

11月

広報

しよわ

平成17年(2005)

No.437

主な内容

- 昭和の秋まつり.....P2
- 食事バランスガイド.....P4
- ニュースフラッシュ.....P6



横浜市少年自然の家赤城林間学園で11月5日、「食と地球と友達と」
(主催 群馬県民自治ネットワーク沼田地域グループ)が行われました。
晴天の中、およそ150人の親子が参加し、ポイ捨て禁止の看板をつく
ったり、自分たちでおにぎりをにぎったりと、楽しんでいました。

昭和の満喫を



雨にも負けず抽選待ち



大当たりに笑みがこぼれます

第8回昭和の秋まつりが10月2日、村総合福祉センター駐車場をメイン会場に開催されました。

晴天となったこの日、村内外からおおよそ11,000人が来場。まつりの目玉、こんにゃく大鍋が3時間ほどで空になるなど、会場にはにぎわいを見せていました。



自分のごみは自分できれいに



子供たちに大人気のマジレンジャーショー



村舞踊協会・婦人会などの協力により行われた昭和音頭



こんにやく料理アイデアコンテスト



生越太鼓



さて何キ口でしょうか？



日本剣道の型を披露



足湯でホッと一息

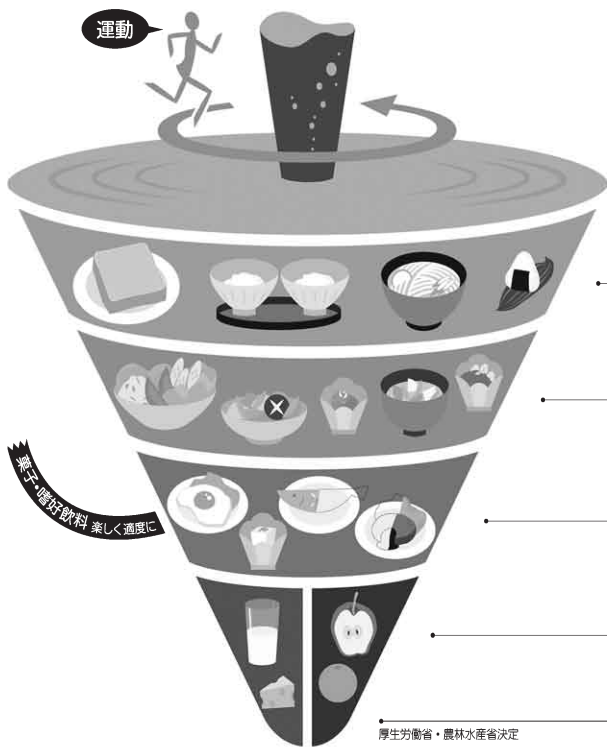


今でも人気ビーダマン



フリーマーケット

食生活を見直してみませんか？



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
5-7 主食 (ごはん、パン、麺) つ(SV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん小盛り1杯 = おにぎり1個 = 食パン1枚 = ローパン2個 1.5つ分 = ごはん中盛り1杯 2つ分 = うどん1杯 = もいそば1杯 = スリザチー
5-6 副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理) つ(SV) 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ = きゅうりとわかめの酢の物 = 煮たかまの味噌汁 = ほろもろの草のお浸し = ひじきの素揚げ = 煮豆 = きのこソテー 2つ分 = 野菜の煮物 = 野菜炒め = 芋の煮っころがし
3-5 主菜 (肉・魚・卵) つ(SV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 鶏皮 = 納豆 = 目玉焼き一皿 = 焼魚 = 魚の天ぷら = まぐろの刺身 3つ分 = ハンバーグステーキ = 豚肉のしょうが焼き = 鶏肉のから揚げ
2 牛乳・乳製品 つ(SV) 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳コップ半分 = チーズ1かけ = スライスチーズ1枚 = ヨーグルト1パック 2つ分 = 牛乳瓶1本分
2 果物 つ(SV) みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個 = りんご半分 = 柿1個 = 梨半分 = ぶどう半房 = 桃1個

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略



健康的な食生活のめやすが一目で分かる 食事バランスガイド

ライフスタイルの変化などによる「食」の多様化により、従来の米食を中心とした日本式の食事にも変化が現れています。また、一人暮らしだったり、家族がそれぞれ別に食事をとったりしている場合、食生活が偏りがちになり、肥満や生活習慣病の要因となっています。「食事バランスガイド」は、こうした偏りがちな食生活を、バランスのよい食生活に近づけて行くための、めやすとなるものです。



健康は食生活から

近年、野菜の摂取不足、食塩・脂質のとり過ぎなどの生活上の問題や、肥満や糖尿病などの生活習慣病の増加の問題が深刻化しています。

例えば、平成14年の調査(※厚生労働省「平成14年国民栄養調査」)によると「30〜60歳の男性の約3割は肥満」という結果がでています。これを20年前の調査結果と比べると、その数は全体の比率でおよそ1割程度増加しています。また、子供の肥満も増えてきています。毎日の健康は、食生活が基本です。

こうしたことから、健康的で望ましい食生活と自らの食生活を、結び付けるためのガイドとなる「食事バランスガイド」が、平成17年6月に公表されました。



「食事バランスガイド」って？

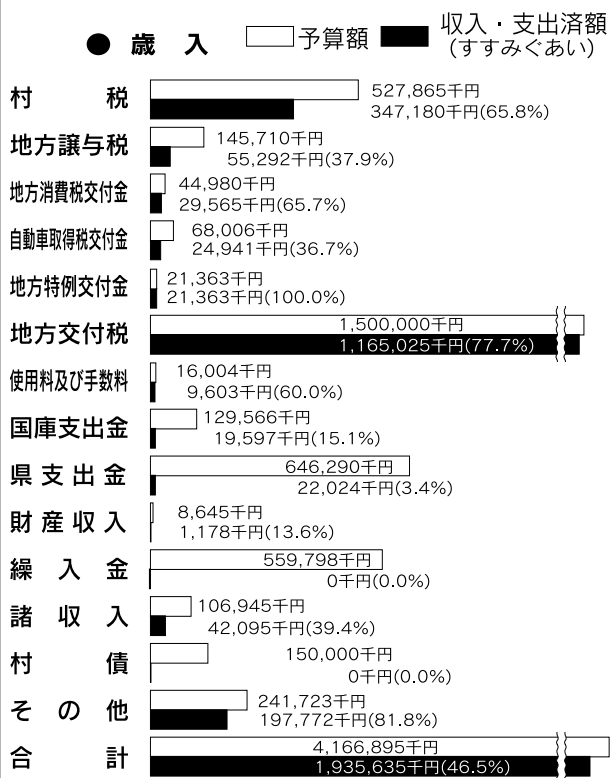
「食事バランスガイド」は、1日の食事のなかで「なにを」「どれだけ」食べたらいいか」が、ひと目で分かる食事のめやすとなるものです。

バランスのよい食事をするためには、さまざまな食品から、必要な栄養をとることが大事です。そこで、このバランスガイドでは「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つのグループに分け、それぞれのグループを「つ(SV:サービング)」という、料理を基準とした単位で分けることで、1日にどれだけの量を食べればよいか、具体的な料理で示しています。

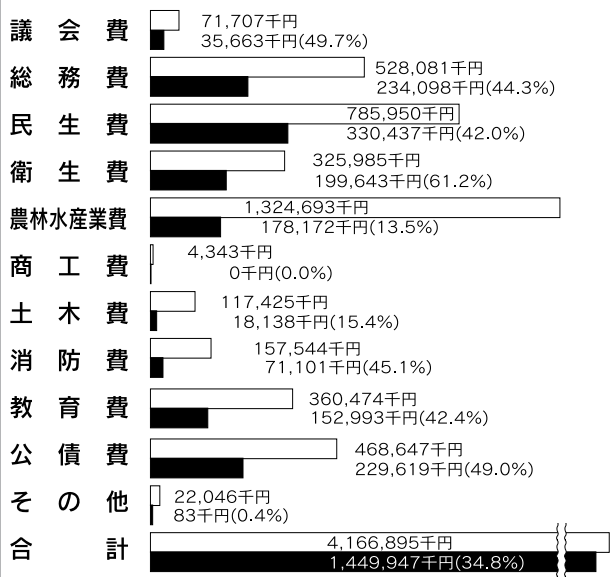
例えば、成人女性が1日に必要とするエネルギー量は、おおよそ「2,200±200キロカロリー」とされて

平成17年度の村予算の執行状況

一般会計 (H17.9.30現在)



● 歳出



特別会計 (H17.9.30現在)

会計別	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	すすみぐあい	予算額	支出済額	すすみぐあい
国民健康保険事業	910,467千円	324,266千円	35.6%	910,467千円	348,592千円	38.3%
老人保健事業	832,169千円	397,156千円	47.7%	832,169千円	340,833千円	41.0%
簡易水道事業	122,327千円	65,615千円	53.6%	122,327千円	39,169千円	32.0%
農業集落排水事業	330,292千円	119,070千円	36.0%	330,292千円	121,954千円	36.9%
介護保険特別会計	456,550千円	212,808千円	46.6%	456,550千円	174,371千円	38.2%



正しく回そう食生活の「コマ」

「食事バランスガイド」は、全体が「コマ」の形で表現されています。コマの本体は、1日の食事のバランス、軸に必要な水分、そして、コマを回転させるのは、適度な運動です。



例えばこんな使い方

1人暮らしをしている人の場合、食

「5つの区分をバランスよく食事に取り込むこと」「十分な水分をとること」「お菓子やジュース、お酒などの嗜好飲料は楽しく適度に」、そして「適度な運動を行うこと」。このようにして、正しくコマを回転させることが、あなたの健康的な食生活につながるのです。

「おまは、食事バランスと適切な運動が与えられて、初めて安定して回転します。偏りのある食事をとった場合、コマのバランスが崩れてしまい、私たちの健康も保てなくなってしまうのです。」

「例えば、忙しい朝の食事を「おにぎり1個」「牛乳コップ半分」「みかん1個」で簡単に済ませたならば、昼と夜の食事、野菜などの副菜を5〜6つ意識的にとるようにしましょう。調理済みの食品を上手に利用することで、料理をする時間のない人でも、多くの種類の食品をとることができます。」

また、昼に外食で脂質の多い主菜を食べた場合には、夜は肉類などの主菜を抑えた食事にするなど、バランスガイドを元にした食事の組み立てを行うようにしましょう。

コマの中で示している料理・食品の例は、ほとんど1日座って仕事をしている運動習慣のない男性にとっての適量です。

1日のめやすは、性別、年齢、運動量などによって異なります。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

●食事バランスガイドホームページ

農林水産省

http://www.maff.go.jp/food_guide/balance.html

厚生労働省

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou-syokuj.html>

秋季点検で訓練の成果を発揮



見事な操法を披露



功労者を表彰



園児たちも立派に行進

村消防団（倉澤憲治団長）による秋季点検が10月8日に行われました。団員たちは総合運動公園多目的グラウンドに集合し、午前8時30分から点検の準備に入りました。

午前は、利根沼田広域中央消防署の職員の指導の下、点検項目のチェック。厳しい訓練を行いました。午後の点検は、村消防委員や各区長らが見守る中、団員たちはきびきびとした態度で点検に臨みました。姿勢服装の点検、ポンプ操法、ラッパ吹奏など、いくつもの点検が行われる中で団員たちは迅速・機敏な行動を披露していました。また、この他にも保育園児による行進や、功労者の表彰が行われました。

今年も諏訪祭りを盛大に開催

毎秋恒例の諏訪祭りが川額八幡宮、森下大森神社でそれぞれ開催されました。川額地区では9月28・29日に開催。今年には天候に恵まれ、八木節や昭和音頭などをみんなで踊っていました。2日目の午後8時30分すぎになると、子供たちの手で境内に2基のまんどろが入場。神社の周りで7回めぐりを行いながら威勢よくまんどろをぶつけあいました。



激しいぶつけあい



はい、チーズ

盛況でした。こちらでも2日目の9時すぎに7回めぐりが行われ、多くの見物客の見守る中、激しくまんどろをぶつけあっていました。



大勢の観客が詰めかけました

チャリティーゴルフ

で20万円を寄付

村ゴルフクラブ連合会（遠藤信蔵会長）では10月18日、村社会福祉協議会に20万円の寄付を行いました。

これは、同会が毎年実施しているチャリティーゴルフ大会の収益の一部を寄付しているもので、今年で26回目。社会福祉に役立ててもらおうと毎年寄付を行っています。

なお、ゴルフ大会参加者からの募金9万9千円も一緒に寄付されました。



福祉に役立てます

三代目が水くみまつりを開催

三代目（代表高橋宣明）による水くみまつりが10月15日、赤谷住民センターで行われました。

この『水くみまつり』は、開拓時代苦



みんなに見守られゴール



昔の大変さを実感した紙芝居



いいお湯です

労した水くみを体験し、「開拓魂」を呼び起こそうと、昨年から三代目が開催しているもの。

村指定文化財『出入の湧水池』から住民センターまでどれだけこぼさず水運ぶことができるか競う水くみマラソンや昔の大河原小児童が作成した紙芝居の上演、料理コンテストなどいくつものイベントが行われました。

最後は去年と同様にドラム缶風呂。高橋代表や水くみマラソンに参加した子供たちが熱いお湯につかっています。

チャリティーで見事な舞踊を披露

村舞踊協会（竹之内みち江会長）では10月16日に「チャリティー舞踊発表会」を行い、村社会福祉協議会に15万6、598円の浄財を寄付しました。

発表会に参加したのは同協会に所属する7団体、およそ80人。54演目が演じられ、参加者たちは日頃のけいこの成果を存分に発揮していました。

この発表会は平成7年から始められており、今回で11回目。会場となっている村公民館多目的ホールは、毎年300席がいっぱいで、今年ももちろん満席。立

ち見が出るほどのにぎわいでした。

お昼には、竹之内会長から社会福祉協議会（高橋信雄会長）にステージ上で浄財が手渡されました。



見事な踊りで客席を魅了



息のあった踊りを披露

赤西昭和第1地区が記念碑除幕式

10月14日、赤城西麓土地改良事業昭和第1地区記念碑除幕式が行われました。

昭和1地区は、平成2年度から16年度まで、県営畑地帯総合整備事業を実施。低コスト・高生産性・高付加価値農業を進め、輸入自由化等の農業情勢に柔軟に対応できる「力強い農業の構築」を目指してきました。

除幕式後の竣工式では、実行委員長の加藤芳夫さんがあいさつ。関係者へのお礼と、施設を利用した農業への希望を語っていました。



除幕の様子

昭和村柔道 スポーツ少年団

指導者／小室 亨



「あいさつなどの礼儀作法 もしっかり教えます」

昭和村に2つある柔道スポーツ少年団の1つ。団員25人と指導者4人で、毎週水曜日と金曜日の午後7時から、昭和中学校柔道場で練習しています。

「いつも、柔道の技だけでなく、あいさつなど礼儀作法もしっかり教えています。最近は、良い成績も残せるようになってきたので、このまま頑張っしてほしいです」と指導者の兵藤さん。

団では、新団員を募集しています。小中学生で、やる気があれば誰でもOK。見学は自由です。入団希望者は、練習に直接来るか、小室宅☎24-6538または、兵藤宅☎23-2326までご連絡を。

交 流 ひろば

新婚さん、金婚を迎えたご夫妻の登場者を募集しています。自薦・他薦は問いません。皆さんどしどしご応募ください。【問い合わせ】役場企画課広報統計係☎24-5111（内線32）

二人三脚で

50年

「戦前、戦中の激動の時代、そして戦後の新しい時代とあつという間の50年でした。いろいろありましたが、多くの人に助けられてやってこられました」と一郎さん。

現在は、息子さん夫婦とお孫さんの5人暮らし。かね子さんは「息子夫婦の仕事の関係で、夕食はいつも孫と3人でとります。その時間を大切に、孫との会話を楽しみながら食事をしています」と笑顔で話してくれました。

そんな2人は、ともに多趣味。一郎さんは、カラオケ・ゲートボールにゴルフ

「健康でいろいろなことをやっていければ。どんな小さな事でも、地域のためになれるように心がけていきたいですね」と語ってくれました。

「これからも地域のために」

「戦前、戦中の激動の時代、そして戦後の新しい時代とあつという間の50年でした。いろいろありましたが、多くの人に助けられてやってこられました」と一郎さん。

現在は、息子さん夫婦とお孫さんの5人暮らし。かね子さんは「息子夫婦の仕事の関係で、夕食はいつも孫と3人でとります。その時間を大切に、孫との会話を楽しみながら食事をしています」と笑顔で話してくれました。

「健康でいろいろなことをやっていければ。どんな小さな事でも、地域のためになれるように心がけていきたいですね」と語ってくれました。



林 一郎さん(75歳)・吹張 かね子さん(71歳)
(昭和30年6月29日入籍)

みんなの オアシス

昭和の秋まつりを

これからも続けて

企画を希望します。

(H・K)

昭和の秋まつりに今年も行ってきました。

いろいろなイベントがたくさんあり、親子で楽しめます。こんにやく鍋もとてもおいしかったです。

これからも、ずっと続けて欲しいと思います。

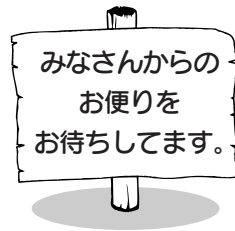
(T・T)

ギネスブックに載るあつというような企画を

昭和の秋まつりの「こんにやくなべ」は最高においしかったです。

今度はギネスブックに載るようなイベントを開催してください。

例えば、一度に焼ける餃子の数が世界一とか、直径2メートルの肉まんとか。世界があつというような



子どもたちへ

「保育士になりたい！」

小学校高学年の頃からずっと変わらな思っていた夢。そして今、私は昭和村第一保育園で保育士をしています。なりたかった職業に就き、かわいい子どもたちと楽しく過ごす毎日です。悩んだり落ち込んだり、自信をなくすこともしばしばですが、子どもたちの明るく元気いっぱいの姿に励まされ、支えられ、パワーをたくさん貰って一日一日を大切に頑張っています。

もちろん嬉しいこともたくさんあります。去年新任で入った年は園児が名前を覚えてくれただけで嬉しかったし、子どもたちの成長していく姿や発表会、運動会などの行事での園児や保護者の方々の嬉しそうな顔を見ると、保育士をしていて良かったなと思えます。

子どもたちは、みんな本当に素直で、純粹で、とっても愛しい存在です。

だから、第一保育園のみんな、なっちゃん先生をよろしくね。これからもずっと仲良くしてね。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
次回の登壇者は、茂木洋子さん(22歳・中宿)です。



橋本 菜津美 さん
(松ノ木平第一・22歳)

はっらっ
トーク

すばらしい音色で観客を魅了



見事な演奏を披露

昭和中ブラスバンド部（小菅智恵美部長）の「秋の夕べコンサート」が10月23日、村公民館多目的ホールで行われました。

同部は今年、県吹奏楽コンクール中学Bの部で金賞を受賞するなど大活躍。



マツケン?登場

あいさつで小菅部長が「いろいろな方の協力のおかげで金賞を取ることが出来ました。ありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。

コンサートは約2時間にわたって行われ、同部員25人の演奏する12曲に来場者は聴き入っていました。

老連大活躍！



森下チーム・赤城チーム

村老人クラブ連合会（真下郁男会長）が各種大会で好成績を上げています。

8月に行われた利根郡老人クラブ連合会ゲートボール大会に、村から2チームが出場。森下チームが優勝、赤城チームが準優勝と上位を独占しました。

10月に行われたぐんまシルバー健康福祉祭には、ペタンクの部に赤城原チームが郡代表として出場。第1組で準優勝に輝きました。



赤城原チーム

好・珍プレーで盛り上がり

村婦人会（澤浦愛子会長）による健康づくりミニバレーボール大会が10月13日、村社会体育館で行われました。

同会の会員17チームおよそ120人が参加し、ゲームを楽しみました。試合はミスやフ

ァインプレーの連続で大盛り上がり。会場内は歓声に包まれていました。

成績は次のとおりです。
優勝 森下A、準優勝 貝野瀬田岸、3位 貝野瀬 滝久保池原。



ネットぎわの競りあい

PICK UP Sports & Topics

スポーツ&トピックス



入れっ!

ターゲットバードゴルフ でふれあい交流

第14回関東・甲信越ブロックターゲットバードゴルフ選手権大会兼ふれあい交流大会in群馬が10月9日・10日、村総合運動公園ターゲットバードゴルフ場で開催されました。

会場には300人以上のゴルファーが集結し、2日間にわたり2人組戦・個人戦で熱戦を展開。昭和村からも8人が参加し、それぞれ活躍していました。

りんごだ～いすき



これ、おいそ～

にこにこクラブ（村子育て支援センター内）では10月18日に滝寺りんご団地の後藤フルーツでりんご狩りを行いました。当日は5家族参加。子供たちは、大きなりんごをおいしそうにほおぼっていました。

また、20日には第一保育園の5歳児28人がりんごの収穫体験をしました。

でっかいもほれたよ～



でっかいでしょー



あちっあちっ

第一保育園、第二保育園では10月20日、21日にさつまいもの掘り取りを行いました。

第一保育園は糸井の高塩さんの畑で、第二保育園は園庭でそれぞれ実施。晴天の中、園児たちは大きないもに苦戦しながらも、一生懸命いも掘りに挑戦していました。どちらの保育園でも大豊作で、掘り取られたいもはおやつとしておいしく調理され、園児たちは大満足でした。

村のお知らせ

役場 電話 24-5111
 教育委員会 電話 24-5120
 公民館 電話 //

11月15日(火)から

狩猟が解禁

産業課 内線34

11月15日から平成18年2月15日まで(シカ猟のみ2月28日まで)の間、狩猟が解禁となります。

今年度も大勢のハンターが猟を行うことが見込まれますので、農作業や山へお出かけの際には人目につきやすい服装で、事故に遭わないように注意しましょう。

なお、県内では、シカの生息地域が拡大しており、農業の被害が多額にのぼっています。このためシカの生息数を減らす対策として、狩猟期間が延長されています。

あなたの看護師資格 いかしませんか

保健福祉課 内線26

群馬県では、看護職員の不足に対処するため、ナースセンター事業の一環として、現在働いていない看護師資格を持つ人の県ナースセンターへの登録と、再就職の促進を図っています。

眠っているあなたの資格をいかしてみませんか?

詳しくは、役場保健福祉課健康係までお問い合わせください。

18年度の保育園 入園児を募集します

保健福祉課 内線25

平成18年4月から平成19年3月までの間に入園を希望する乳幼児を募集します。

入所できる乳幼児は、保護者が次のいずれかの条件に該当し、保育できない場合です。

■条件 ①家庭の外で仕事をするのが普通である。②家庭で幼児と離れて家事以外のことをすることが普通である。③死亡、行方不明、拘禁

各保育園の受付時間

各保育園	受付日時	募集定員
第1保育園	平成17年11月25日(金) 午前9時~12時、午後1時~4時	90人
第2保育園	〃	60人
子育て保育園	〃	90人

などの理由により保護者がいない。④妊娠中であるか、出産後間もない。⑤同居している親族のうち、介護を必要としている人がいる。⑥震災、風水害、火災などの災害復旧にあたつている。

■申込方法 入所申込書等は地区の民生児童委員に配布してありますので、必要事項を記入して各保育園の受け付けの際に提出してください。

■注意事項 各保育園での受け付けの際には、必ず入園する子ども(新入園児)を連れてきてください。

冬の県民交通安全運動

スローガン

「確かめて 歩行者・自転車・横断者」

12月11日(日)から31日(土)まで、冬の県民交通安全運動が実施されます。重点は、

- ・「高齢者の交通事故防止」
- ・「夕暮れ時と夜間の交通事故防止」
- ・「飲酒運転の追放」
- ・「シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」

の4点です。悲惨な交通事故を防ぐために、1人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践に努めてください。



12/4(日)
10(土)

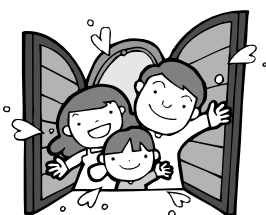
人権週間

12月4日から10日までは「人権週間」です。家庭で、職場で、学校で、家族と、みんなと、人権を考える1週間です。男女差別、障害者差別、外国人差別、部落差別など、あらゆる差別や偏見をなくし、みんなが明るく暮らせる社会を作りましょう。

そのためには、私たち一人ひとりが、人権について正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識をもつことがとても大切です。

もう一度、身近なことから人権を考えてみませんか。

人権のことについて相談のある方は、お近くの人権擁護委員・法務局・役場まで、お問い合わせください。



12月18日(日)に

行政相談所を開設

総務課 内線14

12月18日(日)、昭和村総合福祉センター内に行政相談所を開設します。

道路・河川の整備、登記・農地転用・年金など、苦情や意見・要望などがありましたら、ご相談ください。

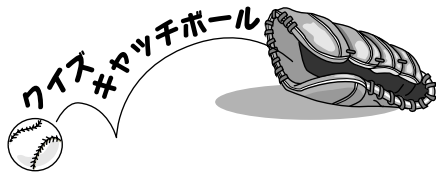
相談は無料で、秘密は厳守されます。

なお相談日以外でも、口頭や電話、手紙などでも受け付けています。

■時間 午後1時から4時

■行政相談員 加藤武(森下808)、佐々木(24)・0839

■問い合わせ 役場総務課



■もんだい

今年も昭和の秋まつりが開催され、晴天の中、大勢の方がまつりを楽しんでいました。

村の顔として、これからもずっと続いていくといいですね。

では、問題です。昭和の秋まつりの来場者数は1万?千人だったでしょうか?

応募規定

▶村に住んでいる人・勤めている人ならどなたでも応募できます。▶賞品=正解者の中から抽選で図書券500円分を差し上げます。▶締め切り=11月30日(水)。▶発表=11月号「広報しょうわ」。▶答えは必ずハガキに書き、下記要領で応募してください。

こたえ
住所(行政区も)
氏名・年齢
TEL
投稿欄…広報でとりあげてほしいことや気がついたことなど書いてください。

切手
37911298
昭和村大字茶井三三八
昭和村役場
企画課
広報統計係

▷10月号のクイズの答えは、「38億」でした。応募総数は4通。当選者は次のとおりです(敬称略)。おめでとうございます。

- ★堤 高 晴 (0歳) 入 原 下
- ★菅 原 裕 文 (12歳) 吹 張 沢
- ★小 林 くるみ (16歳) 鎌 沢



11月6日から12日までは「年金週間」です

年金週間は、年金制度の意義や役割についての正しい認識と、参加意識の醸成を目的として、「明日のあなたを考えた」年金はあなたが主人公です。をキャッチフレーズに社会保険庁が実施しています。この機会に、身近で大切な国民年金について考えてみましょう。

○世代と世代の支え合い

国民年金は、働く世代が高齢者世代を支えるしくみにより成り立っています。働く世代が負担する保険料が高齢者の給付になるので

○つぶれることはありません。世代間で支え合うしくみにより成り立っているのです。日本の経済社会が存続する限り、つぶれることはありません。

○安心の終身保障です

国民年金は、生涯にわたって受け取ることができます。

○老後だけのものではありません

病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、あなたやあなたの家族を守ります。このように国民年金には様々な利点があります。これらの利点を受けるためには保険料を納めることが前提です。

国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務づけられています。ご理解ください。

広報文芸

俳句

朝日受け日毎に垂れる稲穂かな
花茂 喜右

しばし聞く寝つけぬ夜の虫の声
杉木 哲二

秋暑し急かされてるツアーク
真下 章子

新涼や夫の寢息の整いて
金井 糸子

新涼や取残したる草の丈
藤井三代子

新涼の朝風浴びつ畑仕事
横坂 庄三

コスモスや開く花あり終る花
林 町子

咲き満ちて百日草の伸びし丈
狩野 亀男

短歌

菊の花見ず入院の友逝きぬ鉢を預かり百日足らずに
新木 武治

鈴虫の鳴きあしまた産みたるも絶えたりえさを少し残して
板橋きみ江

テレビ消し虫の鳴く音に聞き惚れる静かなしずかな冷雨降る夜
新木 たけ

夏の日に木の陰に挿す供花の菊小さき白咲くふた月を経て
倉沢美代子

稲刈りの済みたる株にまた伸びぬ植田の如く緑濃き芽が
諸田 義幸

手遅れし稲刈り上げて片付ければ十三夜近き月昇りたり
金井 松枝

飼猫は秋の陽射し込む玄関に両手そろへて置き物の如
高橋 洋子

月下美人の花間に合わず夫逝きしを心残り友涙せり
金井 糸子

稲穂干すはつて掛けする老夫婦子等に贈ると楽しみ語る
林 とみ子

くらしの 情報

広く村民の皆さんに呼びかけたいことがあります。このページをご利用ください。

お知らせ

『あつそつだ！今年の最賃いくらかな？』

◆群馬労働局労働基準部賃金室

群馬県最低賃金

1時間 649円

群馬県最低賃金が改正され、平成17年10月1日から改正後の最低賃金が適用になりました。

群馬県最低賃金は群馬県で働くすべての労働者、その使用者に適用されますが、他に産業別（鉄鋼・一般機械・電気・輸送）最低賃金が定められています。

▼問い合わせ 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-210-5005

昭和の森山荘を ご利用ください

◆昭和の森

昭和の森山荘で、送迎バスが利用できるようになりました。

バスは29人乗りで、10人以上で利根沼田管内のお客様の送迎を行います。

送迎を希望される方は、予約時にお申し込みください。

また今年も例年どおり冬期間限定のサービスを行います。12月1日から3月31日までの間、午前10時から午後3時まで、食事・風呂・休憩室のセットが1人1、500円から利用できます。カラオケ・麻雀・囲碁・将棋も無料になります。

ぐんま優良木造住宅利子 補給制度の利用を

◆県環境・森林局林業振興課

ぐんま優良木材を使用した良質な住宅を取得（新築・増改築）しやすくするために、民間金融機関の住宅ローンを利用する方に県が利子の一部を助成します。

▼対象住宅 従来の軸組工法で、床面積80㎡～280㎡、ぐんま優良木材を構造材に60%以上使用したもの。

▼申込資格

県内に自分が住むための住宅を取得すること。所得1、200万円以下であること。取扱金融機関の融資が見込まれること。

▼助成内容 募集戸数300戸、最大利子補給対象額1、150万円、最大利子補給額63万4、800円

▼問い合わせ 県環境・森林局林業振興課 ☎027-226-3236

11月は「個人の事業税」 第2期の納期です

◆沼田県税事務所

個人の事業税は、県内に事務所や事業所を持ち、事業を行う個人にかかる県税です。

▼通知発送日 11月10日（木）

▼納期限 11月30日（水）

口座振替納税を利用している方は、11月30日が引き落とし日になりますので、残高をご確認ください。

▼問い合わせ 沼田県税事務所課税グループ ☎22-4336

星夜の森職員を 募集します

◆社会福祉法人昭和ゆたか会

在宅重度心身障害者デイサービスセンターの18年4月新規開設に伴い、「デイサービ

第1・3土曜日は 公民館図書室へ

期 日	特 集
11月19日(土)	温泉ガイド
12月3日(土)	クリスマス
17日(土)	〃

■時間 午前10時～午後2時

■小学生向けの特集

干支の動物が登場する物語や絵本のコーナーです。

11月 夢のせかいへ

12月 おくりものは何かな

■問い合わせ 村教育委員会事務局 ☎24-5120

おまわりさんからのお知らせ

毎月16日は県民防犯の日

平成16年6月16日に、犯罪の起こりにくいまちづくりを目的とした「群馬県犯罪防止推進条例」が施行されました。

そこで、警察と県では、この条例の施行日にちなんで、毎月16日を「県民防犯の日」と定

め、県民総ぐるみで犯罪防止に取り組んでいます。家庭や職場で身の回りの防犯対策について考えてみましょう。

また、自主パトロールやあいさつ運動で防犯の輪を広げ安全な町をつくりましょう。

特設人権相談所

家庭内や隣近所のもめごとなどでお悩みの人は、ご相談ください。村人権擁護委員が相談に応じます。◆日時：12月7日（水）、午後1時30分～4時、◆会場：役場会議室。

健康相談

高血圧や糖尿病などでお悩みの人は、ご相談ください。役場保健師が相談を受けます。◆日時：11月29日（火）、午後1時～4時、◆場所：村保健センター ☎24-5142。

こころの健康相談

「眠れない」、「イライラして落ち着かない」など、心に悩みを持つ人はご相談ください。専門家が相談に応じます。◆日時：12月2日（金）、午後1時30分～（事前に電話予約を）、◆会場：沼田保健福祉事務所 ☎23-2185。

女性相談センター

パートナーからの暴力やさまざまな悩みを持っている女性の相談や支援を行います。◆日時：平日午前9時～午後8時、土日祝日午後1時～5時 ◆相談専用電話 ☎027-231-4488

今・月・の・納・期

国民健康保険税6期、下水道使用料4期は11月30日（水）が納期です。完納にご協力ください。

わが村の人口

人口	7,910人	(- 1)
男	3,894人	(+ 4)
女	4,016人	(- 5)
世帯数	2,181人	(+ 9)

※ () 内は前月比

11月1日現在（住基人口）

募集

群馬銀行環境財団賞に 「応募ください」

◆財団法人群馬銀行環境財団（財）群馬銀行環境財団では、平成17年度「群馬銀行環境財団賞」を募集します。

▼対象 ①省エネ、リサイクルに関する身近な実践活動

▼その他 給与など詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ 星夜の森学舎 ☎30-2272

▼申込期限 12月10日（土）

▼要件 20歳～24歳 新卒者希望

▼職種 介護職員、生活支援員 各1人

▼その他 「星夜の森学舎」の職員を募集します。

工夫、提案など、②地球環境や生態系を守るための身近な実践活動、研究、提案など。

▼応募資格 群馬県内の、営利を目的とする事業を行わない法人・団体および個人。

※小・中・高等学校および特殊教育諸学校は除く（学校関係者の応募は可能）。

▼応募方法 応募用紙（自由）に応募者の名称（団体の場合は代表者氏名も記入）、所在地、電話番号、テーマを記入し、活動記録（5,000字以内）と写真、研究報告などの主な資料を添えて提出。

※応募書類は返却しません。

▼期限 17年12月19日（月）

▼賞の内容 5点（1点10万円）を表彰。

▼選考方法 財団法人群馬銀行環境財団役員会で決定。

▼応募・問い合わせ 前橋市

元総社町171-1 群馬総合リースビル4階 〒371-0846 財団法人群馬銀行環境財団事務局 ☎027-255-6160

自衛隊生徒を募集します

◆自衛隊沼田募集事務所

▼第一次試験 平成18年1月14日（土）

▼試験会場 勢多会館（前橋市南町）など

▼受験資格 中卒（見込み含む）17歳未満の男子

▼出願期間 11月1日（火）～18年1月10日（火）

▼出願方法 所定の出願用紙

▼出願用紙配布場所 自衛隊地方連絡部、沼田募集事務所

▼問い合わせ 役場総務課、沼田募集事務所 ☎23-1411



うぶごえ

□お誕生おめでとうございます。

10月届出分

根岸・竹之内彩鈴ちゃん
梨勝 沙さんの子9月29日生
大河原・星野美空ちゃん
正 美さんの子10月2日生
吹 張・堤 丈治くん
義典さんの子10月15日生
根岸・星野紗枝ちゃん
健二さんの子10月18日生
志保さんの子10月18日生
三ッ谷・新木与元くん
大 作さんの子10月18日生

入 沢・諸田紀代子さん 65歳10月2日没
三ッ谷・兵藤たけさん 88歳10月6日没
永井上・狩野恒子さん 70歳10月10日没
下 宿・関上 益子さん 83歳10月13日没
椽久保・南雲 つるさん 81歳10月14日没
追 分・星野きよ子さん 88歳10月15日没
赤 谷・立木 きみさん 96歳10月17日没
入原上・青木 一二さん 80歳10月22日没
永井下・諸田 知保さん 77歳10月23日没
松ノ木平・小野澤きよさん 95歳10月25日没
池 原・吉澤 満江さん 74歳10月27日没
赤城原・小原 まきさん 88歳10月27日没
田 岸・萩原 たまさん 94歳10月30日没
上内出・片柳イチノさん 80歳10月30日没

※掲載を希望されない方は、届出の際に申し出てください。