

利根沼田地域限定 施設開放DAY

トレーニング室・スタジオプログラム・卓球室

(沼田市・昭和村・川場村・みなかみ町・片品村在住・在勤の方)

2024年2月12日(月・祝)

参加費：**無料**(一部教室除く)

午前の部 9:00~12:00

●一部教室は事前申込制・有料です。

午後の部 13:00~17:00

当日は動きやすい服装で室内用シューズ・飲み物・タオルをお持ちください。

※最終受付は各部終了30分前まで

ミズノ子ども運動教室 ※要予約・有料

【ヘキサスロン教室】講師：ミズノスポーツサービス(株) 中村祐己
投げる・跳ぶを楽しい用具を使って学びます！

- ① 9:30~10:30 年少~小学2年と保護者 定員15組 参加費1組1,500円
② 10:45~11:45 小学3年~6年 定員15名 参加費1名1,000円

【ミズノスポーツ塾(鉄棒)】講師：ミズノスポーツサービス(株) 浜橋亮二

- ① 9:30~10:30 小学3年~6年 定員15名 参加費1,000円
② 10:45~11:45 年少~小学2年 定員15名 参加費1,000円

2つの教室にお申込みされるとさらにお得に！！

幼児~小学2年 2,500円→**2,000円**

小学3年~6年 2,000円→**1,500円**

当日はスペシャルな講師を招いて実施いたします！



中村祐己
キッズ体育指導歴：10年
東京都・千葉県にて
子どもの運動教室等を担当
現在：埼玉県志木市教育委員会と共同でヘキサスロンでの体育授業を実施
趣味：温泉に行きたい

浜橋亮二
キッズ体育指導歴：11年
前回り・逆上がりを中心に
「回る為のコツや、回る為に必要な身体作り等」
をアドバイスさせていただきます。
皆で一緒に楽しく回りましょう！
趣味：沼田IC降りてスノーボード

ヘキサスロン教室とは？

運動発達に必要な36の基本動作を
楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

裏面あり

当日限定！～トレーニング室体験～

27種53台のマシンが使い放題！！ ※無料 予約不要
対象：高校生以上 動きやすい服装、室内用シューズ



～スタジオレッスン体験会～ ※無料 対象：中学生以上 当日受付

- ☆ **腹部引き締めトレーニング** 13:30～14:00 先着30名
数種類の腹筋メニューを繰り返し引き締まったボディラインを目指します。
- ☆ **メガダンス&ファイドウ** 14:15～14:45 先着30名
メガダンス：ラテン・ヒップホップなど様々なダンスを行います。
ファイドウ：ボクシング・ムエタイなどの動きを音楽に合わせてながら行います。
- ☆ **ビギナーステップ** 15:00～15:30 先着20名
シンプルな基本動作で踏み台を使ったエクササイズです。
- ☆ **アースヨガ** 15:45～16:15 先着30名
ヨガのシンプルな動作と瞑想で構成されたマインドフルネスプログラムです。
- ☆ **足腰元気トレーニング教室 (対象：概ね60歳～90代)**
(ルーム1で開催) 13:00～13:45 先着20名
椅子に座ったままでのストレッチ・筋トレ・脳トレなどをご紹介します。

～卓球台開放4台～ (ルーム2) ※無料 対象：年少以上
ラケット・ボール貸出(数に限りあり) 1時間交代でお願いします。

姿勢解析測定(300円)●

姿勢の特徴がわかり、未来の姿も分析できます！ 対象 5歳以上
10:00～12:00 13:00～16:00*当日受付

体組成測定(200円)●

体脂肪量・筋肉量が分かる！ 対象 5歳以上
10:00～12:00 13:00～16:00*当日受付

当日施設ご利用の方(会員以外)は氏名・住所をご記載いただく申込書のご記入をお願いいたします。

● ミズノウエルネス沼田(指定管理者 ミズノグループ) テラス沼田7階 担当：沼田市財政課 ●
問い合わせ・★有料教室事前申込み先 TEL 0278-25-3737 FAX 0278-25-3738
テラス沼田住所：沼田市下之町888

歩道整備工事開始のお知らせ

回 覧

令和 6年 1月 吉日

皆様には、日頃より道路整備活動に対してご理解ご協力を賜り深く感謝いたします。

このたび、下記の箇所におきまして群馬県沼田土木事務所発注による歩道整備工事を施工させていただきますことになりました。施工に先立ちましてご挨拶させていただきます。

作業期間中は、県道を片側交互通行とさせて頂き工事をさせて頂くため、何かとご不便、ご迷惑をおかけすると思いますが、近隣の皆様の安全確保を最優先として進めさせていただきますので、皆様のご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。



工 事 名 : 補助公共社会資本総合整備(防災・安全)(交安・重点)
工事場所 : 利根郡昭和村大字川額地内 工 期 : 12月20日~3月31日(予定)
工事内容 : 施工延長 L=358.0m (変更あり)

発注者 : 沼田土木事務所 TEL. 24-5511
施 工 : 石坂建設株式会社 TEL. 22-4559
工事担当 : 茂野 義 則 TEL. 090-3543-2076

歩道整備(No.17~NO.34+18.0)L=358.0m
欽止擁壁工 L=31.0m H=0.7~2.1m V=14.3m³
管渠型排水工(300×300) L=232.7m
ボックスカルバート工 L= 8.2m



舗装整備工事開始のお知らせ

回 覧

令和6年2月吉日

皆様には、日頃より道路整備活動に対してご理解ご協力を賜り深く感謝いたします。

このたび、下記の箇所におきまして昭和村役場発注による舗装整備工事を施工させていただきますことになりました。施工に先立ちましてご挨拶させていただきます。

作業期間中は、村道を全面通行止とさせて頂き工事をさせていただきますため、何かとご不便、ご迷惑をおかけすると思いますが、

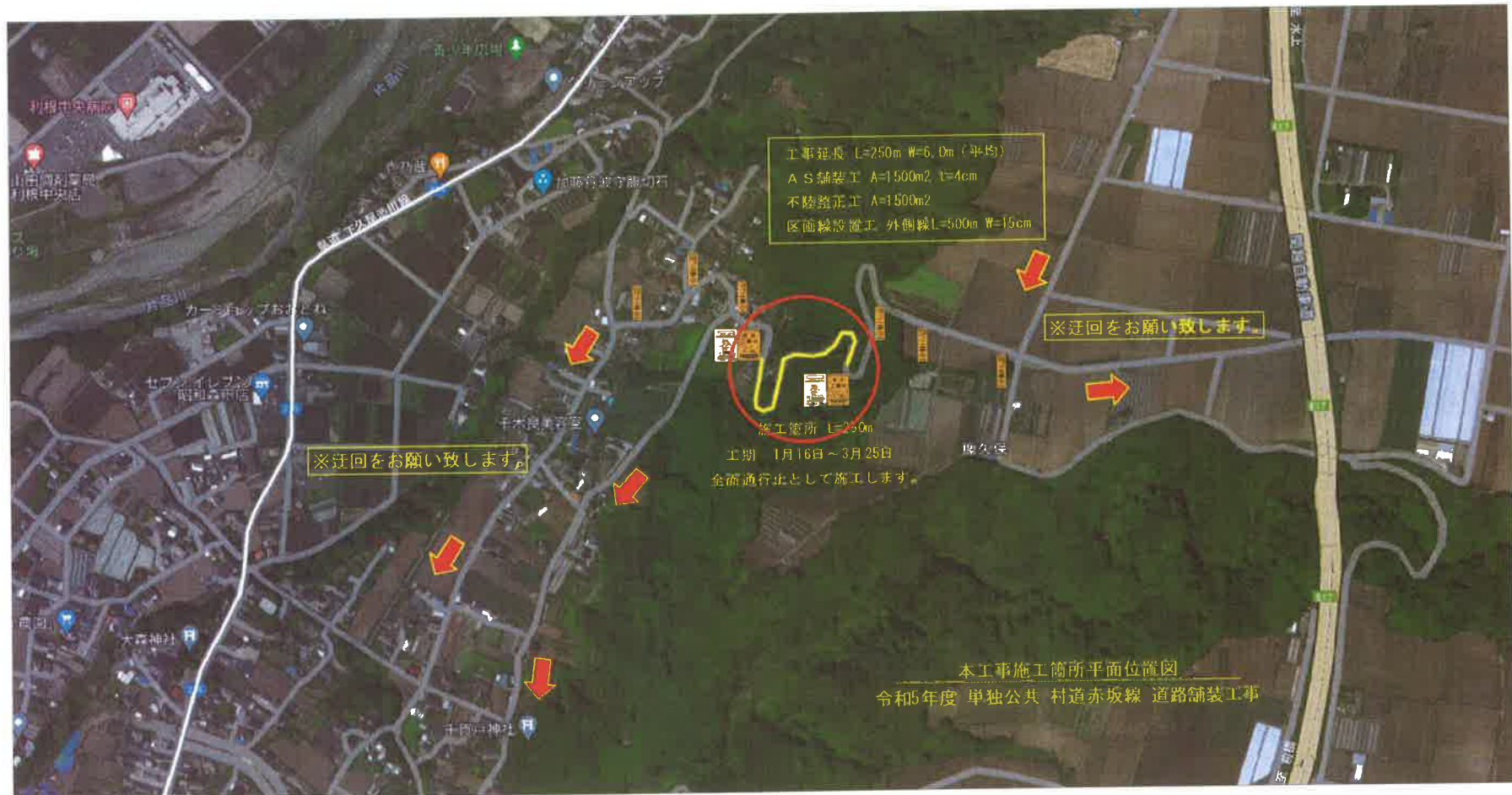
近隣の皆様の安全確保を最優先として進めさせていただきますので、皆様のご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

仕事を通じて隣人に奉仕
ISHIZAKA
石坂建設株式会社

工 事 名： 令和5年度 単独公共 村道赤坂線 道路舗装工事
工 事 場 所： 利根郡昭和村大字椋久保地内
工 事 内 容： 施工延長 L=250.0m

工 期： 1月16日～3月25日(予定)
規制期間 2月1日～3月25日(予定)

発注者： 昭和村役場 TEL. 24-5111
施 工： 石坂建設株式会社 TEL. 22-4559
工事担当： 茂野 義 則 TEL. 090-3543-2076



施工箇所及び交通規制説明図





令和5年度

五鈴鏡

令和6年1月18日

No.23

昭和村立南小学校

文責(吉野 満由美)

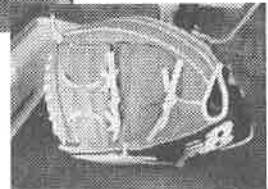


「子ども達に夢と希望を与えるグローブ」

ついに、大谷翔平選手からのグローブが南小にも届きました！1月18日(木)の朝行事で、全校児童に紹介しました。代表で6年生「高橋 湊さん」と5年生「吉野心絆さん」が受け取り、キャッチボールを披露しました。2人に使ってみての感想を聞くと「代表でグローブを受け取れてうれしかった。」「大谷選手のグローブでキャッチボールできてうれしかった。」とうれしそうに話してくれました。今は、各教室に回して、手にはめたりキャッチボールをしたりして楽しんでもらっています。

このグローブを通して、野球に興味をもってほしいという思いはもちろんですが、それ以上に子ども達に夢や希望をもってほしいという強い願いが込められているように感じます。困難なことがあっても、自分がやると決めたことを諦めない気持ちも大切にしてほしいというメッセージも感じます。

ご家庭でもグローブのことを話題にし、お子さんと夢や希望について話してみたいはいかがでしょうか。保護者・地域の方もご覧になりたいと思いますので、遠慮せず、ぜひ学校に足を運んでください。

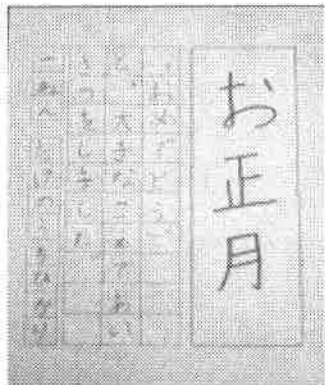


集中して取り組んだ書き初め(1月10日・11日)

1月10日(水)には1・2・3・6年生が、11日(木)には4・5年生が書き初めを行いました。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆です。

練習よりも集中して取り組み、どの子も満足いく作品が仕上がりました。

一つのことに集中できる力はとても大切です。集中することで、もっている以上の力を発揮することができる時もあります。授業においても、子ども達が集中して取り組めるような手立てや工夫を意識して取り入れています。



↑1年生の作品



↑2年生の作品



↑3年生の作品



↑4年生の作品



↑5年生の作品



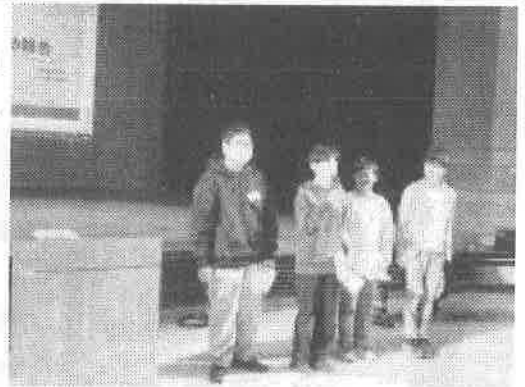
↑6年生の作品

いじめ防止子ども会議(1/12)

1月12日(金)昭和村公民館を会場に、いじめ防止子ども会議が開かれました。

村内小中学校の代表が、各校のいじめ防止への取組について発表しました。南小からは、6年生4名(藤井麻綺さん・諸田愛和さん・茂木大晟さん・角田蒼唯さん)が参加しました。

南小の取組として①いじめ防止強化月間の取組(いじめ防止目標・全校あいさつ運動・合ったか言葉運動)②委員会によるピアサポート活動③縦割り清掃の3つを紹介しました。さらに、活動を通して「学年間の交流の輪を広げることができた」「いじめに対する当事者意識を高めることができた」「他者への優しさをもって認め合うことができた」と感想をまとめました。



小中学生が集まっていじめ防止について考える機会は、子ども達だけでなく参加した大人の心にも響くものがありました。これを機に、昭和村の小中学生が今よりもっと思いやりの心をもって生活し、笑顔あふれる昭和村であってほしいと願います。

1月17日(水)の朝行事で、全校児童に報告をしました。今自分達が取り組んでいる活動の意義を確認することができました。

「わたしと家族」作文発表(1/16)

「わたしと家族」作文の学年代表を紹介します。

- 1年生:大矢美月さん
- 2年生:真下來紗さん(☆学校代表)
- 3年生:フンティラ ユウジさん
- 4年生:青木咲南さん
- 5年生:諸田旺佑さん
- 6年生:関上唯愛さん(☆学校代表)

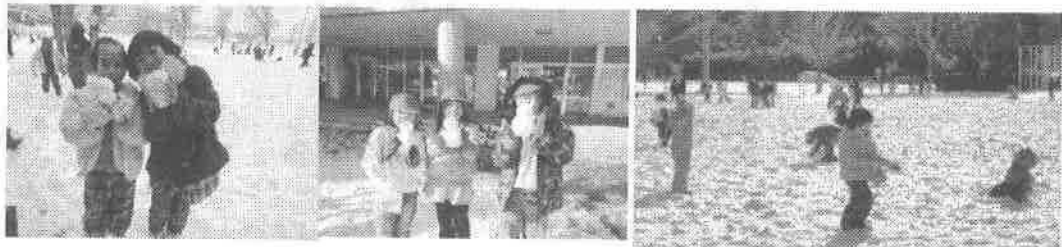


学校代表の2人が、全校児童の前で作文発表をしました。來紗さんはお父さんについて、

唯愛さんはひいおばあちゃんについて、それぞれの思いを伝えてくれました。学校代表の2人は、1月20日(土)昭和村公民館でも発表します。堂々と発表してほしいです。

雪遊び

楽しんで
います!





令和5年度

昭和村立南小学校

五鈴鏡

令和6年1月25日

No.24

文責(吉野 満由美)



「地域とともにある学校づくり～学校運営協議会～」

4月に発足した学校運営協議会も、今回で5回目になりました。当初はどのように進めていけばよいのか手探りの状態でしたが、運営委員の皆様のご理解とご協力により、充実した活動が行えたと思います。特に、子供たちの教育活動における協力には感謝しています。家庭科や総合・生活科などで子供たちの「やりたい」「分きたい」気持ちに寄り添った支援をしていただきました。

今後も、学校運営協議会を中心とした地域とともによりよい学校づくりに努めて参りますので、よろしくお願いたします。今回は、学校職員との情報交換を行いました。子供たちの地域での様子を聞いたり学校の取組を伝えたりすることができ、有意義な時間になりました。



豊かな心を育てる「読み聞かせ」(1/19)

1月19日(金)1～3年生を対象に読み聞かせが行われました。毎回、子供たちに向けて本を通じて様々なメッセージを届けていただき、感謝しています。お忙しい中ご協力いただいた「小林洋子さん」「星野喜美子さん」「澤浦太一さん」ありがとうございました。



1月19日(金)1～3年生を対象に読み聞かせが行われました。毎回、子供たちに向けて本を通じて様々なメッセージを届けていただき、感謝しています。お忙しい中ご協力いただいた「小林洋子さん」「星野喜美子さん」「澤浦太一さん」ありがとうございました。

【1月家庭読書デーの取組(アンケート結果より)】

○何をしましたか？

- ・[楽しい科学のふしぎ なぜ? どうして? 3年生]を親子で読みました。
- ・子供は図書館で自分の好きなシリーズ(サバイバル)を借りて読んでいます。その他、季節の絵本を読み聞かせ(おにころちゃんと龍のはな、十二支の話)しました。

○3月の家庭読書デーは何をしますか？

- ・1月の読書デーで読んだ本の続きを読みます。
- ・季節やその時の行事に合わせた本を読み聞かせしようと思っています。



子供たちの活躍

柳波賞 小中学生の部 佳作 澤浦光希

上毛ジュニア俳壇 ふた葉の部 綿貫陽仁(新聞掲載)

(敬称略)

「じょやのかね音が大きくおきちゃった」

児童民生委員との情報交換(1/22)

1月22日(月)児童民生委員の皆さんと学校職員との情報交換を行いました。



日頃大変お世話になっている児童民生員の皆さんと、子ども達や地域の様子について話すことができ、有意義な時間になりました。今後も、登下校の見守りなどご協力いただければありがたいです。よろしくお願いたします。

2月の行事予定(予定は変更になる場合があります。)

2月3日は節分です。



日	曜	行事予定(上段:朝行事)	スクールバス	
			1便	2便
1	木	安全点検日	15:05	16:00
2	金	朝のさわやか声かけ運動 ゆうあい作品展見学(3・4組) 9:30~13:30帰着 放課後子ども教室(1~3年希望者)	15:05	16:00
3	土			
4	日			
5	月	集団下校14:25	☆ 14:30	☆ /
6	火	新入学保護者説明会13:30受付	15:05	16:00
7	水	5年ミシンボランティア⑤⑥ PTA会計監査18:00、本部役員会18:30	15:05	16:00
8	木		15:05	16:00
9	金	6年 中学校移行学級13:20発 14:00開始 放課後子ども教室(1~3年希望者)	15:05	16:00
10	土			
11	日	建国記念の日		
12	月	振替休日		
13	火	1年生活科昔の遊び④ 5年ミシンボランティア⑤⑥	15:05	16:00
14	水	6年授業参観、学年保護者会⑤ ※全学年⑥カット(学級ごとに下校) 相談週間(~21)	15:05	☆ /
15	木	学級費集金日	15:05	16:00
16	金	放課後子ども教室(1~3年希望者)	15:05	16:00
17	土			
18	日			
19	月	集団下校14:25	☆ 14:30	☆ /
20	火	PTA朝の交通安全指導 1~5年授業参観⑤ 学年保護者会 PTA総会	15:05	☆ /
21	水	事務処理日⑤⑥カット(13:50集団下校)	☆ 13:55	☆ /
22	木	読み聞かせ(1~3年) クラブ(45分・3年生見学)	15:05	16:00
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			
26	月	委員会	☆ 15:15	☆ /
27	火	SC来校	15:05	16:00
28	水	代表委員会	15:05	16:00
29	木	新入生との交流会(1年) 9:40~10:40	15:05	16:00

学校だよりに月予定を載せることにしました。ご家庭でご確認ください。
2月は、従業参観・PTA総会等お世話になります。

3学期の登校日は、あと6年生39日、1~5年生40日です。「一日一つよいことをして、一日一つ成長する」始業式で子ども達に伝えたい言葉です。こうして日常が送れていることに感謝し、今やるべきことに精一杯取り組む南小の子ども達であってほしいと心から願っています。ご家庭でも、がんばる姿を認め励ましてやってください。

「わたしと家族」作文表彰・作文発表(1/20)

1月20日(土)昭和村公民館で「わたしと家族」作文表彰と

作文発表が行われました。どの子も、家族が大好き、家族がいるからがんばれる、いつもありがとう!と素直な気持ちを伝えていました。その作文を隣でうれしそうに聞く家族の姿に、見ている側も感動しました。心温まる発表会でした。

