

# 7月から 村の特定健診等が始まります!



下記内容で、集団健診がはじまります。年に一度の自分の健康状況をぜひご確認ください。

※特定健診は、集団健診と個別健診の両方を受けることはできません。また、人間ドックの補助を受けている方も受診できませんのでご注意ください。裏面もお読みください。

記

## 令和5年度 集団健診

実施月日	受付時間	場 所
7月11日(火)	午前 8:30 ~ 10:30	保健センター
7月14日(金)	午前 8:00 ~ 9:00	永井住民センター
	午前 10:30 ~ 11:30	川額集落センター
7月18日(火)	午前 8:30 ~ 10:30	地域活性化センター
7月19日(水)	午前 8:00 ~ 9:45	貝野瀬構造改善センター
	午前 11:00 ~ 11:45	生越住民センター
7月21日(金)	午前 8:30 ~ 10:30	保健センター
7月24日(月)	午前 8:00 ~ 9:00	松ノ木平第2住民センター
	午前 10:30 ~ 11:30	赤城原区民館
7月25日(火)	午前 8:30 ~ 10:30	地域活性化センター
7月27日(木)	午前 8:00 ~ 9:00	追分住民センター
	午前 10:30 ~ 11:30	大河原住民センター
7月29日(土)	午前 8:30 ~ 10:30	地域活性化センター
7月31日(月)	午前 8:30 ~ 10:30	保健センター
	午後 0:30 ~ 2:00	
12月9日(土)	午後 8:30 ~ 10:30	保健センター
12月11日(月)	午前 8:30 ~ 10:30	地域活性化センター
	午後 0:30 ~ 2:00	

- \* 対 象 者 \* 40歳以上74歳までの国保の人および75歳以上の全村民
- \* 検 査 内 容 \* 身長・体重・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査等
- \* 持 ち 物 \* 受診票、特定健診を受診する方は国民健康保険証  
(受診票が無い場合は、役場健康福祉課までご連絡ください。)

裏面の個別健診の状況もご覧ください。

# 令和5年度 個別健診

\* 期 間 \* 令和5年6月～令和5年12月末まで

\* 対 象 者 \* 40歳以上74歳までの国保の人および75歳以上の全村民

\* 検 査 内 容 \* 身長・体重・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察  
必要に応じて心電図・眼底検査

○各自で指定医療機関（利根沼田の医療機関）に予約し、受診してください。

## ～ 個別健診 実施医療機関一覧表 ～

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	24-1122	さこだクリニック	25-9111	沼田脳神経外科循環器科病院	22-5052
石田医院	22-2477	塩崎医院	22-2451	光整形外科医院	24-0123
内田病院	23-1231	白根クリニック	24-1701	藤塚医院	22-3263
江森内科医院	20-1001	皇海診療所	50-8133	藤塚クリニック	23-7300
片品診療所	58-3910	たかだクリニック	25-3000	パース整形外科クリニック	23-0678
かないクリニック	22-1166	竹内医院	62-1677	星野医院	58-2018
金子医院	53-2008	月夜野病院	62-2011	松田耳鼻咽喉科医院	23-3387
川場診療所	52-2014	つのだ医院	25-3111	水上医院	72-2031
久保産婦人科医院	23-1360	角田外科医院	22-4936	森下診療所	24-6000
群馬パース病院	52-2141	利根中央診療所	24-1202	矢内整形外科医院	23-8711
こうだ医院	22-5333	利根中央病院	22-4321	山本医院	64-0440
国立病院機構 沼田病院	23-2181	沼田クリニック	22-1188		

あいうえお順

問い合わせ先： 役場 健康福祉課 健康係 TEL 25-3285

# かいらん

各 位

昭 和 村 総 務 課

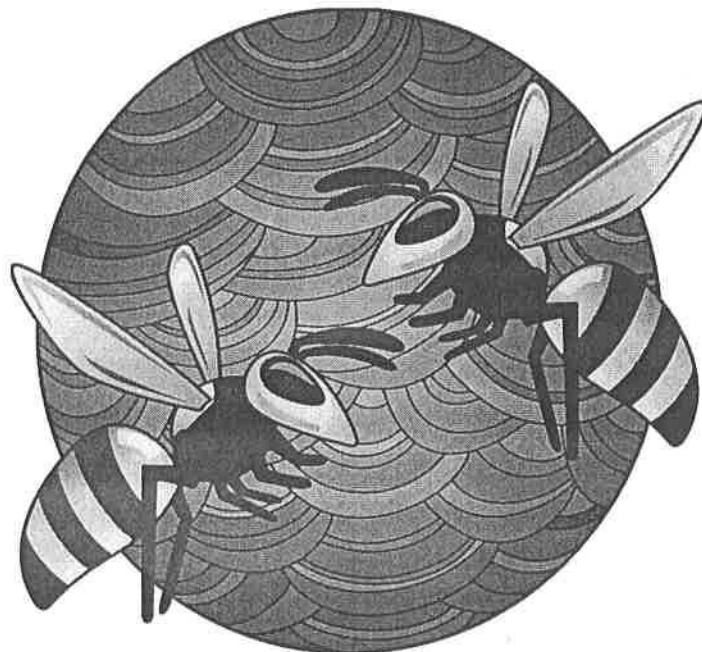
## スズメバチの巣駆除費用の一部を補助します

村では、近年凶暴化し、村民生活の安全を脅かすスズメバチの巣の駆除に対し、1万円を限度とし、駆除に要した費用の2分の1に相当する額(100円未満は切り捨て)を補助いたします。

つきましては、駆除を行う場合は、下記の書類等により役場総務課に申請いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### ○スズメバチの巣駆除費補助金の申請に必要なもの

- ・補助金交付申請書(役場にあります)
- ・駆除に要した費用の領収書
- ・駆除前と駆除後の状況写真
- ・その他村長が必要と認める書類



※ご注意: 当補助金の申請は、領収書の領収日から起算して必ず30日以内に提出してください。30日間を経過すると補助金を交付することができませんのでご注意ください。

問合せ先  
昭和村役場総務課 防災安全係  
電話 25-3451(直通)



令和5年度

昭和村立南小学校

# 五鈴鏡

令和5年6月22日

No.7

文責(吉野 満由美)



## 「願えば叶う そして1歩ふみだす」



【学校公開日申込みサイトQRコード】 ※いつでも申込みできます

先日の朝礼で子どもたちに次のような話をしました。それをお伝えします。

「松田宏也さん」ご存じの方はいるでしょうか？私も先日の講演会でお会いするまでは存じ上げませんでした。松田さんは、数千mの高い冬山を専門に登る登山家です。その松田さんは、若い頃チャレンジした山で遭難した際の凍傷が原因で両足と両手指がありません。しかし、山に登りたいという強い気持ちが松田さんを後押しし、苦勞してリハビリを続け、遭難事故からわずか6年後には義足で冬山に登頂したのです。もちろん68歳となる今現在もずっと山にかかわり続けています。

松田さんのお話の中で、私の心にささった言葉があります。「願えば叶う そして1歩ふみだす」この1歩ふみだすことが自分自身なかなかできません。そして、できない理由をつくり何かに挑戦する前に諦めてしまう自分を恥ずかしく思いました。

1歩ふみだすには、自分自身の勇気と周囲の励ましが必要です。子どもたちはみんな夢や希望を抱いています。〇〇選手になりたい、〇〇が得意になりたい、友達と仲良くしたい、誰かの役に立ちたい・・・それに向かって1歩ふみだすには、ご家庭のお力添えが必要です。学校と家庭とで子どもたちの1歩を応援していきたいと考えています。

## 防犯カメラ修正完了

以前お伝えしました「防犯カメラ」についてですが、20日(火)監視範囲の修正をしていただきましたので、ご報告いたします。

これにより、以前と比べ校庭全面と死角になっていたピロティがの様子を確認できるようになりました。画面も大型モニターにつなが鮮明に見えるようになり、職員室にいる職員がいつでも確認できる状況になりました。もちろん、これで安心というわけではありませんので、引き続き人の目で見て安全確保を心がけていきます。

保護者・地域の皆様には、登下校など大人の目が行き届かない場面における安全確保を気にかけていただけたら幸いです。これにつきましては、学校運営協議会でもお願いし働きかけていこうと考えています。その際は、よろしく願いいたします。

## 水泳の授業が始まりました

子どもたちが待ちに待った水泳の授業が始まりました。

14日(水)のプール開きでは、水泳の授業での約束について全校で確認しました。水泳は常に危険が背中合わせにあることを意識しなければなりません。そのための約束を「プールのお(は)し(も)」として伝えました。

そして、最も大切なのが朝の健康観察です。少しでも体調が普段と違うと感じたら、絶対に無理をさせないでください。子どもが入りたいと言っても、保護者から見て心配なときは見学にし、その理由をお子さんに伝えてやってください。

保護者の皆様には、健康観察カードへの記入と押印・水着やタオルの洗濯など大変お世話になります。1学期間という短い期間ですが、よろしく願いいたします。



プールの「お・は・し・も」  
ともだちをおさない  
プールサイドではしらない  
先生が話すときしやべらない  
もくひょうをもってとりくむ

## 6年生「修学旅行」

6月15日(木)16日(金)の2日間、6年生は昭和村連合小学校で鎌倉・横浜方面に修学旅行に出かけてきました。雨に降られる時もありましたが、誰一人体調を崩すことなく元気に行ってきたことが何よりもうれしかったです。

バスの中や見学先・ホテルなどで見る子ども達の顔はいつも笑顔で、体中からうれしさがあふれていました。帰りのバスでは、終わるさみしきでいっぱいの様子でしたが、この経験をこれからの学校生活に生かし、一回り成長して9月の臨海学校に臨めることを期待しています。

保護者の皆様には、準備や送迎等大変お世話になりました。ご協力に感謝申し上げます。



朝の散歩では、3校混合の班編制をして活動しました。ぎこちない様子ではありましたが、こうしたことをきっかけに少しずつ仲間意識が育つことを楽しみにしています。

## 5年生家庭科「手縫いボランティア」を募集しています

5年生の家庭科の授業で、手縫いの学習が始まります。子ども達にとって初めての経験であるとともに、手縫いには「糸通し→玉結び→縫う→玉どめ」など様々な過程があるため難しい学習です。毎年保護者ボランティアをお願いしていますが、今のところ子ども達が十分に活動できる人数が集まっていません。

そこで、5年生以外の保護者の皆様や地域で裁縫を得意とする皆様のボランティアを募集します。経験や年齢は問いません。以下の日程のどこかで参加できる方がいましたら、ぜひ学校(24-6002)に連絡してください。子ども達の充実した学びのために、ご協力をお願いいたします。

①6月28日(水) 6校時(14:45~15:30) ②6月30日(金) 5校時(13:55~14:40)

③7月5日(水) 5校時(13:55~14:40)

今後、学校運営協議会を通じて以下のようなボランティアをお願いしたいと考えています。子ども達のために皆さんの経験やお知恵をお貸しください。よろしくお願いいたします。

◎登下校見守り ◎家庭科「調理」 ◎総合的な学習の時間「農業」「福祉」「環境」

◎陸上や水泳指導 ◎読み聞かせやクラブ活動

体調不良で保健室にくる児童の中で「夜寝るのが遅かった」と話す子がいます。寝不足は熱中症にも影響します。早寝・早起き・朝ご飯で、1学期残り1ヶ月休まず過ごせるようご協力をお願いします。