

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になりました

国のがん検診指針において、がんの特性等を考慮し、実施回数について「原則2年に1回行うこと」を規定しています。そのため、昭和村でも令和6年度より子宮頸がん・乳がん検診を2年に1回の受診へ変更することとなりました。受診票が届いた方は、検診対象者です。ぜひ受診してください。

1. 日 程

《集団検診》

実施月日	受付時間	場所
4月9日(火)	午後1:00~2:00	保健センター
4月16日(火)	午後1:00~2:00	地域活性化センター
4月19日(金)	午後1:00~2:00	赤城原区民館
7月27日(土)	午前8:30~10:30	●保健センター
7月29日(月)	午前8:30~10:30	●地域活性化センター
9月16日(月)	午後0:30~2:00	●保健センター
12月7日(土)	午前8:30~10:30	●地域活性化センター
12月9日(月)	午後0:30~2:00	●保健センター

※どの会場でも受けられます。●の付いている日付は総合健診となります。

《個別検診》 令和6年6月~11月末

2. 対象者 <子宮頸がん>平成17年4月1日以前に生まれた偶数年齢の女性
 <乳がん>昭和60年4月1日以前に生まれた偶数年齢の女性
 ※前年度未受診の方で、受診を希望される方はお問い合わせください。

3. 内 容 <子宮頸がん>医師の診察・細胞診
 ※生理中はできるだけ避けてください
 <乳がん>マンモグラフィ

4. 検診料 無料



お問い合わせ：役場 健康福祉課健康係 (直通) TEL 25-3285

裏面もご覧ください

骨粗しょう症検診のお知らせ

1. 日程

実施月日	受付時間	場所
4月9日(火)	午後1:00~2:00	保健センター
4月16日(火)	午後1:00~2:00	地域活性化センター
4月19日(金)	午後1:00~2:00	赤城原区民館
7月27日(土)	午前8:30~10:30	●保健センター
7月29日(月)	午前8:30~10:30	●地域活性化センター
9月16日(月)	午後0:30~2:00	●保健センター
12月7日(土)	午前8:30~10:30	●地域活性化センター
12月9日(月)	午後0:30~2:00	●保健センター

2. 対象者：令和6年4月1日~令和7年3月31日の間に

40才、45才、50才、55才、60才、65才、70才になる方

※受診票が届いた方は、検診対象者です。

3. 内容：かかとの超音波検査

4. 検診料：無料

《 骨粗鬆症予防のためにできること 》



◆200mgのカルシウムを普段の食事にプラス！

もめん豆腐 半丁 (150g)	180mg	かぶの葉 4~5株 (100g)	250mg
油揚げ 1枚	90mg	水菜 1束 (100g)	210mg
納豆 1パック	45mg	小松菜	170mg
丸干しいわし 大1尾 (60g)	264mg	牛乳 1カップ	231mg
ししゃも 3尾 (60g)	198mg	ヨーグルト 1カップ	252mg
ちりめんじゃこ 大さじ2 (10g)	52mg	プロセスチーズ 2切 (20g)	126mg
干しエビ 大さじ1 (8g)	160mg	いりごま 大さじ1 (9g)	108mg



小松菜



納豆



牛乳



ヨーグルト

昭和村統合小中学校 の進捗状況のお知らせ

回覧

第8回 統合小中学校建設委員会会議
令和6年2月27日開催 参加委員24名

【内容】

○「委員会の進め方について」の協議



★前回から持ち越し協議となった議題について協議しました。

★協議項目（1）の全8項目について次のとおり決定しました。

- (1) ① 本委員会で統合小中学校の建設について検討を続けていく。
- (1) ② 本委員会の構成員は現在の委員を基本とする。ただし、幅広い世代の意見を取り入れるため、本委員会で新たな委員の選任について検討し、選任の可否を決定することとする。併せて、本委員会で必要と判断された場合、外部有識者や住民の意見を聞く機会を適宜設けることとする。
- (1) ③ 本委員会は附属機関とせず、今後も現行の協議会形式とする。
- (1) ④ 本委員会に村長は継続して参加する。
- (1) ⑤ 本委員会に議長は継続して参加する。
- (1) ⑥ 有識者は必要な時期に必要な方を選任する。
- (1) ⑦ 本委員会の決定方法は、概ね7割の賛成をもって可決とすることを基本とし、議論や住民意見の集約等を尽くしてもなお決しない場合は過半数の賛成をもって可決とする。
- (1) ⑧ 住民説明会は、重要案件等の内容について本委員会の決定により実施することとする。

★協議内容など詳しくは、昭和村ホームページから
統合小中学校建設委員会ページ(右のQRコード)
をご確認ください。



村ホームページ
QRコード



昭和村統合小中学校建設委員会

委員長 堤 盛吉

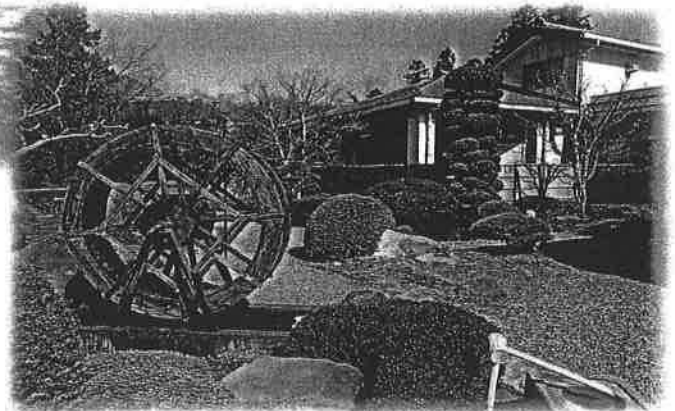
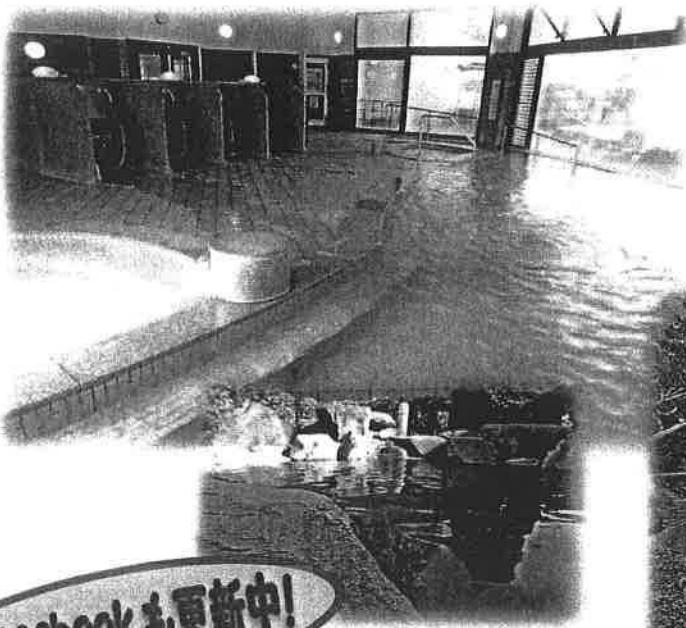
事務局 昭和村教育委員会 学校教育係

Tel 0278-24-5120



昭和の湯 からのお知らせ

と源泉掛け流しと昭和の湯をご利用ください!



Facebookも更新中!

<http://www.facebook.com/showanoyu>
<http://showanoyu.showa-shakyo.jp>



- 温泉の泉質はアルカリ性単純温泉（低張性アルカリ性高温泉）、自律神経不安症や不眠症、うつ状態の疾患や症状に効果があります。入浴を控えた方が良い疾患等は無く誰でも、気軽に楽しめる泉質となっています!!
- 営業時間は10時から21時（20時半が最終受付）となり、入館料で6時間たっぷり温泉が楽しめます（6時間を超えると超過料金が発生します）。
- 受付では、お得な【回数券】の販売もありますのでご活用下さい!!

入館料 (6時間)

区分	適用	入館料	区分	適用	入館料
一般	大人（中学生以上）	600円	村内	大人（中学生以上）	500円
	// 夜間割引〈18時〜〉	500円		// 夜間割引〈18時〜〉	400円
	子供（4歳〜小学生）	500円		子供（4歳〜小学生）	300円
	障がい者手帳交付者			200円	
	3歳以下	無料			70歳以上
				3歳以下	無料
		超過料金	1時間	200円	

令和6年度 昭和の湯営業・イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
	休館日											3	4
			中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷					中野・大河原	貝野瀬・生越	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
子ども割	休館日						こどもの日	6	休館日				
			川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下		子ども割	7		川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
子ども割	休館日	16日 彫刻作品展示開始					子ども割	休館日					
			中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷					中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷	
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
子ども割	休館日				風呂の日		子ども割	休館日					
			川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下					川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下	
28	29	30					26	27	28	29	30	31	
子ども割	昭和の日	休館日					子ども割	休館日					
							風呂の日						
16日～保育園児の作品展示						4月	5日は特別なガラガラポン♪ ～6日まで保育園児作品展示						5月
						1		1	2	3	4	5	6
						休館日				中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
子ども割	休館日						子ども割	休館日					
			中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷					川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
子ども割	休館日						子ども割	15海の日	休館日				
			川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下			子ども割		中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
子ども割	休館日						子ども割	休館日				風呂の日	
			中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷					川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
子ども割	休館日		風呂の日				子ども割	休館日					
			川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下								
30									15日は特別なガラガラポン♪				7月
子ども割						6月							
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
				貝野瀬・生越	追分・赤谷		子ども割	休館日					
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
子ども割	休館日						子ども割	休館日		中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷	
			中野・大河原	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下					川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
山の日	12						子ども割	16	休館日				
子ども割	振替休日						子ども割	敬老の日	休館日	中野・大河原	貝野瀬・生越	追分・赤谷	
			川額・永井	貝野瀬・生越	追分・赤谷			子ども割					
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
子ども割	休館日	休館日					22	23	休館日		風呂の日		
			中野・大河原	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下		秋分の日	振替休日		川額・永井	赤城原・松ノ木平	榑久保・森下	
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
子ども割	休館日						子ども割	休館日					
			川額・永井										
							8月						9月

○営業時間 午前10時00分～午後9時00分（最終受付は午後8時30分）

都合により営業時間を変更することがあります。
 ○カレンダーに記載してある地区名は温泉送迎のコースです。
 ※温泉送迎の詳細は昭和の湯で配布しています。
 （大雪、台風などの荒天時は運休する場合があります。ご心配なときは電話でご確認下さい。）
 （車両乗降中の怪我は保険補償外です。万が一怪我をされても責任は負いません。）

貝野瀬・生越……貝野瀬・生越・中内出方面
 中野・大河原……中野・大河原・長者久保方面
 追分・赤谷……追分・赤谷・上系井方面
 赤城原・松ノ木平……赤城原・松ノ木平方面
 川額・永井……川額・永井・吹張方面
 榑久保・森下……榑久保・森下・川額方面

○通年イベントのお知らせ
 ※毎週日曜日及び祝日は「子ども割」4歳以上高校生以下は一律300円
 ※毎月26日は「風呂の日」（現金又は回数券での入館者に利用券を配布）
 ※来館日がお誕生日のお客様は「HAPPY BATH DAY」粗品進呈
 （休館日の場合は前日のみ有効）
 ○都合により営業日及びイベントを変更する場合があります
 （営業日及びイベント内容は予告なく変更となる場合もあります）
 ※イベントが重複した場合は、営業・イベントカレンダーによりま

お問い合わせ
 〒379-1203
 群馬県利根郡昭和村大字系井624番地
 社会福祉法人昭和村社会福祉協議会
 TEL 0278-20-1126
 FAX 0278-24-5161
 昭和の湯HP <http://showanoyu.showa-shakyo.jp>
 昭和の湯FB <http://www.facebook.com/showanoyu/>
 昭和村社会福祉協議会HP <http://www.showa-shakyo.jp/>



～最近の特殊詐欺被害事例も配信しています！～

メールでお知らせ!!防犯情報

登録
無料
POLICE

上州くん 安全・安心メール

行方不明者情報 不審者情報



野生動物情報



特殊詐欺



ひき逃げ



事件事故情報



強盗

登録用QRコード

▼PC・スマートフォンの場合

<https://plus.sugumail.com/usr/gunma-police/home>



▼フィーチャーフォン(ガラケー)の場合

<https://plus.sugumail.com/m/gunma-police/home>



③

不審者情報 (○警察署)

上州くん

○月○日○時ころ、
○○町○○付近で、歩
いていた女子小学生が
男に追いかける事
が発生しました。

【男の特徴】

○○歳代くらい
身長○○cmくらい
上下黒色スエット



登録方法

1 空メール送信



上州くん安全・安心メール 検索

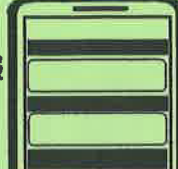
2 登録用メール受信



登録方法のご案内
上州くん安全・安心
メールへの申込み
.....
スマートフォン
<https://plus>

3 登録情報入力

・受信地域
・登録者情報
・配信希望



4 登録完了



※登録は無料です。ただし、メールの受信にかかる通信料は利用者のご負担となります。

だまされないで！ 利根沼田地域で特殊詐欺被害多発！

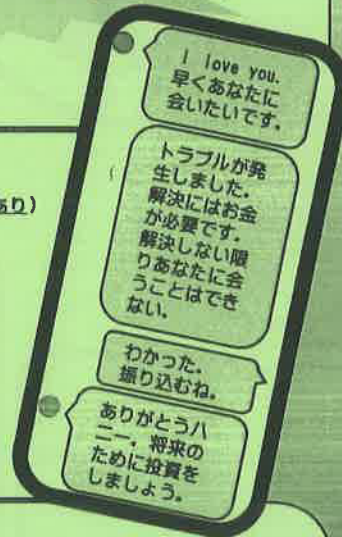
パソコンを使っていたら突然、「ウイルス感染」「警告」などと表示されて使えなくなった。
表示された電話番号に連絡すると、「修理が必要」「クレジットカードの番号を教えてください」「コンビニで●●カードを買ってきてください」などと指示された。



サポート詐欺

SNSで知り合ったイケメン外国人（美女や日本人の場合もあり）から「あなたと結婚したい」とプロポーズされた。
お金を貸して（立て替えて）あげたりしているが今は一緒に投資をしようと誘われている。

ロマンス詐欺 投資詐欺



「キャッシングカードが他人に使われていました」
「被害補償の手続きのためカードを預かります」と警察から連絡がきた。



預貯金詐欺

抽選に申し込みした覚えはないけど、「高額当選おめでとうございます！」というメールが届いた。
お金を振り込んで手続きが済めば、数億円の当選金を受け取れるらしい。

架空料金請求詐欺



あなたも狙われていきます…

明日は我が身



令和5年度

昭和村立南小学校

五鈴鏡

令和6年3月12日

No.29

文責(吉野 満由美)



委員会委員長退任のあいさつ(3/5)

3月5日(火)朝行事で委員会委員長退任のあいさつを行いました

た。1年間委員長としてがんばってきた6年生が、一人一人しっかりと前を向いて、自分の言葉であいさつする姿は立派でした。1～5年生も、6年生を見ながら話を聞き、特に5年生は「次は自分達の番だ」という思いで聞いている様子が、伝わってきました。これが、伝統です。

それぞれが、委員長をやって、人前で話したりみんなをまとめようと努力できたりしたこと、自分自身成長できたこと、新しい委員会に期待すること、そして笑顔あふれる南小であってほしいという願いを、力強い言葉で伝えました。1年間委員長としてがんばった6年生を改めて紹介し、労いの拍手を送りたいと思います。

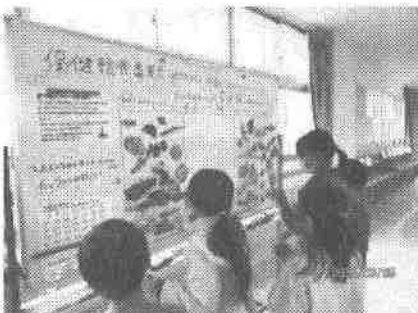


放送・広報:長谷川莉久 保健・給食:綿貫芹那 集会:関上唯愛 整美:大瀨心々美
園芸:松井 蛍 体育:眞下すみれ 図書:儘田結里菜 代表:諸田愛和
いじめ防止:藤井麻綺 (敬称略) 1年間、ありがとうございました。

子ども達の自主性を育てる～ピア・サポート活動(3/5・6・7)

3月は「保健・給食委員会」によるピアサポート活動「たべものつりゲーム」が行われました。様々な食べものの中から、目に良さそうな食べものをつり、それを赤・黄・緑3つの食品群のどこに入るかを考え分類します。子ども達は、つりの楽しさを味わうだけでなく、栄養についても学べるよい機会になりました。

以前もお伝えしましたが、このピア・サポート活動は、南小を代表する自慢の活動です。高学年の児童が、どうやったらみんなに楽しんでもらえるか相手意識をもって考える経験や、実際に活動して喜んでくれたときに味わう達成感などを通して、自己肯定感を高めることができます。こうした活動を通して、子ども達に自分で考えて行動する力を身に付けていてもらいたいと思います。来年度も、さらに工夫した活動が見られることを期待しています。



感謝の心を伝え合う 6年生を送る会(3/8)



3月8日(金)4校時、6年生を送る会が行われました。5年生が中心になって、6年生に感謝の気持ちを伝えようと企画・運営しました。

まずは、入場。少し緊張した面持ちの6年生を、下級生が温かい拍手で迎えます。5年生のあいさつも、堂々としていて立派でした。

楽しいゲームは、「○×クイズ」と「じゃんけん列車」です。「南小の全校児童は164人である。○か×か。」など5問の問題に制限時間10秒で答えていきます。合っていれば大喜び、間違えても笑顔の○×クイズでした。

続いて「じゃんけん列車」出会った相手に「○年○組 ~です」と自己紹介をしてからじゃんけんし、負けた人は勝った人の後ろにつきます。ただし、6年生には、負けてももう1回じゃんけんできるという特別ルールがありました。どの子も、学年関係なく声をかけ合ってじゃんけんし、勝っても負けてもみんな笑顔でした。2回とも、6年生がチャンピオンになりました！

最後に、5年生から6年生へのメッセージカードが渡され、6年生からは歌のお返しと職員へのメッセージカードがプレゼントされました。

1時間という短い時間でしたが、全員が「感謝」の心をもって笑顔で過ごせた素敵なおひときでした。全員が同じ思いをもって活動する素晴らしさを改めて感じるとともに、5年生の立派な企画・運営に、6年生も安心して南小のバトンを引き継ぐことができたと思います。

