

令和3年度健康カレンダー

★新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では下記検診日程が変更となる場合があります。ご了承ください。

自分の健康は自分で守ろう!!

★どこかの会場で受診されても結構です。

子宮頸ガン・乳ガン検診

実施月日	受付時間	場 所
4月9日(金)	午後 1:00～ 2:00	保 健 セ ン タ ー
4月12日(月)	〃	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
4月13日(火)	〃	保 健 セ ン タ ー
4月16日(金)	〃	追 分 住 民 セ ン タ ー
4月17日(土)	〃	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
4月20日(火)	〃	保 健 セ ン タ ー
7月31日(土)	午前 8:30～10:30 午後 0:30～ 2:00	保 健 セ ン タ ー
8月2日(月)	午後 0:30～ 2:00	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
12月11日(土)	午前 8:30～10:30 午後 0:30～ 2:00	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
12月13日(月)	午後 0:30～ 2:00	保 健 セ ン タ ー

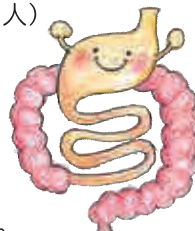
- 内 容 子宮頸ガン検診：医師の診察と細胞診
乳 ガ ン 検 診：乳房のレントゲン撮影(マンモグラフィー)
※同時実施の骨粗しょう症検診は個別通知者のみの受診です。
 - 対 象 子宮頸ガン検診：20歳以上の女性
(平成14年4月1日以前に生まれた女性)
乳 ガ ン 検 診：40歳以上の女性
(昭和57年4月1日以前に生まれた女性)
- ★6月～11月に個別検診を実施します。

胃ガン・大腸ガン検診

実施月日	受付時間	地 区 名
5月19日(水)	午前 8:30～10:30	保 健 セ ン タ ー
5月24日(月)	午前 8:00～ 9:00 午前 10:30～11:30	赤 城 原 区 民 館 永 井 住 民 セ ン タ ー
5月25日(火)	午前 8:30～10:30	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
6月4日(金)	〃	大 河 原 住 民 セ ン タ ー
6月8日(火)	〃	貝 野 瀬 農 業 構 造 改 善 セ ン タ ー
6月13日(日)	〃	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
7月31日(土)	〃	保 健 セ ン タ ー
8月2日(月)	〃	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
12月11日(土)	〃	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
12月13日(月)	〃	保 健 セ ン タ ー

- 内 容 胃 ガ ン 検 診：バリウムを飲みレントゲン撮影
大腸ガン検診：2日間便を採り潜血反応検査
- 対 象 40歳以上の人
(昭和57年4月1日以前に生まれた人)

★検診前夜8時以降は
飲んだり食べたりし
ないで下さい。



- 大腸ガン検診は特定健診日にも受診できます。
- 胃内視鏡検査は6月から開始予定です。50歳以上で対象の方には通知します。

結核・肺ガン・特定健診(30歳、35歳含む)・前立腺ガン検診・肝炎ウイルス検査・大腸ガン検診・胃ガンリスク検診

実施月日	受付時間	実施場所
7月13日(火)	午前 8:30～10:30	保 健 セ ン タ ー
7月14日(水)	午前 8:00～ 9:00 午前 10:30～11:30	永 井 住 民 セ ン タ ー 川 額 集 落 セ ン タ ー
7月16日(金)	午前 8:00～ 9:45 午前 11:00～11:45	貝 野 瀬 農 業 構 造 改 善 セ ン タ ー 生 越 住 民 セ ン タ ー
7月19日(月)	午前 8:30～10:30	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
7月21日(水)	午前 8:30～10:30	保 健 セ ン タ ー
7月26日(月)	午前 8:00～ 9:00 午前 10:30～11:30	松ノ木平第1住民センター 赤 城 原 区 民 館
7月27日(火)	午前 8:30～10:30	地 域 活 性 化 セ ン タ ー
7月30日(金)	午前 8:00～ 9:30 午前 10:30～11:30	追 分 住 民 セ ン タ ー 大 河 原 住 民 セ ン タ ー
7月31日(土)	午前 8:30～10:30 午後 0:30～ 2:00	保 健 セ ン タ ー ※
8月2日(月)	午前 8:30～10:30 午後 0:30～ 2:00	地 域 活 性 化 セ ン タ ー ※
12月11日(土)	午前 8:30～10:30 午後 0:30～ 2:00	地 域 活 性 化 セ ン タ ー ※
12月13日(月)	午前 8:30～10:30 午後 0:30～ 2:00	保 健 セ ン タ ー ※

※肺年齢測定が受けられます。

- 内 容 結 核 検 診 胸部レントゲン撮影
肺 ガ ン 検 診 身長・体重・腹囲測定、尿検査
特 定 健 診 血圧測定、血液検査、診察、問診
必要に応じて、心電図、眼底検査
肝炎ウイルス検査 血液検査
前立腺ガン検診
胃ガンリスク検診
 - 対 象 特 定 健 診：40歳以上74歳までの国保の人
及び75歳以上の全村民
※社保の扶養の方は受診券・保険証・一部負担金を
持参いただくと受診できます。
30 歳 健 診：H3年4月1日～H4年3月31日生
35 歳 健 診：S61年4月1日～S62年3月31日生
結 核 検 診：65歳以上の人
肺 ガ ン 検 診：40歳以上の人
肝炎ウイルス検査：40歳の人
及び今まで受けた事のない人
前立腺ガン検診：50歳以上の男性
胃ガンリスク検診：令和3年度に35～39歳になる方で、
今まで検査を受けた事のない人
- ★特定健診と肝炎ウイルス検査については、6月～12月に個別
検診を実施します。

村から各健(検)診希望者に通知が届きます。通知のない場合はお問い合わせ下さい。

健康相談日程【予約制】

- ◆受付時間 … 午前9:00～11:30 ◆場 所 … 保健センター
※の日は午後1:30～ 4:00
- ◆内 容 … 健診結果説明、血圧・検尿など健康相談・同時に、運動・骨量測定実施日あります。

実施月日			
R3年 4月27日(火)	R3 8月31日(火)	R3 12月15日(水)	R4※2月28日(月)
5月14日(金)	9月15日(水)	R4 1月14日(金)	※3月16日(水)
6月16日(水)	10月15日(金)	※1月31日(月)	3月29日(火)
※7月15日(木)	※11月15日(月)	※2月15日(火)	

乳児健診

健康診査 乳 児

- ◆受付時間 … 午後1:00～2:30 (月齢によって分けて実施します)
- ◆場 所 … 保健センター ◆持ち物 … 母子手帳
- ◆内 容 … 内科診察、身体測定、保健・離乳食・歯科相談

実 施 月 日	4ヵ月児	7ヵ月児	12ヵ月児
R3年 4月7日(水)	R2年11月生 R2年12月生	R2年 8月生 R2年 9月生	R2年 3月生 R2年 4月生
6月2日(水)	R3年 1月生 R3年 2月生	R2年10月生 R2年11月生	R2年 5月生 R2年 6月生
8月4日(水)	R3年 3月生 R3年 4月生	R2年12月生 R3年 1月生	R2年 7月生 R2年 8月生
10月6日(水)	R3年 5月生 R3年 6月生	R3年 2月生 R3年 3月生	R2年 9月生 R2年10月生
12月1日(水)	R3年 7月生 R3年 8月生	R3年 4月生 R3年 5月生	R2年11月生 R2年12月生
R4年 2月2日(水)	R3年 9月生 R3年10月生	R3年 6月生 R3年 7月生	R3年 1月生 R3年 2月生

- ★発育に心配のある方は対象月以外でも受けられます。
- ★健診日は変更になることもあります。

幼児健診

健康診査 幼 児

- ◆受付時間 … 3歳児・1歳6ヵ月児 … 午後0:30～1:00
- ◆場 所 … 保健センター
- ◆持 ち 物 … 母子手帳
- ◆内 容 … 内科診察、身体測定、歯科診察、
保健・栄養・歯科相談
(フッ素塗布) (3歳児のみ尿・眼科検査)

実 施 月 日	1歳6ヵ月児
R3年 7月 7日(水)	R1年 9月～12月生
11月10日(水)	R2年 1月～ 4月生
R4年 3月 2日(水)	R2年 5月～ 8月生

実 施 月 日	3 歳 児
R3年 5月12日(水)	H30 1月～ 4月生
9月 1日(水)	H30 5月～ 8月生
R4年 1月12日(水)	H30 9月～12月生



★健診日は変更になることもあります。

すくすくスクール

乳幼児

- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 個別相談【予約制】
- ※ご連絡いただいてから日程を調整しますので、
参加希望の方は保健福祉課 健康係までご連絡
ください。

のびのびスクール

- ◆時間 … 午後1:30～3:30 【予約制】
- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 心理士による個別相談

実 施 月 日		
R3年 4月21日(水)	R3年 8月25日(水)	R3年 12月15日(水)
5月13日(木)	9月21日(火)	R4年 1月19日(水)
6月23日(水)	10月20日(水)	2月16日(水)
7月28日(水)	11月17日(水)	3月23日(水)

からだ・ことばの相談会

- ◆時間 … 午前9:30～12:30 【予約制】
- ◆場所 … 保健センター
- ◆内容 … 理学療法士による個別相談
言語聴覚士による個別相談



乳 児

つぼみの広場

- ◆時 間 … 午後1:00～4:00
- ◆場 所 … 保健センター
- ◆持ち物 … 母子手帳
- ◆内 容 … 身体計測、離乳食相談
ベビーマッサージ(要予約)
母乳相談、保健師・栄養士の
相談など



実 施 月 日	
R3年 4月19日(月)	R3年 10月18日(月)
5月17日(月)	11月22日(月)
6月21日(月)	12月20日(月)
7月12日(月)	R4年 1月17日(月)
8月23日(月)	2月21日(月)
9月13日(月)	3月14日(月)

ハハの教室

健康診査 幼 児



- ◆受付時間 … 午前9:30～10:00
- ◆場 所 … 保健センター
- ◆持 ち 物 … 母子手帳
- ◆内 容 … 歯・口腔内の健診、歯垢染め出し、
フッ素塗布(幼児希望者)

実 施 月 日	2 歳 児	2歳6ヵ月児
R3年 4月15日(木)	H31年 1月～ 2月生	H30年 7月～ 8月生
6月17日(木)	3月～ 4月生	9月～10月生
8月19日(木)	R1年 5月～ 6月生	11月～12月生
10月21日(木)	7月～ 8月生	H31年 1月～ 2月生
12月16日(木)	9月～10月生	3月～ 4月生
R4年 2月17日(木)	11月～12月生	R1年 5月～ 6月生

プレママ広場

妊 婦

【ハハの教室と同日開催】

- ◆受付時間 … 午前9:00～9:30 (終了は午前11:30予定)
- ◆場 所 … 保健センター
- ◆内 容 … 歯科健診・交流・母乳育児について・妊婦体操・他
※動きやすい服装で、母子手帳を御持参下さい。

実 施 月 日	出 産 予 定 日
R3年 4月15日(木)	R3年 6・7・8・9月
6月17日(木)	8・9・10・11月
8月19日(木)	10・11・12月 R4年 1月
10月21日(木)	12月 R4年 1・2・3月
12月16日(木)	R4年 2・3・4・5月
R4年 2月17日(木)	4・5・6・7月

こどもの季節性インフルエンザ 予防接種助成について

接種当日 生後6ヵ月以上
中学3年生以下のお子さんを
対象に助成します。
詳しくは、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ

昭和村役場

保健福祉課健康係

24-5111