便したとき

思い込んでいた場合

探しあぐねていた場合

トイレの代わりの容器を排尿・排便場所に置く

明かりを付けるなどトイレの場所を分かりやすく工夫する

未然に防ぐ方法

トイレに行く時間を観察し、タイミングよくトイレ誘導する



広く村民の皆さんに呼びかけたいことがありましたら、このページをご利用ください。

お知らせ

地デジ関連の詐欺にご注意ください

◆関東総合通信局

地上デジタルテレビの受信に関して、身に覚えのない代金の請求を受けた場合や疑わしい工事の勧誘を受けた場合には、すぐには支払わず、ただちに総務省関東総合通信局、地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター、あるいはお近くの警察署、消費者生活センターにご相談ください。

総務省が地上デジタル放送移行のためにご家庭へ訪問する場合は、身分証を携帯するとともに工事等の実施について経費の請求はありません。
▼問い合わせ 地上デジタルテレビジョン放送受信相談セ

地デジの準備は 大丈夫ですか？

◆総務省テレビ受信者支援センター

一戸建ての住宅で地デジをご覧になるには、UHFアンテナが必要です。また、UHFアンテナをお使いの場合でも調整や交換、追加が必要になる場合もあります。詳しくは、総務省テレビ受信者支援センターのホームページ(<http://digisupport.jp>)をご覧ください。

▼問い合わせ 総務省テレビ受信者支援センター ☎0570-0710107-10101

催しもの

ヤングハローワーク

就職面接会を開催

◆沼田公共職業安定所

群馬労働局・ハローワーク沼田では、今春3月新規学校卒業予定者(高校、大学、高専、専修学校)と既卒者を対象に就職面接会を開催いたします。まだ就職先が決まっていない生徒、学生、既卒者の皆さんぜひご参加ください。

▼開催日時 2月24日(水) 午後1時～4時

▼会場 グリーンドーム前橋 サバイベントエリア

▼問い合わせ ハローワーク沼田 学卒係 ☎0278-2218609

募集

渋川職業訓練校

22年度訓練生募集

◆渋川地区高等職業訓練校

働きながら職業に必要な知識や技能・資格を身につけられます。

修了年度にガス溶接技能講習及びアーク溶接特別教育により、技能修了証が交付されます。雇用保険加入事業所には給付金の交付があります。

▼科目(期間) ①木造建築科、左官・タイル施工科、建築鉋金科(3年) ②配管科、とび科、鉄筋コンクリート施工科および型枠コース(2年)

▼訓練日数 週1～2日 ※訓練科により日数が異なります。

▼申込期限 3月5日(金)

▼問い合わせ 渋川地区高等職業訓練校 ☎0279-15



おまわりさんからのお知らせ



◎事故多発！運転に十分注意しましょう。

1月31日現在、県内では交通死亡事故が多発しています。

沼田署管内での交通事故発生件数

■人身事故 51件 前年比+2件

■物件事故240件 前年比-6件

積雪や凍結により交通事故の多発が懸念されます。運転技術や車の性能を過信せず、陸橋、下り坂、カーブでは事前に速度を落として十分に車間距離を確保しましょう。

◎スキー・スノーボードの盗難防止

スキー場にお出かけの際は、次のことに注意して大切なあなたのスキー・スノーボードを盗難被害から守りましょう。

■イニシャルを入れる、または目立つシールを貼る

■ワイヤー錠などでロック

■目の届く場所に置く

■板を友人などの種類の違う板とペアにして置く

特設人権相談所

家庭内や隣近所のもめごとなどでお悩みの人は、ご相談ください。村人権擁護委員が相談に応じます。
◆日時：3月8日（月）、午後1時30分～4時、◆会場：役場会議室

健康相談

高血圧や糖尿病などでお悩みの人は、ご相談ください。役場保健師が相談を受けます。◆日時：2月26日（金）、午後1時～4時、◆場所：村保健センター ☎24-5111

こころの相談

「眠れない」、「イライラして落ち着かない」など、心に悩みを持つ人はご相談ください。専門家が相談に応じます。◆日時：3月5日（金）、午後1時30分～（事前に電話予約を）、◆会場：沼田保健福祉事務所 ☎23-2185

女性相談センター

パートナーからの暴力やさまざまな悩みを持っている女性の相談や支援を行います。◆日時：平日午前9時～午後8時、土日祝日午後1時～5時、◆相談専用電話 ☎027-231-4488

今・月・の・納・期

固定資産税4期、国民健康保険税9期、介護保険料6期、後期高齢者医療保険料6期、保育料2月分、学校給食費2月分は、3月1日（月）が納期です。完納にご協力ください。

わが村の人口

人口 7,749人（-5）
男 3,830人（-7）
女 3,919人（+2）
世帯数 2,293世帯（-4）
※（ ）内は前月比
2月1日現在（住民基本台帳人口）
村の面積 64.17 平方キロメートル

4-5177

利根沼田職業訓練校

22年度訓練生募集

◆利根沼田地区高等職業訓練校

働きながら職業に必要な知識や技能・資格を身に付けられます。

修了時の技能照査試験に合格すると、技能士補となり、2級技能検定を受検する場合、学科試験が免除されます。

▼科目（期間） 木造建築科（3年）

▼入校資格 中卒者以上、定年退職者、45歳以上の中高年齢者

▼申込期限 3月30日（火）

▼受付日 毎週火・木曜日の午前中、土曜日は終日

▼問い合わせ 利根沼田地区高等職業訓練校 ☎0278-12214908

明日の安心

国民年金

一口座振替がお得

国民年金保険料前納制度

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。

口座振替で1年分（または6か月分）の保険料を前納すると、現金で前納する場合よりもさらにお得です。1年分の保険料を口座振替で前納すると、年間3,800円が、6か月分では1,030円が、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。「前納」を希望される方は、2月末日までに金融機関または年金事務所へお申し出ください。

さい。

また、口座振替には「早割」制度があります。これは、口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になるお得な制度です。「早割」制度をご希望の方は、金融機関または年金事務所へお申し出ください。

「前納」または「早割」制度をお申し出の際には、①預貯金通帳、②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号が分かるもの（年金手帳・国民年金保険料納付書など）をご持参ください。

詳しくは、渋川年金事務所 ☎0279-12211607

窓口です



うぶごえ

□お誕生おめでとうございます。

1月届出分

常木 齋藤 苺ちゃん	赤城原 第1 諸田 刃五郎さん	森下上 真下 種一さん	滝久保 林 重雄さん
沙織 さんの子1月5日生	88歳 1月20日没	83歳 1月15日没	82歳 12月31日没
追分 生方 徠人くん	森下宿 青木 政市さん		
麻里衣 さんの子1月7日生	76歳 1月21日没		
赤谷 角田 心々夢ちゃん	赤谷 志田 敏郎さん		
一拓 恵 さんの子1月15日生	55歳 1月21日没		
常木 見城 漣太くん	大堀 横坂 知恵子さん		
麻里美 さんの子1月22日生	81歳 1月29日没		
	長者久保 星野 巳春さん		
	92歳 1月30日没		
	吹張 加藤 勝太郎さん		
	81歳 1月30日没		

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。