

回 覧

令和5年4月10日

村民の皆様へ

村内小中学校合同引き渡し訓練の実施について（お知らせ）

昭和村教育委員会では、地域防災計画に基づき学校と保護者との間で震度5弱以上地震等災害発生時の児童生徒の保護者への引き渡しに関するルールを定めています。

この訓練のために、小中学校が連携して引き渡し訓練を行います。学校は保護者へ児童生徒を安全に引き渡し、保護者は学校へ児童生徒を引き取りに行くことを目的とした引き渡し訓練となります。

訓練日は、南小学校、東小学校、大河原小学校及び昭和中学校の周辺の道路が混みあうことが予想されますが、村民の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

訓練日時 令和5年5月29日（月）午後3時00分開始

訓練想定 震度5弱以上の地震が発生したため児童生徒を保護者に安全に引き渡す

問合せ先

昭和村教育委員会事務局 学校教育係

☎ 24-5120

回覧

各種予防接種費用を助成します

感染症の蔓延や罹患による重症化予防、接種費用負担軽減を目的に、予防接種費用の助成を行います。

助成対象の予防接種

種類	おたふくかぜ ☆R5.4月～開始	帯状疱疹 ☆R5.4月～開始	高齢者用 肺炎球菌(23価)	風しん
ワクチン	おたふくかぜワクチン	・生ワクチン ・不活化ワクチン	23価ワクチン	・MRワクチン ・風しんワクチン
対象者	①1歳から2歳未満 ②年長児	50歳以上	66歳以上で、過去に23価ワクチンを市の助成で受けたことがない方	①妊娠を希望する女性とパートナー ②現在妊娠中の女性の同居家族 ③平成2年4月2日以降生まれた風しん定期接種の必要回数の済んでいない方
助成額	7,000円	(生)5,000円 (不活化)10,000円	4,000円	(MR)5,000円 (風しん)5,000円
助成回数	対象者①②に対して、それぞれ1回	(生)1回 (不活化)2回	1回	
申請方法	医療機関の申請書兼予診票で接種を受ける(事前申請不要)	事前に役場健康福祉課窓口で申請する	事前に役場健康福祉課窓口で申請する	事前に役場健康福祉課窓口で申請する
備考		接種は、生又は不活化ワクチンのいずれかで受ける	1回以上定期又は任意接種を受けている人は対象外	

実施場所

利根沼田地域の予防接種実施医療機関

*利根沼田地域以外の医療機関で接種を受ける場合は、事前に役場までお問い合わせください。

問合せ先 昭和村役場健康福祉課健康係 TEL0278-24-5111(内線132)

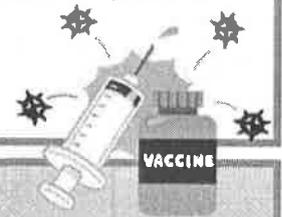
～裏面もご覧ください～

おたふくかぜとは

- 原因 流行性耳下腺炎ともいい、ムンプスウイルスによる発熱と耳下腺腫脹(唾液腺の炎症)などを特徴とする感染症です。
- 傾向 おたふくかぜは罹患すると、髄膜炎や睾丸炎、難聴や膵炎など引き起こすとされます。成人が感染すると小児に比べて重篤になるとされます。特に思春期を過ぎた男子が感染した場合、高確率で睾丸炎を併発し、後に不妊症の原因の1つとなることも明かされています。

予防接種について

- 有効性 生後12か月以上の健康な小児では、90%以上で効果が認められています。また、家族内での感染拡大の予防に、94.3%の効果が認められています。
- 副反応 (0.1~5%未満)発熱、耳下腺腫脹 など



带状疱疹とは

- 原因 水痘・带状疱疹ウイルスの感染による水痘が治癒した後、神経節に潜伏感染しているウイルスが、加齢や疲労、ストレス等がきっかけで再活性化して発症する皮膚の病気です。
- 症状 体の片側に水疱を伴う紅斑が帯状に広がり、痛みを伴うことが多く、症状は3~4週間ほど続きます。皮膚症状治癒後も、带状疱疹後神経痛が長期間に続くことがあります。
- 傾向 80歳までに3人に1人が带状疱疹を経験するとされ、50歳以上では带状疱疹を発症した人の2割程度が、带状疱疹後神経痛に移行するとされます。

2種類のワクチンについて

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
一般名	ビケン	シングリックス
方法(回数)	皮下注射(1回)	筋肉内注射(計2回)
予防効果	50~60%	90~95%以上
持続期間	5~8年程度	9年以上
副反応	・注射部位の痛み、腫れ、発赤 ・非常にまれにアナフィラキシーや血小板減少性紫斑病など重篤な副反応が現れることがある	・注射部位の痛み、腫れ、発赤、筋肉痛、全身倦怠感、悪寒、発熱など ・非常にまれにアナフィラキシーなど重篤な副反応が現れることがある
費用目安	8,000~10,000円程度(1回接種)	40,000~50,000円程度(2回接種)
備考	・免疫不全者や妊婦は不可 ・接種後、生ワクチンの接種には27日以上を開ける必要あり	〈2回目接種について〉 ・間隔:1回目接種の2~6か月後に受ける ・使用ワクチン:1回目と同じものを受取る

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法の規定に基づき、令和5年度の犬の登録と狂犬病予防注射を下記の通り実施致します。生後3ヶ月以上の犬を飼育されている方は1年に1度、予防注射を必ず受けさせて下さい。

注) 登録済みの犬の場合、個々にはがきが送付されます。(4月下旬頃発送予定)

◆ 当日は必ずハガキ、愛犬パスポート、手数料を持参して下さい ◆

未登録の犬の場合は会場で登録と注射ができますので、手数料をご持参の上、直接お越し下さい。

手 数 料

- * 登録済みの場合 3,500円 (内訳: 注射料 2,950円、注射済票 550円)
- * 新規登録の場合 6,700円 (内訳: 注射料 2,950円、注射済票 550円、登録料 3,000円、愛犬パスポート代金 200円)

5月18日(木)

永井住民センター	9:00 から 9:15
入原公民館	9:25 から 9:45
川額集落センター	9:55 から 10:15
地域活性化センター	10:25 から 10:55
三ツ谷住民センター	11:05 から 11:25
生越住民センター	13:20 から 13:40
旧農協貝野瀬支所	13:50 から 14:20
東小学校前	14:30 から 14:50
保健センター	15:00 から 15:30

5月19日(金)

板戸集出荷場	9:00 から 9:15
赤城原区民館	9:25 から 9:45
赤谷住民センター	9:55 から 10:10
追分住民センター	10:20 から 10:40
大河原住民センター	10:50 から 11:05
中野婦人の家	11:15 から 11:35

- ◆ 犬は、制御できる人が連れて来て下さい。
- ◆ 釣り銭のいらないよう手数料を用意して下さい。
- ◆ 犬のフンのお持ち帰りにご協力下さい。
- ◆ 未登録・未注射・放し飼い・捨て犬は違法です。狂犬病予防法に基づき処罰される可能性があります。
なお犬が亡くなっている場合は、ハガキを住民課 保険係までご返却下さい。
また新たな愛犬を飼う場合には、新規の登録が必要となります。

献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！

【昭和村民献血】

5/29 (月)

回覧

JA利根沼田営農経済総合センター

9:30~11:30

昭和村保健センター

13:30~15:30

◎お薬を飲んでいても献血可能です。

尿酸値の薬 血圧の薬 コレステロールの薬 アレルギーの薬。

一部を除くため、お薬の名前がわかるものをお持ちください(メモ可)

◎現在400mL献血が必要となっております。

200mL献血については、採血・在庫状況により受付を終了する場合があります。

【お知らせ】

献血会場におきましては、献血にご協力いただく際、受付担当者、医師、看護師等と至近距離での会話や接触の機会があります。

このことから、当社といたしましては、献血会場での感染症対策として、ご来場の皆様、職員のマスク着用を当面の間、継続することとしましたので、お知らせいたします。

献血会場の安全を確保し、皆様に安心してご来場いただくための対策であることをご理解いただき、引き続きマスク着用にご協力いただきますよう、何卒お願いいたします。

なお、献血会場での感染症対策につきましては、3月13日以降の社会情勢を注視しながら、適宜に見直しいたします。

ご理解ご協力をお願い致します。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

確認事項

献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります、そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- 体調が優れない
- 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
- 4週間以内に海外から帰国(入国)した
- 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
- 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

400mL献血の主な基準

年齢	男性	17~69歳*
	女性	18~69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 300mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



献血の手順と血液のゆくえ

400mL献血の場合、所要時間は約40分です。当日は検診医による問診や事前検査で安全にご協力いただけることを確認してから採血を行うので安心です。

- … 献血の会場
- … 医療施設
- … あなたのご自宅



事前確認

申し込む前に、献血が可能か必ず自分でチェックしてください。

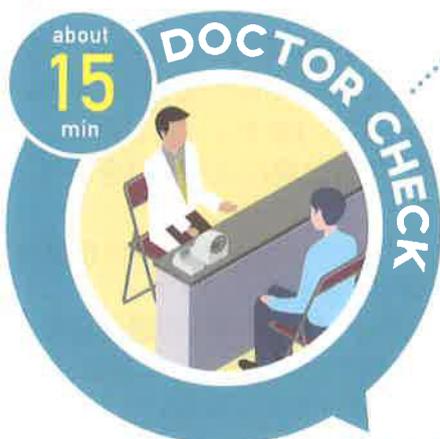
チェック項目は裏面に

受付・問診・事前検査

身分証明書等を提示して本人確認を済ませたら、「問診回答システム」で健康状態の質問に回答、検診医による問診、血圧測定、血液型の事前判定などを行います。

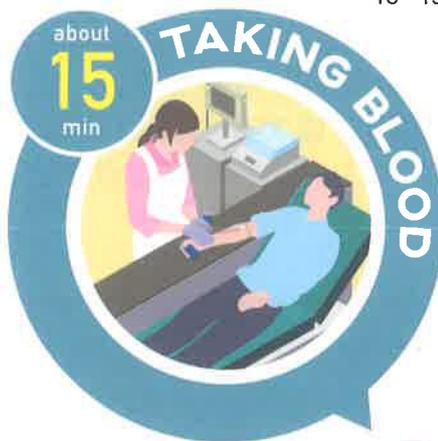
検査成績到着

ご希望者には献血後2週間程度で、生化学検査および血球計数検査成績を郵便にてお知らせします。



採血

採血ベッドに横になり、リラックスして採血スタート。400mL献血の場合、10～15分で終了します。



休憩・終了

献血が終わったら、十分に休憩を取り水分補給をしましょう。ドリンクなどをご用意しています。最後に今回の献血記録などを印字した献血カードをお渡しします。



患者さんへ

血液は検査・調製され、患者さんに必要な成分だけが輸血されます。

TOTAL たったの約**40分!**

※混雑状況によっては、待ち時間が発生することもあります。

令和5年4月より

「アピアランスケア推進事業」

を開始します



昭和村では、がん患者やがん経験者のがん治療に伴う心理的負担を軽減するとともに社会参加を促進し、療養生活の質の向上を目的に、医療用ウィッグや補正具等の購入費の助成を開始します。

* 「アピアランスケア」とは、治療に伴う外見の変化（脱毛、手術痕や身体の部分的な欠損など）に対し、“その人らしくいられる”ように外見とともに患者本人やその家族の気持ちを整えるサポートです。

事業概要

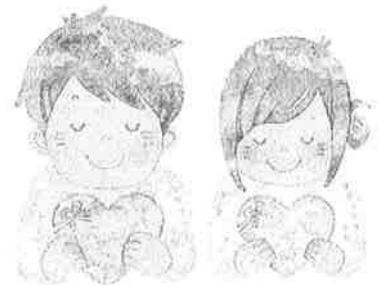
● 対象者：がん患者およびがん経験者で治療を受け、補正具の使用が必要な方

● 助成対象となる用具

- ① 医療用ウィッグ等：医療用ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子
- ② 乳房補正具等：補正パッド、補正下着

● 助成金額

- ① 医療用ウィッグ等：限度額 30,000円
- ② 乳房補正具等：限度額 10,000円



● 申請方法

補正具等を購入した翌日から1年以内に、指定の申請書と必要書類を添付し申請をおこなう（経過措置期間として、既に購入済みの補正具等が施行前からおおむね1年前に購入したものについても助成対象となります）

問い合わせ先

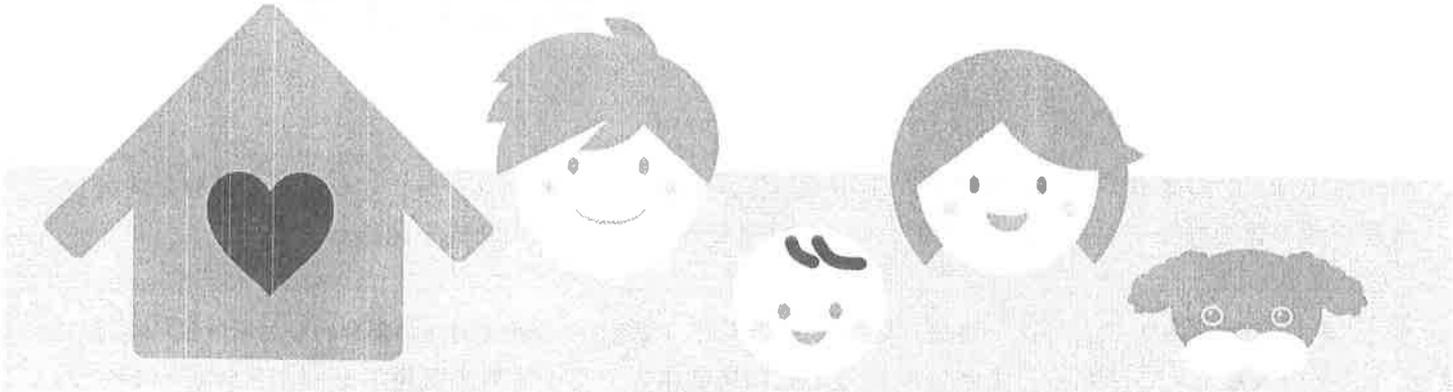
昭和村役場 健康福祉課 健康係
☎ 0278-24-5111（内線132）

裏面もお読みください

令和5年4月より

若年がん患者在宅療養支援事業

を開始します



だいすきなうちであなたらしく

在宅療養にかかる費用の一部を支援します

昭和村では、群馬県が創設した若年がん患者在宅療養支援事業を令和5年4月1日より開始します。若年がん患者が住み慣れた自宅等で自分らしく自律して過ごせるよう、在宅療養生活の質の向上に質する支援を行うことにより、患者及びその家族の負担軽減を図ることを目的としています。

♥対象者♥

以下のすべての要件に該当する方

1. 昭和村に申請する日までに1年以上引き続き住所のある方
2. サービス利用時に39歳以下の方(利用者が40歳に達する日の前日まで)
3. 他の公的支援制度を受けることができない方
4. 末期がん患者(医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断した者)

♥利用者負担♥

サービス利用料の1割

※ただし、1ヶ月の利用料金が上限を超えた場合には、超過額が全額利用者負担となりますので、ご注意ください。

♥申請方法♥

昭和村役場 健康福祉課へお問い合わせください。

☎ 0278-24-5111 (内線132)

♥サービス内容と助成上限額♥

対象サービス	0~19歳	20~39歳
●訪問介護 ●訪問入浴介護	50,000円/月	80,000円/月
●福祉用具貸与 ●福祉用具購入	小児慢性特定疾病 日常生活用具給付 が利用できます	50,000円
●介護支援専門員による事業所の紹介・調整等に係る費用		10,000円/月

※0~19歳で、他の公的支援制度を受給していない場合は、20~39歳の欄に掲げるサービスを受給可能
※表中のサービス内容・助成上限額は、実施市町村により金額が異なる場合があります。詳しくは実施市町村へお問い合わせください。

胃・大腸がん検診に行こう！

年に1度の検診です。必ず受けてください。



1. 日 程 裏面の日程表をご確認ください。
2. 対象者 40歳以上（昭和59年4月1日以前に生まれた方）
3. 検診料 無料
4. その他 ◆大腸がん検診のみであれば、検診日の受付時間内に健康福祉課へ提出する
 のでも構いません。特定健診日でも提出することができます。
 ◆胃内視鏡検査は6月から開始予定です。対象の方へは、5月中に個別通知
 する予定です。申請は6月1日以降となります。
 ◆大腸がん検診容器が届いたが受診の希望のない方は、有効期限があります
 ので必ず役場まで容器をご返却ください。

～お手元に通知が届いたら、検査内容や確認事項をご覧ください～

受付票等通知の届いてない方でご希望の方、不明な点のある方は下記へお問い合わせください。

【 お問い合わせ 】 役場 健康福祉課 健康係 24-5111（内線132）

※皆さまに以下のことをお願いいたします。

- 入場の際は「マスク装着」にご協力ください。
- 受付開始前後は混雑が予想されます。密を避けるため、入場を制限しお待ちいただくことがあります
がご了承ください。

（日程表は裏面をご確認ください）

【大腸がん検診日程・胃がん検診同日実施日程】

実施月日	受付時間	場所
5月16日(火)	午前8:30~10:30	保健センター
5月23日(火)	午前8:00~10:30	地域活性化センター
6月1日(木)	午前8:00~9:00	赤城原区民館
	午前10:30~11:30	永井住民センター
6月2日(金)	午前8:30~10:30	大河原住民センター
6月5日(月)	午前8:30~10:30	貝野瀬構造改善センター
6月13日(火)	午前8:30~10:30	地域活性化センター
7月29日(土)	午前8:30~10:30	地域活性化センター
7月31日(月)	午前8:30~10:30	保健センター
12月9日(土)	午前8:30~10:30	保健センター
12月11日(月)	午前8:30~10:30	地域活性化センター

【結核・肺がん・特定健診・前立腺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査同日実施日程】

実施月日	受付時間	場所
7月11日(火)	午前8:30~10:30	保健センター
7月14日(金)	午前8:00~9:00	永井住民センター
	午前10:30~11:30	川額集落センター
7月18日(火)	午前8:30~10:30	地域活性化センター
7月19日(水)	午前8:00~9:45	貝野瀬構造改善センター
	午前11:00~11:45	生越住民センター
7月21日(金)	午前8:30~10:30	保健センター
7月24日(月)	午前8:00~9:00	松ノ木平第二住民センター
	午前10:30~11:30	赤城原区民館
7月25日(火)	午前8:30~10:30	地域活性化センター
7月27日(木)	午前8:00~9:00	追分住民センター
	午前10:30~11:30	大河原住民センター
7月29日(土)●	午前8:30~10:30	地域活性化センター
7月31日(月)●	午前8:30~10:30	保健センター
	午後0:30~2:00	
12月9日(土)●	午前8:30~10:30	保健センター
12月11日(月)●	午前8:30~10:30	地域活性化センター
	午後0:30~2:00	

※どの会場でも受けられます。

※●の付いている日付は総合健診となります。7月29日・12月9日の午前/7月31日・12月11日の午後は乳がん・子宮がん検診も実施可能です。



令和5年にダイヤモンド婚・金婚を 迎える皆様へお願い

昭和村では毎年ダイヤモンド婚(結婚60周年)・金婚(結婚50周年)を迎えるご夫婦、傘寿(年齢80歳)を迎える方を敬老会・福祉大会へ招待し、慶祝状と記念品の贈呈をしています。

しかしながら、個人情報の保護や婚姻時の戸籍作成が昭和村以外であるなど、どうしても婚姻された方のすべての年月日を確認できない状況にあります。

そのため、令和5年度からは、本村で確認できる範囲では引き続き調査を実施しますが、より適正な事業実施のために下記の対象期間にご婚姻なされたご夫婦の方におかれましては役場健康福祉課福祉係までご連絡をお願いいたします。

【敬老会開催日】令和5年6月5日(月)13:30～予定

※新型コロナの関係で開催内容が縮小される場合がございます。

【対象者】○ダイヤモンド婚：

昭和38年1月1日～12月31日に婚姻されたご夫婦

○金婚：

昭和48年1月1日～12月31日に婚姻されたご夫婦

【受付期間】令和5年5月12日(金)まで

【問合せ等】健康福祉課 福祉係 TEL：24-5111(内線133)



回 覧

農作業等についてのお願い

近年は、村内・村外の耕作面積が大規模となっているため、下記注意点を、村内の耕作地、出耕作地において気をつけていただきますようお願いいたします。

○畑の作り出し耕作について

畑の作り出し耕作は、大雨時には土が流出し、水路がつまり水害事故の原因となる恐れがあります。決められた境界内での耕作をお願いいたします。

また、表土流出防止対策としてグリーンベルトや土側溝の設置などをお願いいたします。

○廃ビニール等の使用後について

農作業で使用した廃ビニール等を畑の周りに置いておくと、大雨時に道路や水路等に流出し、思わぬ災害となります。

また、ガードレールにかけておくと、強風時に飛ばされ、こちらも思わぬ災害となりますので、廃資材の管理には気をつけていただきますようお願いいたします。

○農耕車に付着した土の処理について

トラクターやトラックなどでの農作業後、田畑から公道へ出る前にはタイヤ等に付着した土や堆肥を落としてから道路を走行するようお願いいたします。

やむを得ず土や堆肥が道路に出してしまった場合は、速やかに片付けていただきますようお願いいたします。

○農薬散布について

住宅の周辺で農薬を散布する際は、事前に周辺住民にお知らせするなど、生活環境に十分配慮してください。

また、周辺の農作物への飛散にも注意してください。

散布の際には、天候や風向き、時間帯に注意するなど、飛散防止に努めてください。

○畑の管理について

耕作するためにロータリー等のかけた畑は、土が軟らかくなっており、大雨時には土が流出しやすいため、トラクターで畑を踏んでいただくなど、土の流出防止に努めていただきますようお願いいたします。

○堆肥の悪臭について

堆肥の散布については、発酵した堆肥を適正量を散布し、散布後は速やかに畑へすき込み、悪臭の発生防止に努めてください。

畑に堆肥を積んだままにしないでください。臭いの発生や流出事故の原因となります。

※上記の各項目は、法律や条例等により規制及び処分の対象となる行為に関係するものもあります。他人に迷惑をかけないように注意し農作業を行ってください。

住民等から通報があった場合は、行政指導をすることがあります。

※畑を貸している方につきましては、小作人の方へも上記注意事項を周知していただきますようお願いいたします。

土壌消毒剤を使用する場合は、作業者の安全はもちろん、周辺へ影響がないように十分注意しましょう。

クロルピクリン剤は指定農薬(劇物)です

処理時の注意

- ①処理時期を早めて被覆期間を長く取る
クロルピクリン剤(以下クロピク)の注入時期は地温(深さ 10 cm)が7℃以上になれば作業を始められます。
処理時期を早めて被覆期間を長くすることで、土壌消毒の効果も高まります。

標準的なくん蒸期間

平均地温	くん蒸期間
25~30℃	約10日
15~25℃	10~15日
10~15℃	15~20日
7~10℃	20~30日

(クロピク工業会資料)

- ②被覆資材の厚さと覆土
被覆資材はなるべく厚いものを使用し、人家、畜舎、鶏舎等の近くでは0.03mm以上のポリエチレンフィルムを使いましょう。
また、風で剥がれないように被覆資材周囲の覆土もしっかり行いましょう。

- ③農薬の処理量は基準処理量を厳守する
基準処理量より多くしても、効果はそれほど変わりません。処理量が多いと、ガスが抜けにくくなってしまいます。



- ④作業時の風向きに注意する
処理時や被覆除去時の風向きに注意し、もしも被覆除去時に刺激臭を感じたら、一旦作業を中止し、数日間延期しましょう。
また、無風だと空気より重いため、処理したほ場周辺にガスが溜まる心配があります。

参考

ガス拡散量の抑制

土壌中へのガス拡散は、処理後12~24時間後にピークが現れる。
気 温…最高気温が15℃を越える日は拡散が多くなる。
最高気温が10~15℃の時期に処理する。

土壌水分…地温7℃以上、水分は土を握って離すとゆっくり崩れるくらいが適切。
土の乾燥や湿り過ぎは横への拡散が悪く、効果にムラが出る。

被覆資材とクロピクの透過

クロピクはポリマルチ被覆しても表面からガスは透過(抜けている)する。
◆ポリマルチの厚さが倍になると透過速度は半分になる。
◆温度が10℃下がると透過速度は約半分になる
なるべく地温、気温の低い時間帯に処理する。

※ほ場周辺に住宅等やクロピクの影響が心配な作物がある場合は、クロピク代替農薬を使用してください。

※また、土壌消毒を行う時は、作業前や被覆除去時に周辺住民や隣接している耕作者へ声をかけるなど、こんにやく農家の皆さんが注意していることを「伝える」ということが重要です。

農薬を使用する場合は、使い慣れた薬剤でも必ずラベルの使用基準を確認してから使用しましょう。
また、生産履歴への記帳も忘れずに行いましょう。

令和5年度 獣害防止柵等設置事業

農作物への被害を防止するため、獣害防止柵（電気柵等）を購入し設置した農業者に補助金を交付します。

申請 期間

令和5年 令和6年
4月3日（月）～3月29日（金）（消印有効）

補助 金額

電気柵等の購入費の2分の1以内

限度額 1世帯での設置 7万円
2世帯以上での設置 14万円

※予算の範囲内の補助金となりますので、ご注意ください。
申請期間内であっても予算を超えた場合は終了となります。

補助対象者

次の（1）～（4）のすべての要件を満たす農業者

- （1）昭和村内に住所かつ農地を有する農業者及び団体であること。
- （2）昭和村暴力団排除条例第2条に規定する暴力団又は暴力団員でないこと。
- （3）宗教上の組織若しくは団体でないこと。
- （4）村税等を滞納していないこと。

申請書類

- ①昭和村獣害防止柵等設置事業補助金交付申請書兼請求書
- ②電気柵等を購入した領収書
- ③電気柵等設置後の写真
- ④電気柵等設置箇所の位置図
- ⑤申請者名義の通帳の写し（申請書の振込先と合致するもの）

申請方法（申請先・お問い合わせ）

申請書を昭和村HP又は昭和村役場産業課農政係から取り寄せ、上記関係書類を添付して、下記に郵送若しくは産業課窓口へ提出してください。

〒379-1298 昭和村大字糸井388

昭和村役場産業課農政係（☎0278-24-5111） 受付時間 8:30～17:15

ランニング教室 参加者募集

昭和村スポーツ協会主催によるランニング教室を下記のとおり開催します。

短距離走から長距離走まで、それぞれの基本フォームから留意事項など、陸上部員が懇切丁寧に指導しますので奮ってご参加ください。

■期 日 令和5年 5月10日 (水)

■時 間 午後7時30分～9時30分

■会 場 東小学校校庭
※雨天時は多目的屋内運動場

■参加資格 村内在住者および村内勤務者

■参加費 50円 (当日会場へお持ちください)

■申込方法 当日会場へ直接お越しください。

■注意事項 運動のできる服装でお越しください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合もありますのでご了承ください。また、感染防止策を行ったうえで実施します。

■問い合わせ先 昭和村スポーツ協会事務局 (教育委員会事務局) TEL 24-5120

●主 催 昭和村スポーツ協会

●後 援 昭和村教育委員会

●主 管 昭和村スポーツ協会陸上部



★ぐんま県民カレッジ連携講座★

歩いて伸ばそう健康寿命

ウォーキング講座

～健康づくりはこの一歩から～



日時 令和5年5月22日(月)・30日(火)
13:30～15:30

会場 昭和村多目的屋内運動場
(昭和村系井588)

講師 齊藤智子さん(健康運動指導士)

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

対象 県内在住の概ね50歳以上の方

参加費 500円

締切 令和5年5月9日(火)必着



こんなお悩みありませんか？

- 毎日ウォーキングをしているが効果が感じられない。
- 自己流でウォーキングをしていたら足や腰を痛めた。
- 姿勢が悪い(猫背だ)と言われる。・・・など



この講座では正しい姿勢で効果的な歩き方が学べます。

ぜひご参加ください！

申込方法は裏面をご覧ください。

主催：(公財)群馬県長寿社会づくり財団 共催：(社福)昭和村社会福祉協議会

後援：(一財)群馬県老人クラブ連合会 (社福)群馬県社会福祉協議会

会場：昭和村多目的屋内運動場（昭和村糸井588）



ウォーキング講座（昭和会場） お申し込みについて

◆申込方法 下欄参加申込書の内容を、電話・郵送・FAXでお知らせください。

◆申込先

○ 昭和村社会福祉協議会「ウォーキング講座（昭和会場）」係

〒379-1203 昭和村糸井624

電話：0278-20-1126

FAX：0278-24-5161



昭和村社協
ホームページ
QRコード

○ 群馬県長寿社会づくり財団「ウォーキング講座（昭和会場）」係

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12

電話：027-255-6511

FAX：027-255-6166



長寿社会づくり財団
ホームページ
QRコード

◆その他

参加決定の可否は、締切後申込者全員に通知します。

「ウォーキング講座（昭和会場）」参加申込書

下記※「個人情報の利用目的」に同意の上お申し込みください。

ふりがな		性別
氏名		男・女
生年月日	年 月 日 (歳)
郵便番号 住所	〒	
電話番号		
受講動機		

※個人情報の利用目的

1. 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団が主催する事業で利用します。
2. 参加決定通知の発送・修了証書の作成に利用します。
3. 上記1.2を行うため共催団体と参加者の個人情報（住所、氏名、性別、年齢、電話番号）を共有します。

初級テニス教室

参加者募集



- 期 日 令和5年 5月12日(金)
- 時 間 午後7時30分から9時00分まで
- 会 場 総合運動公園テニスコート
※雨天中止
- 参加資格 小学生以上の村内在住者及び村内勤務者
- 参加費 50円(当日、会場でお支払いください。)
- 講 師 昭和村スポーツ協会テニス部員
- 申込方法 当日、会場で申し込みください。
- 注意事項
 - ・ラケットをお持ちの方は当日お持ちください。
 - ・テニスのできる服装で参加ください。
 - ・テニスシューズをお持ちください。
 - ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止となる場合もありますのでご了承ください。
 - ・感染防止策を行ったうえで実施します。
- 問い合わせ先 昭和村教育委員会事務局(スポーツ協会事務局) Tel 24-5120

- 主催 昭和村スポーツ協会
- 後援 昭和村教育委員会
- 主管 昭和村スポーツ協会テニス部



バスケットボール教室

参加者募集



昭和村スポーツ協会主催によるバスケットボール教室を開催します。経験の有無は問いません。スポーツ協会バスケットボール部員が丁寧に指導しますので、一緒に楽しんでみませんか。

- 期 日 令和5年5月15日(月)・18日(木)
 - 時 間 午後8時30分～10時00分
 - 会 場 昭和中学校体育館
 - 参加資格 村内在住者
 - 参加費 100円(※1回につき50円、当日会場へお持ちください)
 - 申込方法 当日、直接会場へお越しください。
 - 問い合わせ先 昭和村スポーツ協会事務局 TEL24-5120
 - 注意事項 運動のできる服装、体育館シューズをお持ちのうえでお越しください。
新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。
また、感染防止対策を行ったうえで実施します。
-
- 主 催 昭和村スポーツ協会
 - 後 援 昭和村教育委員会
 - 主 管 昭和村スポーツ協会バスケットボール部



回 覧

グラウンドゴルフ教室

参加者募集

- 期 日 令和5年 5月12日（金）
- 時 間 午前10時～12時まで
- 会 場 総合運動公園グラウンドゴルフ場
※雨天の場合は中止
- 参加資格 小学生以上の村内在住者および村内勤務者
- 参加費 50円（当日、会場でお支払いください。）
- 申込方法 当日、直接会場へお越しください。
- 注意事項
 - ・クラブ・ボールはご持参ください。
 - ・スポーツのできる服装でお越しください。
 - ・飲み物等は各自でご用意ください。
 - ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止となる場合もありますのでご了承ください。
 - ・感染防止対策を行ったうえで実施します。
- 問い合わせ先 昭和村教育委員会事務局（スポーツ協会事務局）TEL24-5120

- 主 催 昭和村スポーツ協会
- 後 援 昭和村教育委員会
- 主 管 昭和村スポーツ協会グラウンドゴルフ部



回覧

第7回グラウンドゴルフ大会

参加者募集



- 期 日 令和5年5月17日（水）
- 時 間 午前8時30分 集合
午前9時00分 開会
- 会 場 昭和村総合運動公園グラウンドゴルフ場
- 参加資格 小学生以上の村内在住者及び在勤者
- 種 目 個人の部（表彰は男女別）
- 申込方法 ①村グラウンドゴルフ協会地区役員にご連絡ください。
②昭和村教育委員会事務局（スポ協事務局）に用意してある申込用紙に必要事項を記入し、事務局に提出してください。
- 申込期限 令和5年5月10日（水）
- 組 合 せ 申込終了後、グラウンドゴルフ部にて組合せを行います
- 注意事項 大会当日、雨天など荒天の場合大会は中止となります。
新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止となる場合がありますのでご了承ください。
用具（クラブ・ボール）はご持参ください。
- 問合せ先 昭和村スポーツ協会事務局（教育委員会事務局） Tel.24-5120
- 主 催 昭和村スポーツ協会
- 後 援 昭和村教育委員会
- 主 管 昭和村スポーツ協会グラウンドゴルフ部