

# 昭和村 令和8年度 健康カレンダー

自分の健康は自分で守ろう！ ～各種健（検）診のご案内～



## ◆特定健診・後期高齢者健診・若年者健診

胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査、歯周病検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、骨密度検診

日 時	会 場	特定健診 後期高齢者健診 若年者健診	結核・肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 胃がんリスク検診	胃バリウム検診	大腸がん検診	乳がん検診 子宮頸がん検診 骨密度検診
5月1日 金 午前 8:30~10:30	保健センター			●	●	●
5月14日 木 午前 8:30~10:30	追分住民センター			●	●	●
5月29日 金 午前 8:30~10:30	地域活性化センター			●	●	●
8月31日 月 午前 8:30~10:30	保健センター	●	●		●	
9月3日 木	午前 8:00~ 9:00	●	●		●	
	午前10:00~11:00	●	●		●	
9月4日 金 午前 8:30~10:30	地域活性化センター	●	●		●	
9月14日 月	午前 8:00~ 9:00	●	●		●	
	午前10:00~11:00	●	●		●	
★9月15日 火 午前 8:30~10:30	地域活性化センター	●	●	●	●	●
★9月19日 土 午前 8:30~10:30	保健センター	●	●	●	●	●
★12月5日 土 午前 8:30~10:30	地域活性化センター	●	●	●	●	●
★12月10日 木	午前 8:30~10:30	●	●	●	●	
	午後 0:30~ 2:00	●	●		●	●

★のつく日は総合検診日です。

健（検）診名	対 象 者	内 容	個別 健（検）診 実施期間
特定健診	健診日に40~74歳の国民健康保険の者	身体計測・尿検査・問診・ 血圧測定・血液検査・診察 必要に応じ心電図・眼底検査	6月~12月末
後期高齢者健診	健診日に75歳以上の者		
若年者健診	30・35歳の者		
結核・肺がん検診	40歳以上の者	胸部レントゲン撮影	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に受診歴のない者	血液検査	6月~12月末
胃がんリスク検診	35~39歳で過去に受診歴のない者	血液検査	
胃内視鏡検診	50歳以上の偶数年齢の者	胃内視鏡検査	6月~2月末
胃バリウム検診	40歳以上の者	バリウムを飲みレントゲン撮影	
大腸がん検診	40歳以上の者	2日間便を採り潜血反応検査	
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	診察及び細胞診	6月~12月末
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィ	6月~12月末
骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の者	かかとの超音波検査	
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳の者	歯科検診及び指導	10月~1月末

村から各種健（検）診該当者に通知が届きます。通知がない場合はお問い合わせください。

## 健康相談・健康教室

※ 予約制

日 時	時 間	教 室 名	内 容	会 場
4月23日 木	9:30~11:30	健康度チェック	足指力チェッカー・体組成チェック	保健センター
5月21日 木	10:00~11:30	運動教室	♪ スローエアロビック ♪	昭和村公民館
6月23日 火	13:30~16:00	こころとからだの休養教室	ヘッドマッサージまたはハンドマッサージ	保健センター
7月15日 水	14:00~15:30	運動教室	♪ スローエアロビック ♪	昭和村公民館
8月25日 火	13:30~15:30	健康度チェック	足指力チェッカー・体組成チェック	保健センター
9月17日 木	10:00~11:30	運動教室	♪ スローエアロビック ♪	昭和村公民館
10月27日 火	9:00~11:30	こころとからだの休養教室	ヘッドマッサージまたはハンドマッサージ	保健センター
11月19日 木	14:00~15:30	運動教室	♪ スローエアロビック ♪	昭和村公民館
12月15日 火	13:30~15:30	健康度チェック	足指力チェッカー・体組成チェック	保健センター
1月26日 火	14:00~15:30	運動教室	♪ スローエアロビック ♪	昭和村公民館
2月25日 木	13:30~16:00	こころとからだの休養教室	ヘッドマッサージまたはハンドマッサージ	保健センター
3月24日 水	10:00~11:30	運動教室	♪ スローエアロビック ♪	昭和村公民館

同日に健康相談も開催しています。ぜひご利用ください。

## 胃内視鏡検診

- 対象者：50歳以上偶数年齢の方
- 自己負担：2,000円
- 実施期間：6月~2月（申請は5月中旬頃から）
- 申請方法：健康福祉課窓口または電話にて申請し受診票を発行



## 健康ポイント事業

- 貯まったポイントに応じて商品券と交換します。
- ◆各種健（検）受診
  - ◆各種健康教室参加
  - ◆健康相談で健診結果説明を受ける
  - ◆目標設定・達成する
  - ◆ウォーキング（群馬県公式アプリ「G-WALK+」を利用し、1日の平均歩数に応じてポイントを付与する事業です）



## おとなの予防接種

高齢者肺炎球菌 (定期)	対象者	・ 満65歳で過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのない者 ・ 60~64歳で厚生労働省令で定める者		
	自己負担額	4,000円	接種期間	66歳の誕生日前日まで
高齢者肺炎球菌 (任意)	対象者	定期接種に該当しない65歳以上の者で、今までに村の助成を受けて接種したことのない者		
	助成額	4,000円		
带状疱疹 (定期)	対象者	・ 60,65,70,75,80,85,90,95,100歳になる者 ・ 60~64歳で厚生労働省令で定める者		
	自己負担額	生ワクチン	4,000円	
		不活化ワクチン	7,000円/回	
带状疱疹 (任意)	対象者	定期接種に該当しない50歳以上の者で、今までに村の助成を受けて接種したことのない者		
	助成額	生ワクチン	4,000円	
		不活化ワクチン	10,000円/回	
季節性インフルエンザ	対象者	・ 65歳以上の者 ・ 60~64歳で厚生労働省令で定める者		
	自己負担額	1,200円	接種期間	10月~1月まで
新型コロナウイルス	対象者	・ 満65歳の者 ・ 60~64歳で厚生労働省令で定める者		
	自己負担額	5,000円	接種期間	10月~3月まで

健康福祉課健康係 0278-25-3285